

Jornadas de Obstetrícia do CHUA

PROGRAMA CIENTÍFICO

sexta-feira | 30 de setembro

08:00 | Abertura do secretariado

08:30 | Abertura e introdução ao curso Dra. Catarina Neves (CHUA - Portimão), Dr. Davide Reis (UCSP Portimão)

VIGILÂNCIA E CUIDADOS PRÉ-CONCEIONAIS

8:40 | MESA 1

Moderadores: Dr. Pedro Guedes (CHUA - Portimão), Dra. Dolores Barroso (UCSP Portimão) e Dra. Marcella Veras (CHUA - Portimão)

Consulta pré-conceional - Dra. Ana Rodrigues (USF Descobrimientos) e Dr. Davide Reis (UCSP Portimão)

Suplementação da pré-concepção e gravidez - Dra. Catarina Neves (CHUA - Portimão)

Otimização da fertilidade - Dra. Filipa Rafael (CHMA)

Critérios de referenciação - Dra. Ana Patrícia Soares (CHUA - Portimão)

Discussão

10:00 | MESA 2

Moderador: Dr. Virgílio Flor (CHUA - Portimão)

Patologia do colo do útero e futura gravidez - Dra. Amália Pacheco (CHUA - Faro)

Patologia da mama e futura gravidez - Dra. Gabriela Valadas (CHUA - Portimão)

Discussão

10:40 | coffee break

VIGILÂNCIA E CUIDADOS NA GRAVIDEZ

11:10 | MESA 3

Moderadores: Dra. Cecília Urzal (CHUA - Portimão) e Dra. Ana Reis (USF Portas do Arade)

Alterações fisiológicas da gravidez:

- **Cardiovasculares, hematológicas e respiratórias** - Dr. Dinis Mateus (CHUA - Faro)

- **Digestivas, urinárias e endócrinas** - Dra. Ana Margarida Mourato (CHUA - Faro)

- **Dermatológicas, musculo-esqueléticas e ginecológicas** - Dra. Joana Simões (CHUA - Faro)

Vigilância da gravidez de baixo risco - Dra. Leonor Bilreiro (USF Descobrimientos) e Dra. Mariana Teixeira (USF Baesuris Altura)

Discussão

12:20 | Sessão de Abertura

13:00 | Almoço

14:20 | MESA 4

Moderadores: Dra. Ângela Ferreira (CHUA - Faro) e Dra. Liliane Scarpin (CHUA - Portimão)

Datação da gravidez - Dra. Ema Virga (CHUA - Portimão)

Rastreios na gravidez - Dr. Rodrigo Mata (CHUA - Portimão)

Exames invasivos - Dra. Vera Mourinha (CHUA - Faro)

Discussão

15:50 | coffee break

16:20 | MESA 5

Moderadores: Dra. Ana Paula Silva (CHUA - Faro), Dra. Conceição Santos (CHUA - Portimão) e Dra. Ana Edral (CHUA - Faro)

Doença crónica e gravidez:

- **Diabetes** - Dra. Ana Rita Lobo (CHUA - Faro)

- **Patologia hipertensiva** - Dra. Flávia Vicente (CHUA - Portimão)

- **Patologia tiroideia** - Dra. Ema Virga (CHUA - Portimão)

Queixas frequentes na grávida - Dra. Flávia Vicente (CHUA - Portimão) e Dra. Olga Silva (USF Descobrimientos)

Mitos na gravidez - Dra. Sara Costa (CHBV)

Discussão

Jornadas de Obstetrícia do CHUA

PROGRAMA CIENTÍFICO

sábado | 1 de outubro

08:00 | Abertura do secretariado

VIGILÂNCIA E CUIDADOS NA GRAVIDEZ

8:30 | MESA 6

Moderadores: Dr. Victor Milet (CHUA - Portimão), Enf. Lígia Eira (CHUA - Portimão), Dra. Cecília Santos e Dra. Ana Rita Jorge (Nutricionistas URAP ACES Barlavento)

Nutrição na gravidez e no pós-parto - Dra. Vanessa Mendes (Nutricionista CHUA - Portimão)

Atividade física e gravidez - Técnico Bruno Proença (Técnico de Desporto)

Cursos de preparação para o parto - Enf. Sandra Pino (UCSP Portimão)

Discussão

VIGILÂNCIA E CUIDADOS NO PÓS-PARTO

9h30 | MESA 7

Moderadores: Dr. Fernando Guerreiro (CHUA -Portimão) e Dra. Marta Vidigal (UCSP Silves)

A consulta do puerpério - Dra. Ana Palhau (UCSP Lagoa) e Dra. Andreia Neves (UCSP Lagoa)

Alterações fisiológicas e complicações - Dra. Mariana Santos (CHUA -Faro)

Discussão

10:20 | coffee break

10:40 | MESA 8

Moderadores: Dra. Ana Amorim (CHUA - Portimão), Dra. Ana Patrícia Soares (CHUA - Portimão) e Enf. Eunice Sousa (UCSP Lagoa)

Aleitamento materno

Enf. Maria Mercês Nunes (CHUA - Portimão)

Reabilitação física no pós-parto

Dr. Victor Milet (CHUA - Portimão)

Alterações psicopatológicas no periparto

Dra. Ana Estalagem (CHUA - Portimão)

Discussão

12:00 | SIMPÓSIO EXELTIS

Contraceção – mais opções, melhores escolhas - Dr. Joaquim Neves

13:00 | Sessão de Encerramento

13:30 | Almoço

14:30 | Introdução teórica sobre contraceção de longa duração

15:00 | **CURSOS PRÁTICOS COM SIMULAÇÃO**: colocação de implantes subcutâneos

15:45 | coffee break

16:15 | **CURSOS PRÁTICOS COM SIMULAÇÃO**: colocação de dispositivos intrauterinos