

I Congresso de Ortopedia da CUF Trindade



21 e 22 de abril 2023 | Hotel Infante Sagres

PRESIDENTE

Ricardo Rodrigues Pinto
(Hospital CUF Trindade)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Hospital CUF Trindade
Bernardo Nunes
Daniel Esteves Soares
Luis Henrique Barros
Marta Santos Silva
Nuno Esteves
Pedro Cardoso
Pedro Santos Leite
Ricardo Sousa
Rui Moura Martins

INSCRIÇÕES AQUI



1º DIA

08h30 Abertura de secretariado

O pós-operatório no doente idoso: a fratura proximal do fémur

Moderador: **Ricardo Rodrigues Pinto** (Hospital CUF Trindade)

09h00 **A epidemia das fraturas proximais do fémur - Números nacionais**

Carlos Evangelista (Ortopedia, Hospital CUF Cascais)

09h20 **Técnicas cirúrgicas no doente idoso**

Daniel Soares (Ortopedia, Hospital CUF Trindade) | **Pedro Santos Leite** (Ortopedia, Hospital CUF Trindade)

09h40 **Anestesia no idoso com fratura proximal do fémur**

A definir

10h00 **O desafio médico no internamento**

Sara Xavier Pires (Medicina Interna, Hospital CUF Trindade) | **Ana Oliveira** (Medicina Interna, Hospital CUF Trindade)

10h20 **Reabilitação na fratura proximal do fémur**

Carmen Queirós (Enfermagem, Centro Hospitalar Universitário de Santo António)

10h40 Coffee break

11h00 **Tratamento de osteoporose e prevenção de re-fraturas: Serviços de ligação de fraturas**

Tomás Fonseca (Medicina Interna, Centro Hospitalar Universitário de Santo António)

11h15 **Tratamento de osteoporose e prevenção de re-fraturas: Recomendações para os cuidados de saúde primários**

Nuno Borges Capela (Hospital CUF Porto) | **Carolina Andrade**

Mesa redonda

11h30 **Que soluções?**

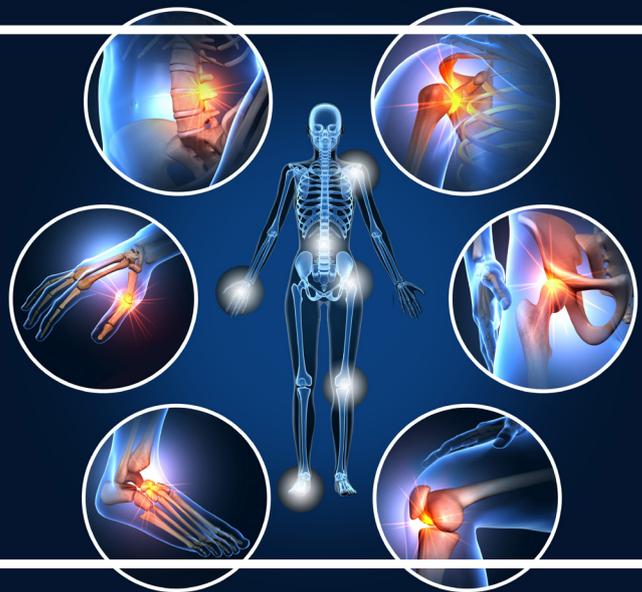
Moderador: **António Oliveira** (Ortopedia, Centro Hospitalar Universitário de Santo António)

Palestrante: **Carlos Evangelista** (Ortopedia, Hospital CUF Cascais)

12h30 **Sessão de abertura**

13h00 Almoço

I Congresso de Ortopedia da CUF Trindade



O pós-operatório do doente com lesão neurológica

Moderador: Nuno Neves (Hospital CUF Porto)

- 14h30** **Epidemiologia nacional**
Jorge Mineiro (Ortopedia, Hospital CUF Descobertas)
- 14h45** **Guidelines para o tratamento do traumatizado vertebro-medular**
Ricardo Rodrigues Pinto (Ortopedia, Hospital CUF Trindade)
- 15h00** **Centros dedicados para tratamento de TVM**
Nélson Carvalho (Ortopedia, Hospital Curry Cabral)
- 15h15** **A reabilitação no trauma vertebro-medular**
Maria Ribeiro Cunha (Fisiatria, Centro de Reabilitação do Norte)
- 15h30** **Adaptação à vida ativa - O papel das associações de apoio**
Salvador Almeida (Associação Salvador)
- 15h45** **Testemunho social - Da lesão à vida ativa**
Bento Amaral
- 16h00** **Discussão**
- 16h15** **Coffee break**

Profilaxia do tromboembolismo

Moderador: Pedro Varanda (Instituto CUF Porto)

- 16h45** **Quais são os doentes de "alto-risco"?**
Sara Morais (Hematologia, Centro Hospitalar Universitário de Santo António)
- 17h00** **Quais são os procedimentos de "alto-risco"? Revisão da evidência atual**
Ricardo Sousa (Ortopedia, Hospital CUF Trindade)
- 17h15** **Evidência actual sobre trombopprofilaxia farmacológica - Está na hora de rever a norma da Direção Geral da Saúde?**
Paulo Felicissimo (Clínica CUF Alvalade e Hospital CUF Descobertas)
- 18h00** **Discussão**
- 20h30** **Jantar do congresso**

2º DIA

O pós-operatório no atleta de alto rendimento com lesão do ligamento cruzado anterior

Moderador: A definir

- 09h00** **Técnicas cirúrgicas: Retorno precoce vs resultados a longo prazo**
José Carlos Noronha (Ortopedia, Hospital de São Francisco)
- 09h20** **Reabilitação no doente com lesão do ligamento cruzado anterior**
Paulo Beckert (Fisiatria, Hospital CUF Tejo, Clínica CUF Alvalade)
- 09h40** **A gestão diária do atleta em recuperação**
Nuno Tiago Severo (Fisioterapia)
- 10h00** **Nutrição no atleta em recuperação**
Rodrigo Abreu (Nutrição, Hospital CUF Tejo, Clínica CUF Alvalade)
- 10h20** **Regresso à alta competição: A perspetiva do departamento clínico**
A definir

- 10h40** **Coffee break**

Mesa redonda

11h10 Os desafios a uma abordagem multidisciplinar integrada

Moderador: Ricardo Sousa (Hospital CUF Trindade)

Palestrantes: José Carlos Noronha (Ortopedia, Hospital de São Francisco)

Paulo Beckert (Fisiatria, Hospital CUF Tejo, Clínica CUF Alvalade)

Nuno Tiago Severo (Fisioterapia)

Rodrigo Abreu (Nutrição, Hospital CUF Tejo, Clínica CUF Alvalade)

- 12h10** **Encerramento**