**Subespecialidade de Medicina Estética**

**e Cosmética**

**MINUTA DE CURRICULUM VITAE**

Para efeitos de Titulação da Subespecialidade de Medicina Estética e Cosmética da Cirurgia Plástica, Reconstrutiva e Estética, por consenso

(Máximo de 1500 palavras – aproximadamente 4 páginas)

1- Identificação Pessoal: nome /DN / nºOM /contactos: morada / TM / email

2- Formação Académica

a) Formação académica sumária

b) Ano de título de especialista em CPRE

3- Experiência Profissional Resumida

a) na área da Cirurgia Plástica

b) na área da Medicina Estética e Cosmética

4- Cursos e Formações Principais na área da Cirurgia Plástica que considere relevantes para a Medicina Estética e Cosmética

5- Cursos e Formações Principais na área da Medicina Estética e Cosmética

6- Actividade científica: comunicações orais, palestras, conferências, posters na área da Medicina Estética e Cosmética em reuniões de caracter científico

7- Actividade de formação: orientador, moderador, formador, tutor na área da Medicina Estética e Cosmética

8- Actividade docente e de investigação na área da Medicina Estética e Cosmética

9- Publicações relevantes

a) Na área da Cirurgia Plástica

b) Na área da Medicina Estética e Cosmética

10- Sociedades Médicas

11- Atividades Complementares que considere relevantes.

**QUADRO GERAL DE PROCEDIMENTOS E TÉCNICAS EM MEDICINA ESTÉTICA E COSMÉTICA**

Para efeito de registo informativo complementar e segundo a sua experiência, selecione à frente de cada item com P (prática), T (teórica), A (ambos), N (nenhum), as técnicas que domina:

1. Ecografia cutânea -----------
2. Subcisão de pequenas cicatrizes com preenchimento ---------
3. Subcisão simples de cicatrizes ---------
4. Injeção esclerosante de varizes --------
5. Electrocoagulação e eletrofulguração de lesões cutâneas --------
6. Laseroterapia ----------
7. Técnicas por de jato de plasma ------------
8. Fontes ou de Luz pulsada intensa ----------------
9. Sistemas de radiofrequências ----------
10. Sistemas de energia electromagnética focada de alta intensidade --
11. Sistemas de energia ultrasom focalizado de alta intensidade -------
12. Sistemas de ondas de choque ---------
13. LED´s (Light-emitting diodes) -----------
14. Abrasão mecânica e microdermoabrasão ------------
15. Peelings químicos superficiais, médios e profundos --------------
16. Lipoaspiração ------------
17. Criolipólise ------------
18. Lipólise química -----------
19. Lipólise (não térmica ou de alta intensidade) por ultrassons -------
20. Aplicação de fios tensores -----------
21. Aplicação de neuromoduladores - toxina botulínica -----------
22. Aplicação de preenchimento para aumento de tecidos moles ------
23. Aplicação de Ácido Hialurónico injetável e derivados --------------
24. Aplicação de bioestimuladores injetáveis -----------
25. Materiais sintéticos ------------
26. Lipoenxerto autólogo ---
27. Abordagem cosmética do aparelho ungueal ----------
28. Abordagem cosmética do aparelho pilar ------------
29. Microtatuagem cosmética e microblading -----------
30. Terapia Fotodinâmica do envelhecimento ou fotoenvelhecimento ---
31. Microagulhamento mecânico ou elétrico simples ---------
32. Mesoterapias (injectáveis, por microagulhamento mecânico/elétrico, laser fraccionado -----------
33. Aplicação de Plasma Enriquecido em Plaquetas -----------
34. Técnicas de implante e transplante capilar -----------

Por ser verdade, e na ausência de documentos comprovativos por mim entregues, declaro, por minha honra, que toda a informação contida neste curriculum vitae corresponde à verdade.

Assinatura em conformidade com Cartão Cidadão: