

<b>Tema:</b> Curso Básico de Cuidados Paliativos		
<b>Data:</b> 8 de Maio a 6 de Junho.	<b>Destinatários:</b> Médicos e enfermeiros do ACES AS	<b>Formadores:</b> Profissionais da ECSCP e convidados
<b>Local:</b> Sala Sado, CS Sobreda; Sala de Formação do Seixal <b>Duração:</b> 30h		
<b>Objetivo Geral:</b> Capacitar os médicos e enfermeiros do ACES AS para a prática da abordagem generalista em CP nos CSP em doentes de baixa complexidade e fim de vida.		
<b>Objetivos específicos:</b> Que no final da sessão os formandos sejam capazes de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender os princípios, pilares e organização dos CP</li> <li>• Melhorar a capacidade de identificação de necessidades paliativas nos utentes em CSP e classificar o grau de complexidade (aplicação de IDC-Pal)</li> <li>• Adquirir conhecimentos e competências na abordagem generalista do controlo de sintomas</li> <li>• Adquirir conhecimentos e competências relativamente a cuidados de conforto em fim de vida</li> <li>• Desenvolver competências na área da comunicação doente-família em CP</li> <li>• Desenvolver capacidade de reflexão crítica e gestão/resolução de dilemas éticos</li> <li>• Melhorar a articulação e referenciação de doentes para a ECSCP AS</li> <li>• Reduzir as idas desnecessárias ao serviço de urgência nesta população de doentes</li> <li>• Melhorar a qualidade de vida dos doentes com necessidades paliativas nas listas das equipas de família</li> </ul>		

**Datas sugeridas:**

- 1º grupo: 8, 16, 22 e 30 de Maio e 5 de Junho
- 2º grupo: 9, 15, 23 e 29 de Maio e 6 de Junho
- Rodam entre 2ª e 3ª a cada semana (sugestão de UFs para evitar prejudicar agendamentos de grupos vulneráveis nas USFs)

## PLANO GRUPO 1 – SEIXAL

DATA	TEMAS	FORMADORES	TEMPO	SALA
<b>DIA 1 (8 de Maio) - 2ª feira</b>	Apresentação do curso e objetivos	Dr.ª Ana Pacheco (15min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	O papel da equipa de família na abordagem paliativa generalista	Dr.ª Patrícia Santos (60min)	9h15	
	Identificação de necessidades paliativas e orientação por grau de complexidade (aplicação IDC-Pal)	Dr. João Ferreira (45min)	10h15	
	Coffee Break	15min	11h	
	Circuito de Referência de doentes com necessidades paliativas no ACeS AS entre ECSCP – EIHS CP – ECCIs	Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote Dr.ª Joana Rodrigues Aurora Tomaz Enf. Patrícia Agnés Enf. Carla Esteves (confirmadas) (75min)	11h15	
	Almoço	90min	12h30	
	O papel da ECSCP AS no acompanhamento de doentes pediátricos com necessidades paliativas na comunidade	Dr.ª Ana Pacheco Enf. Emília Fradique (confirmada) Enf. Sara Fialho (90min)	14h	
	Coffee Break	30min	15h30	
	Princípios, pilares e organização dos Cuidados Paliativos	Prof. Manuel Capelas (confirmado) (90min)	16h	

DATA	TEMAS	FORMADORES	TEMPO	SALA
<b>DIA 2 (16 de Maio) - 3ª feira</b>	Espiritualidade em CP	Assistente Espiritual Cláudia Farinha (confirmada) Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote (75min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	15min	10h15	
	Acompanhamento no luto em CP	Psicóloga Alexandra Coelho (confirmada) (90min)	10h30	
	Almoço	90min	12h	
	Comunicação e Trabalho em Equipa em CP	Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote (120min)	13h30	
	Coffee break	30min	15h30	
	Trajectoria de doença oncológica vs não oncológica e gestão de expectativas; Diretivas antecipadas de vontade/ Testamento Vital	Dr.ª Ana Pacheco (60min)	16h	
<b>DIA 3 (22 de Maio) - 2ª feira</b>	Abordagem no controlo da dor	Dr. João Ferreira (120min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	15min	11h	
	Cuidados ao doente com úlceras por pressão, feridas malignas, ostomias e fistulas	Enf. Mónica Martins Enf. Sara Fialho (75min)	11h15	
	Almoço	90min	12h30	
	Síndrome anorexia-caquexia	Dr.ª Ana Pacheco Dr.ª Patrícia Santos (60min)	14h	
	Coffee Break	30min	15h	
	Nutrição e hidratação em fim de vida	Dr.ª Ana Pacheco Dr.ª Patrícia Santos (60min)	15h30	
	Discussão de casos práticos	Dr.ª Ana Pacheco Dr.ª Patrícia Santos (30min)	16h30	

<b>DATA</b>	<b>TEMAS</b>	<b>FORMADORES</b>	<b>TEMPO</b>	<b>SALA</b>
<b>DIA 4 (30 de Maio) - 3ª feira</b>	Controlo de sintomas respiratórios	Dr. João Ferreira (60min)	9h	Edifício Centro de Saúde Seixal - Sala de Formação
	Coffee Break	30min	10h	
	Controlo de sintomas digestivos	Dr. João Ferreira (60min)	10h30	
	Urgências em CP	Dr. João Ferreira (60min)	11h30	
	Almoço	90min	12h30	
	Controlo de sintomas neuro- psiquiátricos (parte 1)	Dr.ª Ana Pacheco (90min)	14h	
	Coffee Break	30min	15h30	
	Controlo de sintomas neuro- psiquiátricos / Demência (parte 2)	Dr.ª Ana Pacheco (60min)	16h	
<b>DIA 5 (5 Junho) - 2ª feira</b>	Cuidados em fim de vida	Enf. Mónica Martins Enf. Susana Saiote (90min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	30min	10h30	
	Questões éticas em fim de vida Sedação paliativa	Dr.ª Ana Bernardo (confirmada) (120min)	11h	
	Almoço	75min	13h	
	Comunidades Compassivas Testemunho Sandra Martins	Enf. Susana Saiote Dr.ª Elsa Mourão (confirmada) (90min)	14h15	
	Coffee Break	15 min	15h45	
	Projeto PalliALERT: o futuro	Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote (30min)	16h	
	Avaliação final teórica	30 min	16h30	
	Avaliação do curso e Encerramento	Comissão organizadora (15min)	17h	

## PLANO GRUPO 2 – ALMADA

DATA	TEMAS	FORMADORES	TEMPO	SALA
<b>DIA 1 (9 de Maio) - 3ª feira</b>	Apresentação do curso e objetivos	Dr. <sup>a</sup> Ana Pacheco (15min)	9h	<b>Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado</b>
	O papel da equipa de família na abordagem paliativa generalista	Dr. <sup>a</sup> Patrícia Santos (60min)	9h15	
	Identificação de necessidades paliativas e orientação por grau de complexidade (aplicação IDC-Pal)	Dr. João Ferreira (45min)	10h15	
	Coffee Break	15min	11h	
	Circuito de Referência de doentes com necessidades paliativas no ACeS AS entre ECSCP – EIHSCP – ECCIs	Dr. <sup>a</sup> Ana Pacheco Enf. Susana Saiote Dr. <sup>a</sup> Joana Rodrigues Aurora Tomaz Enf. Patrícia Agnés Enf. Carla Esteves (confirmadas) (75min)	11h15	
	Almoço	90min	12h30	
	O papel da ECSCP AS no acompanhamento de doentes pediátricos com necessidades paliativas na comunidade	Dr. <sup>a</sup> Ana Pacheco Enf. Emília Fradique (confirmada) Enf. Sara Fialho (90min)	14h	
	Coffee Break	30min	15h30	
	Princípios, pilares e organização dos Cuidados Paliativos	Prof. Manuel Capelas (confirmado) (90min)	16h	

DATA	TEMAS	FORMADORES	TEMPO	SALA
<b>DIA 2 (15 de Maio) - 2ª feira</b>	Comunicação e Trabalho em Equipa em CP	Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote (120min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	30min	11h	
	Acompanhamento no luto em CP	Psicóloga Alexandra Coelho (confirmada) (90min)	11h30	
	Almoço	90min	13h	
	Trajectoria de doença oncológica vs não oncológica e gestão de expectativas; Diretivas antecipadas de vontade/ Testamento Vital	Dr.ª Ana Pacheco (60min)	14h30	
	Coffee break	15min	15h30	
	Espiritualidade em CP	Assistente Espiritual Cláudia Farinha (confirmada) Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote (75min)	15h45	
<b>DIA 3 (23 de Maio) - 3ª feira</b>	Abordagem no controlo da dor	Dr. João Ferreira (120min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	15min	11h	
	Cuidados ao doente com úlceras por pressão, feridas malignas, ostomias e fístulas	Enf. Mónica Martins Enf. Sara Fialho (75min)	11h15	
	Almoço	90min	12h30	
	Síndrome anorexia-caquexia	Dr.ª Ana Pacheco Dr.ª Patrícia Santos (60min)	14h	
	Coffee Break	30min	15h	
	Nutrição e hidratação em fim de vida	Dr.ª Ana Pacheco Dr.ª Patrícia Santos (60min)	15h30	
	Discussão de casos práticos	Dr.ª Ana Pacheco Dr.ª Patrícia Santos (30min)	16h30	

DATA	TEMAS	FORMADORES	TEMPO	SALA
<b>DIA 4 (29 de Maio) - 2ª feira</b>	Controlo de sintomas respiratórios	Dr. João Ferreira (60min)	9h	29/maio - Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	30min	10h	
	Controlo de sintomas digestivos	Dr. João Ferreira (60min)	10h30	
	Urgências em CP	Dr. João Ferreira (60min)	11h30	
	Almoço	90min	12h30	
	Comunidades Compassivas Testemunho Sandra Martins	Enf. Susana Saiote Dr.ª Elsa Mourão (confirmada) (90min)	14h	
	Coffee Break	15min	15h30	
	Cuidados em fim de vida	Enf. Mónica Martins Enf. Susana Saiote (90min)	15h45	
<b>DIA 5 (6 de Junho) - 3ª feira</b>	Controlo de sintomas neuro- psiquiátricos (parte 1)	Dr.ª Ana Pacheco (90min)	9h	Edifício Centro de Saúde Sobreda - Sala Sado
	Coffee Break	30min	10h30	
	Questões éticas em fim de vida Sedação paliativa	Dr.ª Ana Bernardo (confirmada) (120min)	11h	
	Almoço	90min	13h	
	Controlo de sintomas neuro- psiquiátricos (parte 2)	Dr.ª Ana Pacheco (60min)	14h30	
	Coffee Break	15 min	15h30	
	Projeto PalliALERT: o futuro	Dr.ª Ana Pacheco Enf. Susana Saiote (30min)	16h	
	Avaliação final teórica	30 min	16h30	
	Avaliação do curso e Encerramento	Comissão organizadora (15min)	17h	

# 1º Curso Básico de Cuidados Paliativos ECSCP Almada-Seixal

## Resumo Curricular dos Formadores

### FORMADORES CONVIDADOS:

#### **Manuel Capelas**

Licenciado em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Franciscanas Missionárias de Maria.  
Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Doutor em Ciências da Saúde-Cuidados Paliativos pelo Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Professor Associado no Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Membro do Conselho Científico do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Membro do Conselho de Direção do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Membro do Conselho Científico do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa (2020-2021).

Diretor do Observatório Português dos Cuidados Paliativos da Universidade Católica Portuguesa.

Investigador no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da LInQUE.

Membro do Steering Group da European Association for Palliative Care Task Force for Palliative Care in Prisons.

Membro da European Association for Palliative Care Task Force for Palliative Care Nursing Education (2014-2020).

Membro do Conselho Editorial em 4 revistas científicas internacionais.

Revisor científico em congressos nacionais e internacionais.

Revisor científico em publicações científicas nacionais e internacionais.

Revisor Científico na Research Foundation - Flanders (FWO).

Membro e/ou presidente de comissões organizadoras e/ou científicas de 22 congressos nacionais e Internacionais.

Docente em cursos na área dos Cuidados Paliativos em diversas Instituições de Ensino em Portugal e Brasil (ensino superior público, privado e não superior).

International Ageing Award 2018.

Sócio Honorário da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.

#### **Ana Bernardo**

Diretora Clínica da Clínica S. João Ávila e coordenadora UCP desta Instituição.

Assistente de Medicina Geral e Familiar.

Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos.

Mestre em Cuidados Paliativos pela FMUL.

Experiência Clínica e Pedagógica:

- Medicina geral e familiar durante 20 anos no Centro de Saúde de Odivelas (1996 - 2006)
- Coordenadora da UCP do H. Mar e da Unidade de Demências do mesmo Hospital durante 7 anos, acumulando com funções de direção (2006-2013)
- Direção Clínica do H. Nossa Senhora Arrábida e coordenadora UCP desta Instituição (2013-2022)
- Coordenadora da EIHSCP do Hospital de Setúbal (2016 - 2022)
- Professora Convidada da Universidade Católica de Lisboa (2004- 2023) - Mestrado Cuidados Paliativos
- Professora Convidada do Instituto Politécnico de Castelo Branco, Escola Superior de Enfermagem - Mestrado Cuidados Paliativos



### **Elsa Mourão**

Co-Fundadora e Diretora Clínica da LinQUE - Cuidados Paliativos em casa.  
Coordenadora da Amadora Compassiva.  
Licenciatura em Medicina (pré-Bolonha) pela Faculdade de Ciências Médicas da UN Lisboa.  
Competência em Emergência Médica pela Ordem dos Médicos.  
Mestrado em Cuidados Paliativos Universidade Católica Portuguesa.  
Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos.  
Pós-graduação em Geriatria pela Faculdade de Medicina do Porto.  
Pós-graduação em Cuidados Paliativos Pediátricos pela Universidade Católica Portuguesa.  
Voluntária da Associação Amara.  
Voluntária e membro da direção da Delegação da Associação Coração Amarelo da Amadora.

### **Emília Fradique**

Coordenadora de Enfermagem na EIHSPPED- CHULN.  
Mestre em Cuidados Paliativos.  
Pós-Graduação em Cuidados Paliativos Pediátricos.  
Pós-Graduação em Gestão.  
Presidente da AECCP.  
Membro do grupo de trabalho de Formação e Investigação da APCP.  
Investigadora da CIDNUR.  
Professora Adjunta Convidada Faculdade Medicina Lisboa e Escola Superior Saúde Alcoitão.

### **Cláudia Farinha**

Assistente Espiritual na LinQUE.  
Licenciatura em Educação de Infância (pré-Bolonha) pela Faculdade de Coimbra.  
Frequência na Licenciatura de Estudos Teológicos pelo Instituto Superior de Teologia de Aix en Provence – França.  
Pós-Graduação em “Counselling e Relação de Ajuda” e processo complementar para obtenção do título de Psicoterapeuta pela Universidade Autónoma de Lisboa e pela Associação de Psicoterapia Centrada na Pessoa.  
Especialização em Técnicas e Estratégias de Acompanhamento Terapêutico.  
Frequência no Mestrado em Relação de Ajuda e Intervenção Terapêutica.  
Formação em Luto e espiritualidade pelo Centro de Humanización de la salud – Madrid (formação à distância).  
Introdução ao Modelo Integrativo Relacional de Apoio a perdas, luto e traumas pelo Instituto IPIRFormação.  
A criança diante da doença e do luto, Centro de Humanización de la salud – Madrid (formação à distância).  
Especialização na intervenção de processos de luto, Centro de Humanización de la salud – Madrid (formação à distância).  
Atualização em Comunicação compassiva, pela Casa do Cuidar (formação à distância).  
Docente nas pós-graduações em Cuidados Continuados e Paliativos (ISPA) e em Cuidados Continuados (CESPU, Gândara).  
Formadora na AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte.

### **Aurora Tomaz**

Coordenadora da Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos, Hospital Garcia de Orta, EPE.  
Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna.  
Integra as Comissões de Ética e da Humanização do Hospital Garcia de Orta.  
Competência em Emergência Médica pela Ordem dos Médicos.  
Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos.  
Mestre em Cuidados Paliativos pelo Instituto Politécnico de Castelo Branco.  
Lisbon Series on Palliative Care - Pós-graduação em Cuidados Paliativos Não Oncológicos, ICS, UCP Lisboa.  
5º Curso pós-graduado de atualização em decisões éticas em fim de vida, Centro de Bioética – FMUL.

### **Alexandra Coelho**

Licenciada em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Doutorada em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL).

Formação em Terapia de Luto pela Sociedade Portuguesa de Estudos e Intervenção no Luto.

Formação em Terapia Familiar e Sistémica pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar

Formação em Experiência Somática pela Sociedade Brasileira de Trauma e em EMDR.

Psicóloga na Unidade de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHULN), responsável pela consulta de luto.

Professora auxiliar convidada na Clínica Universitária de Psiquiatria e Psicologia Médica – FMUL e docente no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA).

Formadora no Centro de Formação do CHULN, no Instituto CRIAP e na Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Assistente de formação no Instituto de Psicoterapia Integrativa (IPIR).

Investigadora no Núcleo Académico de Estudos e Intervenção no Luto e no Instituto de Saúde Ambiental da FMUL.

Autora de vários capítulos de livros e artigos científicos publicados em revistas indexadas, na área do luto.

Sócia fundadora e presidente da InLuto – Associação Portuguesa de Cuidados Integrados no Luto.

### **Joana Rodrigues**

Assistente Hospitalar de Medicina Interna no Hospital Garcia de Orta.

Médica na Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Hospital Garcia de Orta.

Médico residente da Residência Sénior Casa da Villa.

Membro da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP).

Pós-graduação em Cuidados Paliativos na Faculdade de Medicina de Lisboa.

Mestrado Integrado em Medicina na Charles University de Praga – Faculdade de Medicina em Pilsen.

### **Patrícia Agnés**

Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos - Coordenadora da equipa de Enfermagem.

Mestre em Cuidados Paliativos pela Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, Castelo Branco.

Licenciada em Enfermagem pela Escola do Serviço Militar, Lisboa.

### **Carla Esteves**

Enfermeira na UCC Seixal, Equipa de Cuidados Continuados Integrados.

Curso Intermédio em Cuidados Paliativos, ARSLVT.

## **FORMADORES DA ECSCP ALMADA-SEIXAL (promotores do curso):**

### **Ana Pacheco**

Coordenadora da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos de Almada-Seixal.  
Assistente de Medicina Geral e Familiar na USF Amora Saudável, ACES Almada-Seixal.  
Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos.  
Mestrado Integrado em Medicina, FMUL.  
Pós-graduada em Cuidados Paliativos, ICS UCP Lisboa.  
Pós-graduação em Cuidados Paliativos Não Oncológicos, ICS UCP Lisboa.  
Pós-graduada em Hipnose Clínica Experimental, FMUL.  
Curso Pós-graduado em Doenças Infeciosas, CHLC/HCC.  
Formação em Psicoterapia Trajetória de Vida (Agentes Ativos da Felicidade).  
Fundadora da Associação Move-te Mais e voluntária até 2014, participando em 2 missões de educação para a saúde em Cabo Verde.  
Sócia da APCP.

### **João Dias Ferreira**

Médico na ECSCP Almada-Seixal.  
Assistente de Medicina Geral e Familiar na USF Cova da Piedade, ACES Almada-Seixal.  
Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL).  
Pós-graduado em Cuidados Paliativos pela FMUL.  
A frequentar a Pós-graduação de CP Pediátricos, Univ. Católica Portuguesa.  
Vogal do Conselho Regional do Sul da Ordem dos Médicos.  
Sócio da APCP.

### **Patrícia Santos**

Assistente de Medicina Geral e Familiar na USF Sobreda.  
Médica na ECSCP Almada-Seixal.  
Mestrado Integrado em Medicina, FMUL.  
Mestranda em Cuidados Paliativos, ICS UCP Lisboa.

### **Susana Saiote**

Enfermeira na ECSCP Almada-Seixal.  
Enfermeira especialista e Mestre em enfermagem comunitária.  
Mestre em Cuidados Paliativos pela Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, Castelo Branco.  
Certificação CCP (ex-CAP) Formação Pedagógica de Formadores.  
Practitioner em Programação Neuro-linguística pelo Instituto Internacional de Programação Neuro-linguística.  
Curso de Escuta Ativa segundo a Abordagem centrada na pessoa.  
Curso pós-graduado de atualização O LUTO.  
Curso *Comunicar Malas Notícias* pela Fundación de Ciencias de la Salud.  
Curso *Mindfulness based stress reduction (MBSR)*.  
Sócia da APCP.

### **Mónica Martins**

Responsável de Enfermagem da ECSCP Almada-Seixal.  
Enfermeira especialista em enfermagem médico cirúrgica na área da pessoa em situação paliativa.  
Mestre em cuidados paliativos.  
Pós-graduação em cuidados paliativos pediátricos.  
Licenciada em Enfermagem.

### **Sara Fialho**

Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Artur Ravara.  
Mestre em Enfermagem pelo Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.  
Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública.  
Pós-graduanda em Cuidados Paliativos Pediátricos pelo Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.  
Competência Acrescida Diferenciada em Supervisão Clínica atribuída pela Ordem dos Enfermeiros.