



1^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA DO CENTRO

PRESIDENTE - DR. FRANCISCO CARRILHO (Endocrinologista, Ex-Diretor do Serviço de Endocrinologia e Diabetes dos HUC/CHUC)

SECRETÁRIO-GERAL - DR. PEDRO DE MOURA REIS (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)

COMISSÃO CIENTÍFICA: DR. FRANCISCO CARRILHO (Endocrinologista, Ex-Diretor do Serviço de Endocrinologia e Diabetes dos HUC/CHUC)

DR. PEDRO DE MOURA REIS (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)

DRA. EDITE NASCIMENTO (Diretora do Serviço de Medicina Interna do Centro Hospitalar Tondela -Viseu, Coordenadora e autora do projeto da Unidade de Diabetes do Hospital S. Teotónio - Coordenadora do Centro de Colocação de Sistemas de Perfusão Contínua de Insulina do CHTV)

DR. ADELINO CARRAGOZO (Serviço de Medicina Interna, Consultor de Medicina Interna, Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE, Viseu, Portugal)

PROF. JOSÉ SILVA NUNES (Diretor do Serviço de Endocrinologia do CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa)

COMISSÃO ORGANIZADORA: DR. FRANCISCO CARRILHO (Endocrinologista, Ex-Diretor do Serviço de Endocrinologia e Diabetes dos HUC/CHUC)

DR. PEDRO DE MOURA REIS (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)

PROF. JOSÉ SILVA NUNES (Diretor do Serviço de Endocrinologia do CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa)



COMUNICAÇÕES LIVRES/CASOS CLÍNICOS E POSTERS

Aceitam-se resumos

da Autoria de Internos de Medicina Interna
e Internos de Medicina Geral e Familiar

até 30 DE JUNHO DE 2022

**2022 | VISEU | 08 E 09 DE SETEMBRO
MONTEBELO VISEU CONGRESS HOTEL**

PROGRAMA CIENTÍFICO



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas e Amigos,

É com uma expectativa muito positiva que vamos organizar as 1ª Jornadas de Diabetologia Prática do Centro.

Já existem as mesmas jornadas no Sul e no Norte pelo que é importante que existam também no Centro.

Pretendemos que estas Jornadas sejam práticas, com mensagens claras para a prática clínica do dia seguinte, mas também que decorram num clima de informalidade que torne fácil a participação de todos e que sem constrangimentos os colegas coloquem as suas questões, dúvidas e esclarecimentos.

Juntos procuraremos encontrar os melhores caminhos para os nossos doentes.

Da obesidade à diabetes e pré diabetes, das terapêuticas não insulínicas às insulinas mais modernas, dos novos fármacos com promessas de importante prevenção cardíaca e renal, das novas guidelines 2022 e sua discussão e muitos outros temas, alguns com apresentação de casos clínicos, tudo isto vamos apresentar e discutir de forma a melhorarmos a nossa prática clínica.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade tão importantes na nossa profissão.

Bem-vindos a Viseu!

Dr. Francisco Carrilho
Presidente das Jornadas

PROGRAMA CIENTÍFICO

5ª feira – 08 de Setembro de 2022

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 09h00 Sessão de Abertura das Jornadas
- 09h15 **Tratar a Obesidade no diabético tipo 2**
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Alimentação
Maria João Campos (Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra)
Atividade física
Themudo Barata (Universidade de Beira Interior, Covilhã)
Tratamento farmacológico
José Silva Nunes (CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 10h40 Intervalo para café
- 11h10 Sessão - **Tresiba Talk: Simplificar a insulinoterapia**
Palestrante: **Edite Nascimento** (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
- 11h50 Sessão - **Autocontrolo da glicose na Diabetes**
Moderador: **João Jácome de Castro** (Hospital das Forças Armadas, Lisboa)
Palestrante: **Luísa Barros** (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - CHUC)
- 13h00 Pausa para almoço
- 14h30 Sessão - **O Manuel tem DMT2: 5 Razões para iniciar Dulaglutido**
Palestrante: **Carolina Moreno** (C. Hospitalar e Universitário de Coimbra - CHUC)
- 15h00 Sessão - **Toujeo – uma insulina basal de 2ª geração**
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Palestrante: **Miguel Melo** (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - CHUC)

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 15h30 Sessão - **Apresentação e discussão de Casos Clínicos**
(com televoto)
Moderadora: **Edite Nascimento** (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
- 16h30 Intervalo para café
- 17h00 Sessão - **Disfunção Erétil na Diabetes
- como diagnosticar e tratar**
Moderador: **Francisco Rolo** (Coimbra)
Palestrante: **Pedro Cotovio** (Hospital Santo André - Hospital Distrital de Leiria)
- 17h30 Sessão - **Diabetes Gestacional: o que há de novo?**
Moderador: **Adelino Carragozo** (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
Palestrante: **Lúisa Ruas** (C. Hospitalar e Universitário Coimbra - CHUC)
- 18h00 Fim das sessões do 1º dia

6ª feira – 09 de Setembro de 2022

- 09h15 Sessão - **Pé diabético em MGF: Diagnóstico, tratamento e
referenciação**
Moderador: **Francisco Azevedo** (Hospital do Espírito Santo, Évora)
Palestrante: **Rui Carvalho** (C. Hosp. Universitário Porto, Hospital de Stº António)
- 10h00 Sessão - **Abordagem multifatorial da Diabetes: como fazer?**
(Apoio MSD)
Moderador: **José Silva Nunes** (CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa)
Palestrante: **Carolina Moreno** (C. Hospitalar e Universitário Coimbra - CHUC)
- 11h00 Intervalo para café

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 11h15 Sessão - **O que Há de Novo na Prevenção da Doença Cardíaca e Renal na Diabetes Tipo 2?**
Moderador: **Manuel Lemos** (Universidade da Beira Interior - Covilhã)
Palestrante: **Adriana Lages** (Hospital de Braga)
- 12h00 Sessão - **ADA 2022 – Novas propostas de tratamento da Diabetes tipo 2**
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Palestrante: **Joana Guimarães** (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa)
- 12h45 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS E POSTERS DA AUTORIA DE MÉDICOS INTERNOS DE MGF E DE MEDICINA INTERNA**
Moderadora: **Adriana Lages** (Hospital de Braga)
- 17h00 Intervalo para café
- 17h30 Entrega de diplomas aos premiados
- 17h45 Fim das sessões das 1^{as} Jornadas.





REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES, CASOS CLÍNICOS E POSTERS

Recepcionamos para apresentação nas Jornadas

COMUNICAÇÕES LIVRES/CASOS CLÍNICOS E POSTERS

da Autoria de Internos de Medicina Interna e Internos de Medicina Geral e Familiar

Aceitam-se para apreciação da Comissão Organizadora, resumos até **30 DE JUNHO DE 2022**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado das 1^{as} Jornadas de Diabetologia Prática do Centro para o **email: susanasimplicio@prismedica.pt**

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. **Investigação** - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões
2. **Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
3. **Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão
4. Os resumos deverão ter no máximo **1500 caracteres**
5. Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres, Casos Clínicos e Posters devem conter **referências bibliográficas**.

NOTA: O 1º autor/apresentador da Comunicação Livre/Caso Clínico ou Poster **tem inscrição gratuita nas Jornadas**. A inscrição nas 1^{as} Jornadas de Diabetologia Prática do Centro inclui:

- Participação nas jornadas, documentação, coffee breaks e certificado de presença
- A inscrição não inclui: almoço de trabalho

ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS PARA MELHOR POSTER, CASO CLÍNICO E/OU COMUNICAÇÃO LIVRE