



17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

21 E 22 DE JUNHO DE 2024

ALBUFEIRA, CENTRO DE CONGRESSOS SANTA EULÁLIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

FUNDADOR Dr. Pedro Marques da Silva

PRESIDENTE DE HONRA Prof. Doutor Manuel Carrageta - Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

PRESIDENTES

Dr. Alberto Mello e Silva - Grupo Luz Saúde, Lisboa, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dr. Francisco Araújo - Hospital dos Lusíadas, Lisboa

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis - Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. Alberto Mello e Silva - Grupo Luz Saúde, Lisboa, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dra. Catarina Empis - USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

Dr. David de Lima Marques - USF Amendoeira, ULS do Algarve Lagos

Dr. Francisco Araújo - Hospital dos Lusíadas, Lisboa

Dr. Mário Santos - USF Marginal, ACES Cascais, ULS Lisboa Ocidental

Dr. Pedro de Moura Reis - Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva - Grupo Luz Saúde, Lisboa, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Profª Doutora Cristina Gavina - Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

Dr. Francisco Araújo - Hospital dos Lusíadas, Lisboa

Dr. João Sequeira Duarte - Hospital Egaas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

Profª Doutora Luciana Couto - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Manuel Carrageta - Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo - Hospital dos Lusíadas, Porto

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt www.prismedica.pt



17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

ORADORES

Dr. Alberto Mello e Silva

Grupo Luz Saúde, Lisboa, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dra. Catarina Empis

USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

Profª Doutora Cristina Gavina

Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

Dr. David de Lima Marques

USF Amendoeira, ULS do Algarve Lagos

Dra. Fátima Franco

CHUC, ULS de Coimbra

Dr. Francisco Araújo

Hospital dos Lusíadas, Lisboa

Prof. Doutor Helder Dores

Hospital da Luz, Lisboa

Dr. João Sequeira Duarte

Hospital Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

Dr. Lima Nogueira

Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, M&L Clínica, HFZ, Ovar

Profª Doutora Luciana Couto

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Hospital dos Lusíadas, Porto

Dr. Mário Évora

Centro Hospitalar Conde de São Januário, Macau

Dr. Mário Santos

USF Marginal, ACES Cascais, ULS Lisboa Ocidental

Dra. Mónica Pon

Centro Hospitalar Conde de São Januário, Macau

Dra. Vanda Areias

Hospital de Faro, ULS do Algarve



17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 21 de junho de 2024, 6ª feira

14h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação

14h30 Sessão I - **Sessão de Comunicações Orais I**
Moderadores: Dr. João Sequeira Duarte, Dr. Mário Santos,
Dr. David de Lima Marques

15h30 **Palavras de Boas Vindas – Sessão de Abertura**
A Medicina Portuguesa no Macau atual
Dr. Mário Évora

16h00 Intervalo

16h30 Sessão II – **Obesidade – Pandemia Global**
Moderadora: Dra. Mónica Pon

17h00 Sessão III – **Informação aditivada: curtas e rápidas:**
Aspirina e outros – história que não acaba
Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Empis

17h30 Sessão IV – **Arte e Medicina: A Personalidade dos Médicos**
Dr. Francisco Araújo

18h00 Fim das sessões do 1º dia



17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

Dia 22 de junho de 2024, sábado

- 09h00 Sessão V - **Sessão de Comunicações Orais II**
Moderadoras: Prof^a Doutora Luciana Couto, Dra. Catarina Empis
- 09h30 Sessão VI – **Prescrição de exercício físico: dicas práticas na prevenção e reabilitação cardiovascular**
Prof. Doutor Helder Dores
- 10h00 Sessão VII - **Informação aditivada: curtas e rápidas**
- Microplásticos e nanoplásticos nos ateromas e eventos cardiovasculares
- Dormir bem e saúde Cardiovascular
Dr. Alberto Mello e Silva
- 10h30 Sessão VIII - **Risco Cardiopulmonar: Ver para além do pulmão**
Oradoras: Dra. Vanda Areias, Dra. Fátima Franco
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão IX – **HTA - Inteligência Artificial**
Dr. Lima Nogueira
- 12h15 Sessão X - **Dislipidemia em Debate: que soluções para um desafio diário?**
Prof^a Doutora Cristina Gavina, Dr. Francisco Araújo
- 13h00 Fim das sessões da manhã



17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

- 14h30 Sessão XI – **Insuficiência cardíaca subclínica – Porthos**
Moderador: Dr. Mário Évora
Oradora: Prof^a Doutora Cristina Gavina
- 15h00 Sessão XII – **Como controlar a jornada cardiovascular do Sr. Joaquim?
O Sr. Dr. é que sabe!**
Dr. Francisco Araújo
- 15h30 Intervalo
- 16h00 Sessão XIII - **Informação aditivada: curtas e rápidas
- Antihipertensores e risco fraturário em idosos**
Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Empis
- 16h30 Sessão XIV - **Fórum Pedro Marques da Silva
- Roadmap da doença cardiovascular
- Momentos chave: da infância à geriatria**
Prof. Doutor Manuel Carrageta, Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo,
Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo
- 17h15 Fim das sessões das Jornadas.
Entrega de Inquéritos no secretariado.