

Formação interativa em Rinite nos Cuidados de Saúde Primários

Locais e Datas:	4 e 5 de Março de 2023 – Hotel Vila Galé Évora 11 e 12 de Março de 2023 – Hotel Axis Ofir, Esposende 27 e 28 de Maio de 2023 – Grande Hotel do Luso
Entidade organizadora:	Centro de Alergia CUF / Unidade de Imunoalergologia Hospital CUF Tejo
Destinatários:	Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar
Comissão Organizadora:	Prof. Doutora Helena Pité, Centro de Alergia CUF, Hospital CUF Descobertas e Coordenadora da Unidade de Imunoalergologia Hospital CUF Tejo Dr. Mário Morais de Almeida, Coordenador do Centro de Alergia, Hospital CUF Descobertas
Comissão Científica:	Prof. Doutora Helena Pité, Coordenadora Imunoalergologia Hospital CUF Tejo e Imunoalergologista do Centro de Alergia, Hospital CUF Descobertas; docente e investigadora na Unidade de Investigação <i>iNOVA4Health</i> , <i>NOVA Medical School</i> Universidade NOVA de Lisboa. Dra. Cláudia Vicente, USF Araceti, ACES Baixo Mondego, ARS Centro; Coordenadora Grupo de Estudos em Doenças Respiratórias (GRESR) da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF); Secretária do Grupo de Cuidados de Saúde Primários da <i>European Respiratory Society</i> (ERS). Dr. Mário Morais de Almeida, Coordenador do Centro de Alergia CUF, Hospital CUF Descobertas; Presidente da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA); Secretário-Geral da <i>World Allergy Organization</i> (WAO).

Patrocínio Científico: Ordem dos Médicos
(solicitados) Grupo de Estudos em Doenças Respiratórias (GRESP) da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF)

Formadores preletores:

Helena Pité Médica Especialista em Imunoalergologia, Centro de Alergia CUF Descobertas Hospital e Coordenadora de Imunoalergologia CUF Tejo Hospital; Doutorada em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas, *NOVA Medical School*/Universidade NOVA de Lisboa, docente e investigadora no Grupo de Investigação *Cardiovascular and Metabolic Pharmacology, iNOVA4Health, NOVA Medical School*, Universidade NOVA de Lisboa; Membro da *Task Force “Chronic urticaria in children”* da *European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI)*. Membro da *Task Force “Allergic diseases in adolescents and young people, towards better patient-centred care”*, EAACI e Membro da Iniciativa internacional *“Paediatric Asthma Initiative – Paediatric Asthma in Real Life Task Force”*.

Cláudia Vicente Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar, USF Araceti, ACES Baixo Mondego, ARS Centro; Coordenadora do Grupo de Estudos em Doenças Respiratórias (GRESP) da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF); Secretária do Grupo de Cuidados de Saúde Primários da *European Respiratory Society (ERS)*.

Duração da formação: 8 horas (tempo efetivo)

Número de formandos por sessão: 60

Objetivos formativos:

Atualização de conhecimentos e competências em Rinite:

- Conhecer o contexto epidemiológico da rinite em Portugal, o impacto individual e coletivo da doença e o papel dos Cuidados de Saúde Primários
- Discutir o diagnóstico de rinite e o diagnóstico diferencial em diferentes contextos, do latente ao idoso
- Discutir a abordagem da pessoa com rinite em consulta nos Cuidados de Saúde Primários e a referência para cuidados diferenciados na área
- Selecionar e interpretar exames complementares no diagnóstico e monitorização da rinite na prática clínica, incluindo testes cutâneos de alergia e o papel do Laboratório de Análises Clínicas
- Discutir o tratamento atualizado da rinite, incluindo Normas de Orientação Clínica: dos fármacos, à posologia e à técnica de aplicação tópica nasal, da criança ao idoso, com ou sem multimorbilidade, bem como na grávida
- Identificar e abordar complicações e doenças frequentemente associadas à rinite, da rinosinusite e conjuntivite, à asma, dermatite atópica e alergia alimentar
- Conhecer e ter acesso a documentos e ferramentas úteis no dia-a-dia, incluindo digitais, para avaliação do controlo, monitorização e decisão terapêutica na rinite

Patrocinador: Viatris Inc

Programa Científico:

KEY POINTS – RINITE



Sessões Interativas / Casos Clínicos / Abordagem prática na Medicina Geral e Familiar

SÁBADO

9h45 – Apurar o olfato e o paladar ! – CAFÉ DE BOAS VINDAS

10h00 – Início das atividades – INTRODUÇÃO RINITE

10h30 – Rinite – que impacto ? – KEY POINTS  Causas e Consequências

É rinite ? É sinusite ? E esta tosse que não passa ?


KEY POINTS  no Diagnóstico, Diagnóstico Diferencial e Codificação

É ou não é alergia ? Que exames pedir e como interpretar ?

KEY POINTS  na Organização da Consulta/Referenciação: Diagnóstico

13h00 – Apurar os sentidos ! – ALMOÇO

14h30 – Qual é o melhor tratamento para cada pessoa ?

KEY POINTS  nos aspetos práticos do Tratamento na Criança, Adolescente, no Adulto, Adulto Idoso e na Grávida

Como avaliar e que seguimento ?

KEY POINTS  na Organização da Consulta/Referenciação: Seguimento

17h30 – Sentidos apurados ! – COFFEE-BREAK

DOMINGO

9h30 – Reinício das atividades – RINITE & DOENÇAS ASSOCIADAS

10h00 – **KEY POINTS**  – ASMA

KEY POINTS  – DERMATITE ATÓPICA

KEY POINTS  – ALERGIA ALIMENTAR

11h30 – Encerramento

Serão entregues Certificados de participação aos formandos.

PROGRAMA BASEADO EM EXEMPLOS DA VIDA REAL

Sessões interativas • Casos clínicos • Quiz • Oficinas práticas • Fórum de discussão

Entrega de material formativo e ferramentas úteis na avaliação e tratamento de pessoas com Rinite.

Conteúdos Formativos: • Epidemiologia da Rinite em Portugal, impacto individual e coletivo da doença e o papel dos Cuidados de Saúde Primários (CSP) • Diagnóstico de Rinite e diagnóstico diferencial nos diferentes grupos etários • Exames complementares de diagnóstico na Rinite, incluindo testes cutâneos e avaliação laboratorial • Tratamento da Rinite: fármacos, posologia e correta utilização de aplicadores nasais, da criança ao idoso, com ou sem multimorbilidade e na grávida • As complicações da Rinite e doenças associadas: da Rinossinusite e Conjuntivite, à Asma, Dermatite Atópica e Alergia Alimentar • Critérios de referenciação • Documentos e ferramentas úteis, incluindo digitais, na avaliação do controlo da Rinite, monitorização e decisão terapêutica.