



ELEIÇÕES 2023

Programa de ação proposto pela Lista Candidata à Direção do Colégio da Competência em Acupunctura Médica Direção do Colégio de Competência em Acupunctura Médica para o Triénio 2023/2026

Lista Candidata A

EDUARDO FILIPE DA CRUZ COELHO (Medicina Desportiva)
EDUARDO PEREIRA FRANCISCO (Medicina Geral e Familiar)
HUGO ANDRE PINHEIRO DA SILVA PINTO (Medicina Desportiva)
ISABEL ALEXANDRA LIMA DOS SANTOS (Anestesiologia)
TIAGO ANDRE DA PONTE MARQUES TALEÇO (Anestesiologia)
JORGE MANUEL LOURENÇO CORTEZ (Anestesiologia)
MARIANA DA CONCEIÇÃO DE OLIVEIRA E LEMOS (Medicina Geral e Familiar)
JOANA SOFIA ANACLETO MARTINS COELHO (Medicina Geral e Familiar)
HELENA PINTO FERREIRA (Medicina Geral e Familiar)

Suplentes

DANIELA PAULA TAVARES DE FONTES (Anestesiologia)
JOSÉ FERNANDO NEVES SANTOS (Medicina Geral e Familiar)

Programa Eleitoral para as Eleições à Direção do Colégio da Competência em Acupunctura Médica – Setembro 2023

Este programa é elaborado pela Lista candidata à Direção do Colégio da Competência em Acupunctura Médica para o triénio de 2023/2026 e dirigido a todos os colegas inscritos nos cadernos eleitorais da Competência em Acupunctura Médica da Ordem do Médicos.

Propomos um programa que permita continuar a garantir a afirmação da Acupunctura Médica, como modalidade terapêutica integrada nos cuidados de saúde da nossa população.

A Acupunctura Médica é uma abordagem complementar efetiva para o tratamento de diversas condições de saúde, com particular expressão nos quadros de dor e outras patologias somáticas, viscerais e funcionais. A prática contemporânea da Acupunctura Médica tem evoluído para uma abordagem neuro-funcional, posicionando-se como uma técnica neuromodulatória percutânea periférica com eficácia terapêutica comprovada em múltiplas patologias. Sendo uma técnica minimamente invasiva, segura e eficaz e apresentando evidência de utilização num crescente número de consensos internacionais, deverá ser integrada em multidisciplinaridade numa abordagem terapêutica transversal a distintas especialidades.

1. Visão e Missão

Pretendemos valorizar a Acupunctura Médica como uma referência nacional na promoção da Cuidados de Saúde de excelência. Pretendemos valorizar na sua prática a integridade profissional e



ELEIÇÕES 2023

a ética, bem como o conhecimento científico que otimizará a qualidade dos cuidados na promoção da saúde e na manutenção da qualidade de vida do doente.

A nossa missão será:

- Promover a formação pós-graduada, de forma a integrar um número crescente de médicos na prática segura e eficaz da Acupunctura.
- Incentivar no grupo de médicos já com formação em Acupunctura Médica a promoverem formações que lhes permitam desenvolver conhecimentos avançados e práticas atualizadas.
- Incentivar a investigação e a publicação de trabalhos científicos que possam contribuir para a melhoria de práticas clínicas e permitam implementar benefícios na saúde e qualidade de vida dos doentes.

2. Incentivar o acesso dos médicos à Competência em Acupunctura Médica.

Em parceria com a Ordem dos Médicos, pretendemos promover uma maior acessibilidade às formações pós-graduas básica e avançada reconhecidas pela Competência em Acupunctura Médica, de forma que um número crescente de médicos desenvolvam boas práticas e experiência clínica que lhes permitam candidatar-se à Competência em Acupunctura Médica.

3. Promoção da Saúde.

É objetivo que a Acupunctura Médica seja promovida de uma forma sistemática nos cuidados de saúde que visam uma abordagem integrada e holística da saúde e da doença. Assim defendemos que a nível hospitalar a Acupunctura Médica esteja, de uma forma sistemática, integrada nas Unidades de Dor, bem como venha a ser uma modalidade implementada na atividade assistencial dos Cuidados de Saúde Primários.

4. Normas Éticas

Compromisso na promoção da ética e deontologia médicas no exercício da Acupunctura Médica e na garantia do cumprimento das normas boas práticas estabelecidas pela Ordem dos Médicos.

5. Acesso à Informação e literacia em Acupunctura Médica

Pretendemos promover o acesso a informação confiável sobre o enquadramento das opções terapêuticas que a Acupunctura Médica apresenta, dinamizando ações de divulgação do seu reconhecimento nas áreas de intervenção clínica, quer no seu enquadramento multidisciplinar quer no conhecimento do seu real potencial pela população.

6. Defesa da prática da Acupunctura Médica

Pretendemos defender a prática qualificada da Acupunctura Médica no sistema nacional de saúde, e defender a formação específica dos médicos com a Competência em Acupunctura Médica, de forma a garantir a qualidade e a segurança na prestação de cuidados de saúde de excelência.