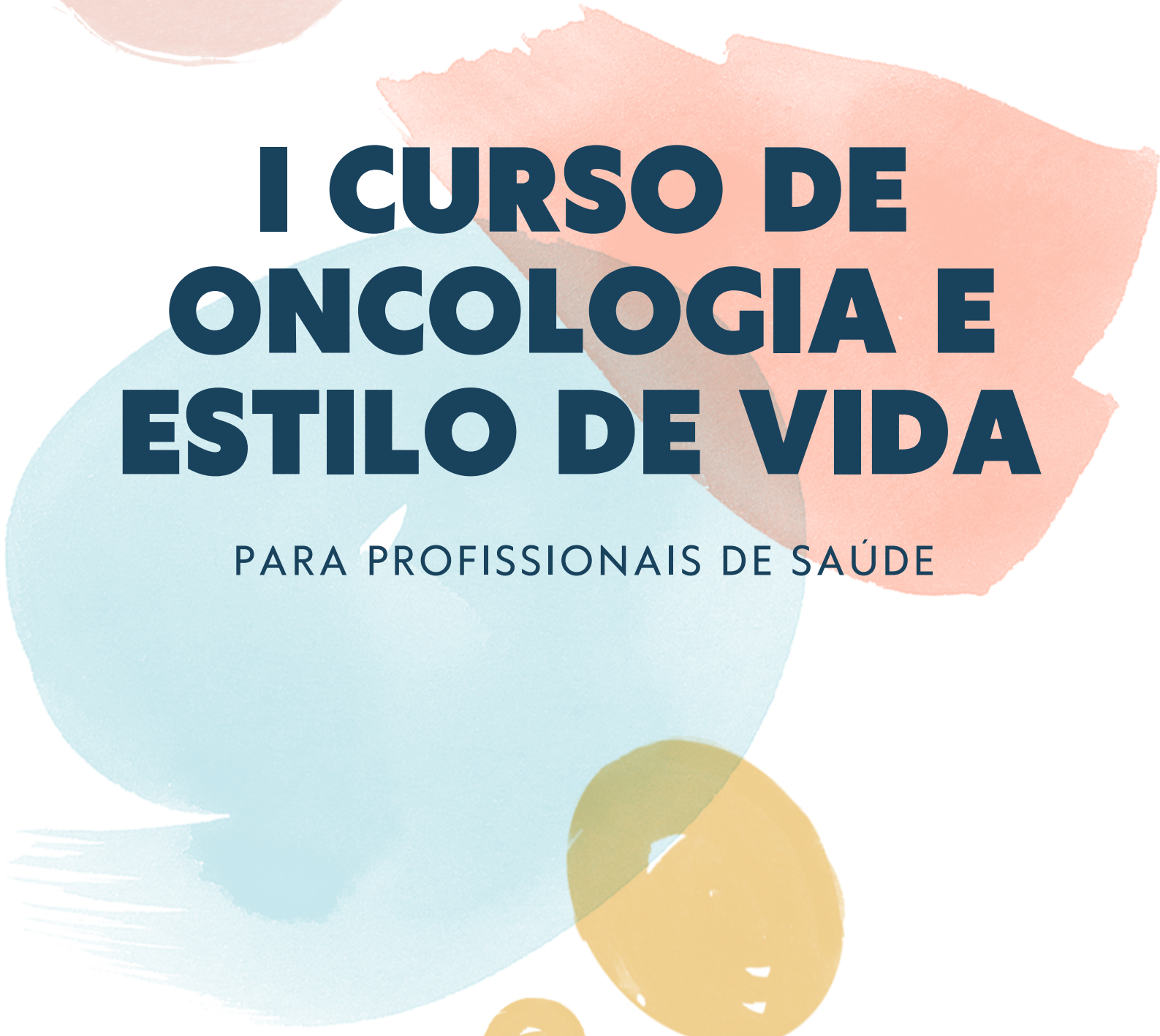




AIM CANCER CENTER



I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

www.aimcancercenter.com

AIM

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

AIM CANCER CENTER

Setembro 2023 - Junho 2024

DESTINATÁRIOS _____ PROFISSIONAIS DE SAÚDE

DURAÇÃO _____ 10 MESES

INÍCIO _____ 16 SET 2023

HORÁRIO _____ 3º SÁBADO DE CADA MÊS

09H30 - 12H30 | 14H00 -18H00

FORMATO _____ ONLINE

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

Coordenação do curso



CATARINA RIBEIRO

Médico, Oncologia Médica

Médica especialista em Oncologia Médica pela Ordem dos Médicos e com Competência em Medicina Paliativa; Mestrado no King's College of London com bolsa pela Fundação Calouste Gulbenkian (Projeto DINAMO), que finalizou com distinção; projecto de investigação: ensaio clínico de fase 2 com treino de força em doentes com cancro metastático sob quimioterapia; Clinical Scholars Research Training Certificate Training, curso pós-graduado de 2 anos, pela Harvard Medical School - Portugal; Formação em Medicina e Nutrição funcional; MBA executivo, Quantic Business School, EUA; Aluna de doutoramento na Universidade de Coimbra; Co-fundadora da Mentora Health - companheiro digital para pessoas diagnosticadas com cancro (aplicação móvel); Atualmente é Diretora Médica em Oncologia / Hematologia na Syneos Health - coordenação e supervisão médica de ensaios clínicos em oncologia e hemato-oncologia, de fases 1 a 4, à escala mundial; Fundadora do AIM Cancer Center.



ANDREIA COSTA

Enfermeira, Oncologia e Coaching em oncologia integrativa

Licenciou-se em Enfermagem na ESEL, em 2001; Trabalhou no IPO de Lisboa no Serviço de Oncologia Médica de 2001 a 2007; Licenciatura de Gestão em Saúde na Universidade Atlântica; No ano de 2007 começou a trabalhar na Lusíadas Saúde, tendo colaborado na abertura do hospital, em 2008, como enfermeira chefe de equipa na Unidade de Cuidados Intensivos; Em 2015 participou na abertura da primeira clínica Lusíadas Saúde em Lisboa, a Clínica Lusíadas Parque das Nações, como coordenadora de enfermagem; Em 2020 formou-se em Health Coach pelo Institute for Integrative Nutrition de Nova York e especializou-se em Coach em Saúde Hormonal na mesma instituição; Criou um projeto na área do coach em oncologia onde trabalha com mulheres portadoras de doença oncológica e sobreviventes, ajudando-as na gestão da doença e, acima de tudo, a aumentar a qualidade de vida, através da literacia em saúde e de ferramentas do coaching adaptadas ao contexto de saúde e ao estilo de vida.

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

Comissão científica



ANA JOAQUIM

Médico, Oncologia Médica

Médica especialista em Oncologia Médica pela Ordem dos Médicos e com Competência em Medicina Paliativa; Mestrado no King's College of London com bolsa pela Fundação Calouste Gulbenkian (Projeto DINAMO), que finalizou com distinção; projecto de investigação: ensaio clínico de fase 2 com treino de força em doentes com cancro metastático sob quimioterapia; Clinical Scholars Research Training Certificate Training, curso pós-graduado de 2 anos, pela Harvard Medical School - Portugal; Formação em Medicina e Nutrição funcional; MBA executivo, Quantic Business School, EUA; Aluna de doutoramento na Universidade de Coimbra; Co-fundadora da Mentora Health - companheiro digital para pessoas diagnosticadas com cancro (aplicação móvel); Atualmente é Diretora Médica em Oncologia / Hematologia na Syneos Health - coordenação e supervisão médica de ensaios clínicos em oncologia e hemato-oncologia, de fases 1 a 4, à escala mundial; Fundadora do AIM Cancer Center.



ANABELA AMARELO

Enfermeira, Oncologia e Reabilitação

Enfermeira desde 2003 no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia; Na área de Oncologia desde 2007; Especialista em Enfermagem de Reabilitação em 2015; Dedicada à área da reabilitação oncológica, onde faz parte de vários projetos de investigação na área de exercício e cancro; Membro da Associação de Investigação e Cuidados de Suporte em Oncologia (AICSO) com quem colabora em projetos de investigação, educacionais e campanhas de sensibilização sobre cancro e prevenção do mesmo; Colabora com o Grupo de Onco Radioterapia da Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP) na vertente da patologia mamária e reabilitação; A concluir dissertação de mestrado na área de enfermagem de reabilitação.



JOÃO VASCO BARREIRA

Médico, Oncologia Médica

Especialista em Oncologia Médica na AIM Cancer Center; Pós-Graduação em Dor e em Nutrição no Doente Oncológico pela Universidade Católica Portuguesa; Pós-Graduação em Administração e Gestão em Saúde - Universidade de Lisboa (ISCSP);



PEDRO BARREIRA

Médico, Medicina Geral e Familiar

Especialista em Medicina Geral e Familiar, Clínica CUF Belém; Curso de especialização em Medicina do Viajante do Instituto de Higiene e Medicina Tropical - IHMT - Universidade de Lisboa; Fellowship em Medicina Tropical & Medicina da Família na Clínica Família Maria do Socorro, Favela da Rocinha, Rio de Janeiro; Pós-Graduação em Dor pela Universidade Católica Portuguesa; Autor, co-autor e revisor de publicações em revistas nacionais e internacionais indexadas.

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

Objectivos gerais

- Capacitar os formandos para uma visão e abordagem holística e integrativa da pessoa diagnosticada com cancro ao longo das várias fases da doença (desde o dia do diagnóstico, continuando por toda a sua vida)
- Promover a aquisição de conhecimentos e competências para o aconselhamento e orientação da pessoa diagnosticada com cancro sobre as várias áreas do estilo de vida complementares aos tratamentos hospitalares que poderão promover uma melhor qualidade de vida e longevidade

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

MÓDULO 1

16 de Setembro, 2023

CANCRO E TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS

09h30 - 10h30	O que é o cancro, patofisiologia e hallmarks do cancro
10h30 - 11h30	Tipos de cancro e Estadiamento
11h30 - 12h30	Trajectoria do doente e decisão terapeutica
14h00 - 15h00	Modalidades de tratamentos em oncologia
15h00 - 16h00	Modalidades de tratamentos em oncologia
16h00 - 17h00	Risco familiar de cancro hereditário; genética e epigenética
17h00 - 18h00	Risco familiar de cancro hereditário; genética e epigenética

MÓDULO 2

21 de Outubro, 2023

CUIDADOS DE SUPORTE EM ONCOLOGIA

09h30 - 10h30	Efeitos secundários dos tratamentos e cuidados de suporte
10h30 - 11h30	Efeitos secundários dos tratamentos e cuidados de suporte
11h30 - 12h30	O papel do cuidador
14h00 - 15h00	Abordagem multidisciplinar/integrativa em cuidados de suporte
15h00 - 16h00	Tratamento da dor crónica
16h00 - 17h00	Cuidados paliativos: quando e porquê?
17h00 - 18h00	Cuidados paliativos: abordagem multidisciplinar

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

MÓDULO 3

18 de Novembro, 2023

FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA

09h30 - 10h30	Fisioterapia em oncologia
10h30 - 11h30	Pré-habilitação
11h30 - 12h30	Reabilitação
14h00 - 15h00	A abordagem precoce após cirurgia no cancro da mama
15h00 - 16h00	Reabilitação pélvica
16h00 - 17h00	Abordagem multidisciplinar e discussão de casos clínicos
17h00 - 18h00	Abordagem multidisciplinar e discussão de casos clínicos

MÓDULO 4

16 de Dezembro, 2023

EXERCÍCIO APÓS UM DIAGNÓSTICO DE CANCRO

09h30 - 10h30	Qual o papel do músculo no prognóstico em oncologia?
10h30 - 11h30	Exercício em oncologia: guidelines
11h30 - 12h30	Exercício: diferentes tipos e modalidades
14h00 - 15h00	Exercício: indicações e contraindicações em oncologia
15h00 - 16h00	Exercício físico após o diagnóstico de cancro: quando e o quê?
16h00 - 17h00	Experiência nacional: ensaios clínicos e integração hospitalar
17h00 - 18h00	A perspectiva do doente: estudo de caso

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

MÓDULO 5

20 de Janeiro, 2024

SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL EM ONCOLOGIA

09h30 - 10h30	Meditação e mindfulness em oncologia
10h30 - 11h30	Meditação e mindfulness em oncologia
11h30 - 12h30	Importância do sono e técnicas cognitivo-comportamentais
14h00 - 15h00	O papel da psico-oncologia
15h00 - 16h00	Abordagem individual e em grupo: experiência hospitalar
16h00 - 17h00	Luto; comunicação em crise
17h00 - 18h00	Luto; comunicação em crise

MÓDULO 6

17 de Fevereiro, 2024

NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA

09h30 - 10h30	Nutrição em oncologia: introdução e leitura de rótulos
10h30 - 11h30	Nutrição em oncologia: guidelines e orientações
11h30 - 12h30	Nutrição em oncologia: guidelines e orientações
14h00 - 15h00	Nutrição em oncologia: outras abordagens recentes e evidência científica
15h00 - 16h00	Nutrição em oncologia: outras abordagens recentes e evidência científica
16h00 - 17h00	Microbioma em oncologia
17h00 - 18h00	Medicina hiperbárica em oncologia

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

MÓDULO 7

16 de Março, 2024

SUPLEMENTAÇÃO EM ONCOLOGIA;

09h30 - 10h30	Medicina canabinoide: evidência e prática clínica
10h30 - 11h30	Suplementação em oncologia: Vitamina D
11h30 - 12h30	Suplementação em oncologia: Omega 3
14h00 - 15h00	Suplementação em oncologia: micronutrientes
15h00 - 16h00	Suplementação em oncologia: outros suplementos
16h00 - 17h00	Suplementos alimentares em oncologia: quando e como escolher
17h00 - 18h00	Suplementação em oncologia: contra-indicações e interações medicamentosas

MÓDULO 8

20 de Abril, 2024

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA APÓS O CANCRO

09h30 - 10h30	Oncosexologia: saúde sexual após um diagnóstico de cancro
10h30 - 11h30	Oncosexologia: saúde sexual após um diagnóstico de cancro
11h30 - 12h30	Saúde reprodutiva: fertilidade após um diagnóstico de cancro

SKINCARE EM ONCOLOGIA

14h00 - 15h00	Skincare e dermocosméticos em oncologia
15h00 - 16h00	Cuidados capilares em oncologia
16h00 - 17h00	Perucas: características e personalização em oncologia
17h00 - 18h00	Prevenção e gestão de toxidermias em oncologia

I CURSO DE ONCOLOGIA E ESTILO DE VIDA

MÓDULO 9

18 de Maio, 2024

TÉCNICAS DE COACHING EM ONCOLOGIA

09h30 - 10h30	Técnicas de coaching em oncologia
10h30 - 11h30	Técnicas de coaching em oncologia
11h30 - 12h30	Técnicas de coaching em oncologia
14h00 - 15h00	Técnicas de coaching em oncologia
15h00 - 16h00	Técnicas de coaching em oncologia
16h00 - 17h00	Técnicas de coaching em oncologia
17h00 - 18h00	Técnicas de coaching em oncologia

MÓDULO 10

15 de Junho, 2024

ONCOLOGIA INTEGRATIVA

09h30 - 10h30	Oncologia integrativa: visão holística e referenciação especializada; integração multidisciplinar: quando e como? (cont)
10h30 - 11h30	
11h30 - 12h30	
14h00 - 15h00	Discussão em grupos de casos clínicos
15h00 - 16h00	Apresentação e discussão dos casos clínicos
16h00 - 17h00	Discussão em grupos de casos clínicos
17h00 - 18h00	Apresentação e discussão dos casos clínicos

MÓDULO 1



JOÃO VASCO BARREIRA

Médico, Oncologia Médica

Especialista em Oncologia Médica na AIM Cancer Center; Pós-Graduação em Dor e em Nutrição no Doente Oncológico pela Universidade Católica Portuguesa; Pós-Graduação em Administração e Gestão em Saúde - Universidade de Lisboa (ISCSP);



JOANA FEBRA

Médica, Oncologia Médica

Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Barcelona, 2009; Grau de especialista em Oncologia Médica, 2016; Pós-graduação em Gestão e Direção dos Serviços de Saúde, Porto Business School, 2018



MARTA AMORIM

Médica, Genética Médica

Especialista em Genética Médica, licenciada e doutoranda pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Internato Complementar de Genética Médica no Hospital Pediátrico de Coimbra, CHUC e desde 2012 Assistente Hospitalar de Genética Médica no Hospital Dona Estefânia, CHULC.

MÓDULO 2



PATRÍCIA SEMEDO

Médico, Oncologia Médica

Interna de último ano em Oncologia Médica no Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte; Coordenadora médica do projecto WeGuide da Terra dos Sonhos; Estágio de 4 meses de investigação clínica integrada no Breast Cancer Survivorship Research Group, no Institut Gustave Roussy em França; Pós-graduação pela Harvard Medical School em investigação.



SARA TEIXEIRA

Enfermeira, Hemato-oncologia

Pós Graduação em Nutrição em Oncologia; Formação contínua na área de desenvolvimento pessoal, Programação Neurolinguística, coaching, técnicas de motivação comportamental e Nutrição; Trabalha há 13 anos na área de hematologia; Experiência também em Cuidados Continuados Integrados.



ANABELA AMARELO

Enfermeira, Oncologia e Reabilitação

Enfermeira desde 2003 no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia; Na área de Oncologia desde 2007; Especialista em Enfermagem de Reabilitação em 2015; Dedicada à área da reabilitação oncológica, onde faz parte de vários projetos de investigação na área de exercício e cancro; Membro da Associação de Investigação e Cuidados de Suporte em Oncologia (AICSO) com quem colabora em projetos de investigação, educacionais e campanhas de sensibilização sobre cancro e prevenção do mesmo; Colabora com o Grupo de Onco Radioterapia da Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP) na vertente da patologia mamária e reabilitação; A concluir dissertação de mestrado na área de enfermagem de reabilitação.



MICHAEL VIEIRA

Médico, Oncologia Médica e Cuidados Paliativos

Médico no Serviço de Cuidados Paliativos do IPO-Porto desde 2018; Assistente Hospitalar de Oncologia Médica; Mestre em Oncologia Clínica pelo ICBAS; Pós-graduação em Cuidados Paliativos da EPOP; Estudante do Programa Doutoral em Cuidados Paliativos da FMUP.

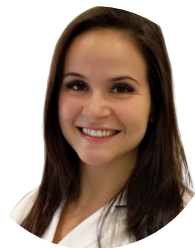
MÓDULO 3



SOFIA MAGALHÃES

Fisioterapeuta, Oncologia

Licenciada em fisioterapia desde 2009, pela Escola superior de saúde Jean Piaget, Vila Nova de Gaia. Desde 2011 colaboro na Associação Mama Help (Centro de apoio a doentes com cancro da mama), onde a minha intervenção se centra na reabilitação em todas as fases do processo de tratamento de cancro da mama. Desde então, que a minha formação e a minha prática tem sido focada e direcionada na área da oncologia. Atualmente, frequento a 1ª Edição da Pós-graduação de Fisioterapia em Oncologia, na Escola Superior de Saúde de Alcoitão. Entre 2014 a 2019, colaborei também como fisioterapeuta numa Unidade de cuidados Continuados de Longa e de Média duração na Ordem da Trindade. Desde 2019, faço parte da equipa multidisciplinar Oncomove onde tenho a possibilidade de partilhar e adquirir mais conhecimentos na área da oncologia.



SARA ROSADO

Fisioterapeuta, Oncologia, Reabilitação pélvica

Licenciada em Fisioterapia pela ESS-IPS Setúbal (2013); - Mestranda em Fisioterapia - Ramo Saúde da Mulher na ESSA; Prática clínica na área de Oncologia, Pré e Pós de Cirurgia Oncológica, Plástica e Reconstructiva, Tratamento Físico do Edema, Saúde Pélvica e Exercício Clínico; Formadora na área de pré e pós cirurgia oncológica da mama e exercício físico no cancro de mama; Formadora na área de pré e pós cirurgia oncológica da mama e exercício físico no cancro de mama; Palestrante em diferentes eventos relacionados com a sexualidade na doença, fisioterapia e exercício físico em oncologia e no linfedema.



CONCEIÇÃO REBELO ANDRADE

Fisioterapeuta, Oncologia

Bacharelato em Fisioterapia na Escola Superior de Saúde de Lisboa 1978; Especialização em Fisioterapia Oncológica, tendo desempenhado funções no IPOFG de Lisboa desde 1980; Especialista em drenagem linfática Manual Método Leduc desde 1996 Cancro da Mama e Linfedema; Formação em fisioterapia neuromuscular Conceito de Bobath; Formação na área musculoesquelética Conceito Maitland; Formação nas áreas de Fisioterapia Respiratória, Gestão e Controle da Dor, Cuidados Intensivos; Colaboradora com a Faculdade de Medicina de Lisboa na docência da cadeira de Oncologia Médica; Membro da organização do 1o curso Método Leduc em Lisboa; Organizadora do Encontro entre fisioterapeutas com o Instituto Gustav Roussy Paris; Fisioterapeuta Orientadora de Estágio a alunas da ESTesL, Alcoitão; Prática em Clínica Privada, Prestadora de Cuidados em Fisioterapia PTACS; Colaboradora na Mamahelp Lisboa desde 2011 Colaboradora na Unidade de Mama Fundação Champalimaud desde 2011 Colaboradora Fisioterapeuta na Saudestrutural desde 2014.

MÓDULO 4



CATARINA RIBEIRO

Médico, Oncologia Médica

Médica especialista em Oncologia Médica pela Ordem dos Médicos e com Competência em Medicina Paliativa; Mestrado no King's College of London com bolsa pela Fundação Calouste Gulbenkian (Projeto DINAMO), que finalizou com distinção; projecto de investigação: ensaio clínico de fase 2 com treino de força em doentes com cancro metastático sob quimioterapia; Clinical Scholars Research Training Certificate Training, curso pós-graduado de 2 anos, pela Harvard Medical School - Portugal; MBA executivo, Quantic Business School, EUA;



CARLA MALVEIRO

Médica, Oncologia Médica

Cancer Exercise Specialist, CETI (USA); Doutoranda em Motricidade Humana na especialidade oncológica - cancro de mama e exercício físico (FMH / FCH); Mestre em Exercício e Bem-Estar (ULHT); Pós-Graduada em Reabilitação Cardíaca (FMH); Licenciada em Ciências do Desporto (FMH); Fisiologista do exercício, especialista em populações clínicas - Clínica Saúde Estrutural (Lisboa) e Fundação Champalimaud;



PEDRO BARATA

Fisiologista de exercício e fisioterapeuta

Formado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana e em Fisioterapia pelo Politécnico de Leiria. Atualmente é investigador no Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde do Politécnico de Leiria e Doutorando em Atividade Física e Saúde na Universidade de Coimbra, tendo como foco de investigação o efeito do exercício físico em pacientes com cancro do pulmão elegíveis para tratamento cirúrgico.

MÓDULO 5



GABRIELA KUHNI

Médica, Medicina Integral

Médica formada pela Universidade Federal de Pernambuco (Brasil). Reconhecimento da Competência em Acupuntura Médica, pela Ordem dos Médicos de Portugal Acupuntura Médica e MTC pelo Center AO (Prof. Ysao Yamamura, São Paulo, Brasil). Formação em Neuromodulação Periférica. Formação em Health and Wellness Coaching pela Wellcoaches School of Coaching (Estados Unidos). Formação em Medicina Integrativa e Homotoxicologia pela Associação Brasileira de Medicina Integrativa e de Biorregulação (ABMIB - São Paulo, Brasil). Residência Médica em Medicina do Sono, pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP - Brasil) Título de ORL pela Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. Especialidade Médica em Otorrinolaringologia no Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP - Brasil). Formação básica pelo Centro de Mindfulness - ACCESS MBCT Curso Search Inside Yourself (Google). Certificação DGERT Mindfulness Coach - Professora Carla Paulo (Portugal).



MARGARIDA BRANCO

Psicóloga, Psico-oncologia

Psicóloga, Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Psico-Oncologista pela Academia Portuguesa de Psico-Oncologia (Academia das Federações da International Psycho-Oncology Society - IPOS). A exercer funções no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental, Unidade de Psiquiatria de Ligação e Psicologia da Saúde do Centro Hospitalar do Porto (CHP) desde Janeiro de 2005. Integra o Núcleo de Psico-Oncologia e desenvolve funções na área da Oncologia, nomeadamente no apoio aos doentes e famílias ao longo do processo de doença, nomeadamente em situação paliativa e terminal. Integra a Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos, a Unidade de Dor Crónica, o Grupo de Apoio ao Luto, o Grupo Coordenador do Centro de Apoio ao Doente Oncológico do CHP e colabora na consulta de Doentes Neuromusculares e de doentes com Doença do Neurónio Motor (Esclerose Lateral Amiotrófica). Possui uma vasta experiência como formadora em temáticas relacionadas com as áreas de trabalho anteriormente referidas, nomeadamente em Comunicação, Cuidados Paliativos e Luto.



JACINTA GONÇALVES

Psicóloga

Licenciatura em Psicologia Clínica e da Saúde (pré-bolonha 1998-2003); Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa - Tese de Mestrado: Luto Parental em situações de morte inesperada: reações à perda, estratégias de coping e perceção de qualidade de vida (2014). Pós-graduação em Psicoterapias Cognitivo-comportamentais. Certificação europeia em psicotraumatologia. Formação em Psicoterapia pela Associação Portuguesa de Terapias Comportamental, Cognitiva e Integrativa (APTCCI). Especialista em Intervenção em Crise.

MÓDULO 6



INÊS ONOFRE DOMINGUES

Nutricionista, Nutrição em Oncologia

Licenciada em Ciências da Nutrição (2007-2011); Nutrição Clínica em contexto multidisciplinar, abordagem nutricional holística, funcional e integrativa, centrada nas necessidades de saúde do doente (2012 - até ao presente); Curso de Formação para Formadores - Faculdade de Ciências e Letras (2014); Nutricionista na equipa multidisciplinar da clínica Saudestrutural (2015 - 2018); Pós-graduação Nutrição em Oncologia - Universidade Católica Portuguesa (2019 - a terminar artigo científico, projeto final do Curso PGNO); Principais áreas de atuação: Metabolismo e Composição Corporal, Comportamento Alimentar e Promoção da Saúde, Oncologia e Desporto (2013 - até ao presente momento)



CARMO CABRAL

Nutricionista

Nutricionista desde 2011



DIOGO ALPUIM COSTA

Médico, Oncologia Médica e Medicina Hiperbárica

Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2007); Capitão-Tenente Médico Naval; Especialista em Oncologia Médica pelo Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil (2015); Competências da Ordem dos Médicos em Medicina Hiperbárica e Subaquática (2017) e em Medicina Militar (2021); Pós-Graduado em Saúde Militar I (2007), Medicina Desportiva (2011) e em Ciências da Dor (2011); Fellowship na Unidade de Terapia Molecular do Cancro do Vall d'Hebron Institut d'Oncologia (2014); Mestrado em Medicina Hiperbárica e Subaquática pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2º - Presente); Doutoramento em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade Nova de Lisboa (4º - Presente); Oncologista da CUF Oncologia e Médico Naval do Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica (2015/2016 - 2023); Diretor do Serviço de Oncologia do Hospital de Cascais (2023 até ao presente)

MÓDULO 7



ARTUR AGUIAR

Médico, Radioncologia

Médico, Assistente Hospitalar de Radioncologia no IPO-Porto desde 2015 e pós-graduado em Medicina da Dor pela FMUP, desenvolve atividade especializada no tratamento da dor em unidade dedicada. Integra o conselho científico do Observatório Português de Canábis Medicinal (OPCM) desde a sua fundação.



PEDRO CARRERA BASTOS

Professor e investigador em nutrição

Investigador do «Center for Primary Health Care Research», Universidade de Lund (Suécia) e da Universidad Europea de Madrid (Espanha); Aluno de doutoramento na Faculdade de Medicina da Universidade de Lund; Pós-Graduações em: Exercício e Saúde; Nutrição Clínica e Bioquímica; Licenciado e Mestre em Nutrição; Autor de vários artigos científicos em revistas internacionais indexadas, incluindo «Nature Medicine» e «Nature Reviews Cardiology».



DIANA PESSOA

Médica, Oncologia Médica

Médica pela Faculdade de Medicina de Lisboa em 2015; Certificação em medicina de estilos de vida pela Doane University nos Estados Unidos em 2020; Curso Mind and Body Medicine pela Harvard Medical School em 2018; Nível I, II e III do curso de Oncologia Integrativa pela A4m MMI; Principais áreas de atuação: Oncologia e Medicina Preventiva; Médica no IPO de Lisboa desde 2018 (a terminar a especialização em Oncologia Médica) e na Clínica Pêro desde 2021; Principais interesses: prevenção de doenças crónicas, principalmente cancro e diabetes tipo II através de alterações do estilo de vida;

MÓDULO 8



MAFALDA CRUZ

Médica, Radioncologia

Mafalda Cruz é médica especialista em Radioncologia, com especial dedicação ao tratamento do Cancro da Mama. Durante a formação complementar teve a oportunidade de realizar estágio no The Royal Marsden Hospital, em Londres. O interesse pela Sexologia Clínica levou-a a especializar-se nesta área em 2017, desenvolvendo desde então trabalho clínico e científico no ramo da Medicina Sexual. Atualmente é Assistente Hospitalar de Radioncologia no Instituto Português de Oncologia do Porto, sendo também membro da Clínica de Oncosexologia dessa instituição. Realiza atividade privada de Medicina Sexual e é criadora da página de instagram "Mafalda Cruz MedSex", onde partilha conteúdo informativo e educativo sobre sexualidade.



MARISA AGUIAR

Enfermeira, Medicina da Reprodução

Licenciada em enfermagem na escola superior de saúde de Viseu em 2008, pós especializada em médico cirúrgica, vertente em oncologia pela escola superior de enfermagem de Lisboa em 2015. Pós graduação em nutrição em oncologia em 2019 pela universidade católica de Lisboa. Certificada pela Eshre como enfermeira de medicina da reprodução em 2021. Enfermeira desde 2008 em santa Maria, desde 2018 na área do apoio à fertilidade.



JOANA PRETO

Enfermeira, Dermocosmética e Reabilitação

Enfermeira de Reabilitação e especializada em Dermocosmética; Atualmente é enfermeira no ACES Cascais e no Hospital da Luz de Oeiras; Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa; Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação - Universidade Atlântica; Curso de Especialização em Dermocosmética pelo CESIF.



JOANA CARVALHO MIRANDA

Enfermeira, Oncologia

Licenciada em enfermagem, Especialista em enfermagem de reabilitação, formada em dermopigmentação paramédica a exercer a função na área na unidade da mama da fundação Champalimaud, pós graduada em gestão de unidades de saúde, pós graduada em emergência pré hospitalar, formação em perucas e postiços. Trabalhou no hospital dos capuchos, medicina 2, hospital Pulido Valente - bloco operatório. Desde de 2014, enfermeira no bloco operatório da Fundação Champalimaud.



JOÃO VASCO BARREIRA

Médico, Oncologia Médica

Especialista em Oncologia Médica na AIM Cancer Center; Pós-Graduação em Dor e em Nutrição no Doente Oncológico pela Universidade Católica Portuguesa; Pós-Graduação em Administração e Gestão em Saúde - Universidade de Lisboa (ISCSP);

MÓDULO 9



ANDREIA COSTA

Enfermeira, Oncologia e Coaching em oncologia integrativa

Licenciou-se em Enfermagem na ESEL, em 2001; Trabalhou no IPO de Lisboa no Serviço de Oncologia Médica de 2001 a 2007; Licenciatura de Gestão em Saúde na Universidade Atlântica; No ano de 2007 começou a trabalhar na Lusíadas Saúde, tendo colaborado na abertura do hospital, em 2008, como enfermeira chefe de equipa na Unidade de Cuidados Intensivos; Em 2015 participou na abertura da primeira clínica Lusíadas Saúde em Lisboa, a Clínica Lusíadas Parque das Nações, como coordenadora de enfermagem; Em 2020 formou-se em Health Coach pelo Institute for Integrative Nutrition de Nova York e especializou-se em Coach em Saúde Hormonal na mesma instituição; Criou um projeto na área do coach em oncologia onde trabalha com mulheres portadoras de doença oncológica e sobreviventes, ajudando-as na gestão da doença e, acima de tudo, a aumentar a qualidade de vida, através da literacia em saúde e de ferramentas do coaching adaptadas ao contexto de saúde e ao estilo de vida.

MÓDULO 10



CATARINA RIBEIRO

Médico, Oncologia Médica

Médica especialista em Oncologia Médica pela Ordem dos Médicos e com Competência em Medicina Paliativa; Mestrado no King's College of London com bolsa pela Fundação Calouste Gulbenkian (Projeto DINAMO), que finalizou com distinção; projecto de investigação: ensaio clínico de fase 2 com treino de força em doentes com cancro metastático sob quimioterapia; Clinical Scholars Research Training Certificate Training, curso pós-graduado de 2 anos, pela Harvard Medical School - Portugal; Formação em Medicina e Nutrição funcional; MBA executivo, Quantic Business School, EUA; Aluna de doutoramento na Universidade de Coimbra; Co-fundadora da Mentora Health - companheiro digital para pessoas diagnosticadas com cancro (aplicação móvel); Atualmente é Diretora Médica em Oncologia / Hematologia na Syneos Health - coordenação e supervisão médica de ensaios clínicos em oncologia e hemato-oncologia, de fases 1 a 4, à escala mundial; Fundadora do AIM Cancer Center.



ANDREIA COSTA

Enfermeira, Oncologia e Coaching em oncologia integrativa

Licenciou-se em Enfermagem na ESEL, em 2001; Trabalhou no IPO de Lisboa no Serviço de Oncologia Médica de 2001 a 2007; Licenciatura de Gestão em Saúde na Universidade Atlântica; No ano de 2007 começou a trabalhar na Lusíadas Saúde, tendo colaborado na abertura do hospital, em 2008, como enfermeira chefe de equipa na Unidade de Cuidados Intensivos; Em 2015 participou na abertura da primeira clínica Lusíadas Saúde em Lisboa, a Clínica Lusíadas Parque das Nações, como coordenadora de enfermagem; Em 2020 formou-se em Health Coach pelo Institute for Integrative Nutrition de Nova York e especializou-se em Coach em Saúde Hormonal na mesma instituição; Criou um projeto na área do coach em oncologia onde trabalha com mulheres portadoras de doença oncológica e sobreviventes, ajudando-as na gestão da doença e, acima de tudo, a aumentar a qualidade de vida, através da literacia em saúde e de ferramentas do coaching adaptadas ao contexto de saúde e ao estilo de vida.