



Formação interativa em Cuidados de Saúde Primários

2023

18 MARÇO

Hotel Axis Vermar Conference
Póvoa do Varzim

15 ABRIL

Hotel Pestana Sintra Golf

Programa Científico





Formação interativa em Cuidados de Saúde Primários

Entidade organizadora: Centro de Alergia CUF

Destinatários: Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar

Comissão Organizadora: **Prof.ª Doutora Helena Pité**, Centro de Alergia CUF, CUF Descobertas Hospital e Unidade de Imunoalergologia, CUF Tejo Hospital, Lisboa

Dr. Eurico Silva, USF João Semana, Ovar.

Dr. Mário Morais de Almeida, Coordenador do Centro de Alergia CUF Descobertas Hospital, Lisboa.

Comissão Científica: **Dr. Mário Morais de Almeida**, Coordenador do Centro de Alergia CUF Descobertas Hospital; Presidente da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA), Secretário-Geral da *World Allergy Organization (WAO)*.

Dr. Rui Costa, Diretor Savida, Porto.

Prof.ª Doutora Helena Pité, Coordenadora Imunoalergologia, Hospital CUF Tejo e Imunoalergologista do Centro de Alergia, Hospital CUF Descobertas; docente e investigadora na Unidade de Investigação iNOVA4Health, NOVA Medical School | Universidade NOVA de Lisboa.

Dr. Eurico Silva, USF João Semana, Ovar; Membro da Coordenação do Grupo de Estudos em Doenças Respiratórias (GRESF) da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF).

Técnica Lara Pimenta, Cardiopneumologista, Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF Lisboa.

Patrocínio Científico: Ordem dos Médicos

(solicitados)

Grupo de Estudos em Doenças Respiratórias (GRESF)
da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF)
Associação Portuguesa de Asmáticos (APA)





Formação interativa em Cuidados de Saúde Primários

Formadores preletores: **Prof.^a Doutora Helena Pité**, Médica Especialista em Imunoalergologia, Centro de Alergia CUF Descobertas Hospital e Coordenadora de Imunoalergologia CUF Tejo Hospital; Doutorada em Medicina, docente e investigadora no Grupo de Investigação iNOVA4Health, NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa; Membro da Task Force “*Allergic diseases in adolescents and young people, towards better patient-centred care*”, da *European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI)* e Membro da Iniciativa internacional “*Paediatric Asthma Initiative – Paediatric Asthma in Real Life Task Force*”.

Dr. Eurico Silva, Assistente Graduado em Medicina Geral e Familiar; USF João Semana, Ovar; Licenciado em Ciências Farmacêuticas; Membro da Coordenação do GRESP e do Grupo de Trabalho de Inaloterapia; Assessor para as doenças respiratórias do ACES Baixo Vouga; Membro do Grupo Coordenador Regional do PPCIRA do Centro; Diretor do Internato do ACES Baixo Vouga.

Técnica Lara Pimenta, Cardiopneumologista no Centro de Alergia Hospitais e Clínicas CUF Lisboa; Certificação Europeia em Espirometria pela European Respiratory Society (ERS).

Duração da Formação: 6 horas efetivas **Número de formandos por sessão:** 60

Objetivos Formativos: **Atualização de conhecimentos em Asma:**

- Conhecer o contexto epidemiológico da asma em Portugal e o papel dos Cuidados de Saúde Primários
- Discutir o diagnóstico de asma e o diagnóstico diferencial em diferentes contextos, do latente ao idoso
- Discutir a abordagem da pessoa com asma em consulta estruturada nos Cuidados de Saúde Primários
- Selecionar e interpretar exames complementares no diagnóstico e monitorização da asma na prática clínica, incluindo testes de alergia e exames de função respiratória (espirometria)
- Conhecer e ter acesso a documentos / ferramentas úteis no dia-a-dia para avaliação do controlo, estimativa do risco futuro e decisão terapêutica na asma
- Identificar e abordar doenças frequentemente associadas, da rinite e rinosinusite à dermatite atópica
- Discutir o tratamento preventivo atualizado da asma: dos fármacos, à posologia e ao dispositivo de terapêutica inalatória, da criança ao idoso, com ou sem comorbilidades, na grávida e no desportista
- Treinar o uso de diferentes dispositivos disponíveis em Portugal para terapêutica inalada na asma: dos nebulizadores, aos inaladores pressurizados com e sem câmara expansora e de pó seco
- Elaborar um algoritmo prático para abordagem e tratamento da agudização de asma em urgência nos Cuidados de Saúde Primários

Patrocinador: A. Menarini Portugal



A. MENARINI PORTUGAL



Formação interativa em Cuidados de Saúde Primários 2023

9H15 • **INTRODUÇÃO**

9H30 • **O DIAGNÓSTICO**

Será Asma? Bronquite? DPOC? Como distinguir de outras doenças com sintomas semelhantes? E na criança? Que diagnósticos considerar?
Desafio #1: Como chegar à decisão mais adequada?

10H30 • **HANDS-ON**
Exames complementares de diagnóstico: O que pedir, como e porquê?

11H10 • **COFFEE-BREAK**

11H30 • **HANDS-ON**
Exames complementares de diagnóstico: Como interpretar?

12H45 • **MONITORIZAR PARA TRATAR**
Consulta estruturada de Asma nos Cuidados de Saúde Primários
Desafio #2: Monitorizar e tratar a Asma em 3 passos.

13H00 • **ALMOÇO**

14H30 • **O TRATAMENTO**
Da criança ao idoso, no desportista e na grávida.

15H25 • **HANDS-ON**
Os fármacos são muito importantes, mas a escolha e o uso do inalador fazem a diferença!

16H40 • **ABORDAGEM DA AGUDIZAÇÃO DE ASMA**
Nas várias idades e situações.
Desafio #3: Como tratar a Asma em urgência?

17H00 • **WRAP UP EM 7 QUESTÕES**

17H30 • **COFFEE-BREAK**

FORMATO: BASEADO EM EXEMPLOS DA VIDA REAL

Sessões interativas • Quiz • Oficinas práticas • Vídeo • Construção de algoritmo prático

Entrega de material formativo e ferramentas úteis na avaliação e tratamento de pessoas com Asma.

Conteúdos Formativos: • Epidemiologia da Asma em Portugal e o papel dos Cuidados de Saúde Primários (CSP) • Diagnóstico de Asma e diagnóstico diferencial nas diferentes faixas etárias • A Asma e as doenças associadas - da Rinite/Rinossinusite à Dermatite Atópica • Exames complementares no diagnóstico e monitorização da Asma, incluindo testes de alergia • Consulta estruturada em Asma nos CSP e exames de função respiratória (espirometria) • Ferramentas práticas na avaliação do controlo da Asma, estimativa de risco e decisão terapêutica • Tratamento preventivo da Asma: fármacos, posologia e dispositivos de terapêutica inalatória, da criança ao idoso, com ou sem comorbilidades, na grávida e no desportista • Abordagem e tratamento da agudização de Asma.

