



**CONGRESSO
PORTUGUÊS DE
OSTEOPOROSE**
CENTRO DE CONGRESSOS DE AVEIRO
23, 24 e 25 MARÇO 2023

PROGRAMA PROVISÓRIO



Sociedade Portuguesa de
OSTEOPOROSE e DOENÇAS ÓSSEAS METABÓLICAS

CURSO PRÁTICO DE IMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA 1

14:00 - 15:15 **Densitometria Óssea**

15:15 - 15:45 **Coffee Break**

15:45 - 17:00 **TC, Radiografia simples, RM**
Uma espreitadela no mundo das fraturas de fragilidade

1ª REUNIÃO DE ENFERMAGEM EM OSTEOPOROSE SALA 2

Evidencia científica NA PREVENÇÃO E no tratamento da Osteoporose

14:00 - 14:30 **Recomendações farmacológicas**

14:30 - 15:00 **Recomendações não farmacológicas – Dieta / ALIMENTAÇÃO / NUTRIÇÃO**

15:00 - 15:30 **Exercício Físico / Reabilitação fase aguda,
Internamento - Enfermeiro. Ambulatório - Fisiatra**

15:30 - 16:00 **Recomendações não farmacológicas – Prevenção de quedas**

16:00 - 16:30 **Coffee Break**

Abordagem educativa à pessoa com osteoporose e fratura de fragilidade

16:30 - 17:00 **Promoção da adesão terapêutica**

17:00 - 17:30 **Papel do cuidador informal**

17:30 - 18:00 **O modelo TGROW como estratégia de educação**

18:00 - 19:00 **Marcha contra a Osteoporose: (H)á margem para melhorar!**

08:30 - 09:30 **Comunicações Livres**

09:30 - 10:50 **MESA GINECOLOGIA**

Tratamento farmacológico da OP na mulher pós-menopáusicas - TH

Outros tratamentos (quando a TH está CI)

**Sarcopenia e osteosarcopenia na mulher pós-menopáusicas:
consequências clínicas e estratégias terapêuticas**

10:50 - 11:10 **Intervalo para LEITE**

11:10 - 11:30 **Sessão de abertura**

11:30 - 12:15 **Fracture Liaison Services (FLS) em Portugal e Espanha – presente e futuro.
(Apoio AMGEN E THERAMEX)**

FLS em Espanha

FLS em Portugal

12:15 - 12:45 **Conferência Theramex
Tratamento farmacológico da Osteoporose: como e até quando?**

12:45 - 14:00 **ALMOÇO**

14:00 - 14:45 **Discussão de Posters**

14:45 - 15:45 **Simpósio KYOWA KIRIN**
Hipofosfatemia ligada ao cromossoma X (XLH) e a sua abordagem multidisciplinar
Clínica: que sinais de alarme?

Gestão e seguimento do doente – a importância de uma equipa multidisciplinar

15:45 - 16:45 **Simpósio AMGEN**
Labirinto da osteoporose: Como não perder o doente ?
Várias especialidades, um objectivo único

16:45 - 17:15 **Intervalo para LEITE**

17:15 - 18:45 **MESA REUMATOLOGIA**

Suplementação da Vitamina D no idoso:

Aumenta o risco de sofrer uma fratura

Previne o risco de sofrer uma fratura

Osteoporose e Osteoartrose – parentes próximos ou afastados

18:45 - 20:45 **ASSEMBLEIA GERAL**

08:30 - 09:15 **Comunicações Livres**

09:15 - 10:15 **MESA ENDOCRINOLOGIA**

Obesidade: que impacto na saúde musculoesquelética

Doença óssea da Diabetes: a complicação crónica a não esquecer

10:15 - 11:15 **MESA MFR**

11:15 - 11:45 **Intervalo para LEITE**

11:45 - 13:00 **MESA REDONDA ORTOPEdia**

Técnicas cirúrgicas para tratamento de fraturas osteoporóticas

Tratamento cirúrgico das fraturas osteoporóticas da coluna vertebral

Importância da criação da “via verde” colo do fémur

**Prevalência e impacto socioeconómico das fraturas do colo do fémur.
Medidas sociais preventivas**

13:00

ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS

III Congresso Português de Osteoporose
Centro de Congressos de Aveiro 23,24,25 Março 2023

Membros da Comissão Organizadora e Científica

Ana Paula Barbosa

Ana Pires Gonçalves

António Miranda

Jorge Dores

Ana Rosa Costa

Anabela Barcelos

Anabela Pereira

Francisco Sampaio