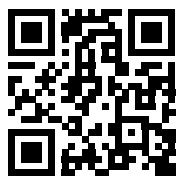


Congresso Nacional **OncoSexologia**

SEXUALIDADE PARA ALÉM DO CANCRO
PASSADO, PRESENTE E FUTURO

2022 05 a 07 de maio
Coimbra Business School



Aceder à versão digital do programa

Programa
CIENTÍFICO

Congresso Nacional OncoSexologia

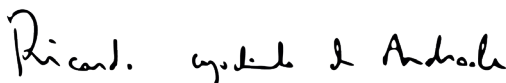
SEXUALIDADE PARA ALÉM DO CANCRO **PASSADO, PRESENTE E FUTURO**

A sexualidade é um elemento fundamental na vida humana. Os profissionais reconhecem ainda dificuldades na abordagem e orientação dos doentes com queixas sexuais. A disfunção sexual é um problema comum que afeta milhões de homens e mulheres em todas as faixas etárias, afetando a qualidade de vida, a confiança individual e do casal.

O Congresso Nacional de OncoSexologia visa promover a saúde sexual, dentro dos mais altos padrões da medicina sexual, baseando-se em evidências clínicas, através da educação, pesquisa e formulação de cuidados de saúde especializados.

Espera-se que os profissionais interessados mostrem um certo nível de compreensão e apreciação em relação ao impacto psicológico, condições médicas e cirúrgicas, em particular na área da OncoSexologia.

O papel da OncoSexologia abrange todos os domínios da sexualidade, em ambos sexos, com vista no reconhecimento, educação, treino e orientação, querendo alcançar um melhor desempenho profissional, nomeadamente em serviços com doentes oncológicos.



Dr. Ricardo Godinho

Presidente da Comissão Organizadora

Urologista no Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil

Coordenador do Grupo Multidisciplinar de OncoSexologia do IPO de Coimbra

Apoio Científico

Grupo Multidisciplinar de OncoSexologia do IPO de Coimbra

Parceria com a Clínica de OncoSexologia do IPO de Lisboa e IPO do Porto

Comissão Organizadora

Presidente: Ricardo Godinho (IPO Coimbra)

Bruno Pereira (IPO Coimbra)

Catarina Ribeiro (IPO Coimbra)

Elizabeth Castelo Branco (IPO Coimbra)

Isaac Braga (IPO Porto)

Isabel Morais (IPO Coimbra)

Lúcia Monteiro (IPO Lisboa)

Mário Lourenço (IPO Coimbra)

Piedade Leão (IPO Coimbra)

Rodrigo Ramos (IPO Lisboa)

Rui Soares (IPO Coimbra)

Rui Vale (IPO Coimbra)

Comissão Científica

Allen Gomes (Coimbra)

Carlos Rabaça (IPO Coimbra)

Elizabeth Castelo Branco (IPO Coimbra)

Emília Albuquerque (IPO Coimbra)

Florbela Gonçalves (IPO Coimbra)

Graça Santos (CHUC)

Isaac Braga (IPO Porto)

Isabel Morais (IPO Coimbra)

Lúcia Monteiro (IPO Lisboa)

Luís Sá (IPO Coimbra)

Nuno Monteiro Pereira (Lusófona, Lisboa)

Paula Alves (IPO Coimbra)

Pedro Vendeira (SPA)

Piedade Leão (IPO Coimbra)

Ricardo Godinho (IPO Coimbra)

Rodrigo Ramos (IPO Lisboa)

Rui Soares (IPO Coimbra)

Sofia Broco (IPO Coimbra)

14:00h

Abertura do Secretariado

WORKSHOP'S | PRÉ-CONGRESSO

14:00-16:00h **WORKSHOP 1 Prevenção estenose vaginal**

Após a realização de tratamentos muito necessários mas nefastos, os profissionais de Saúde depararam-se com um crescente número de sobreviventes com queixas que afetam a sua qualidade de vida. As cirurgias radicais podem reduzir significativamente o canal vaginal, a quimioterapia pode acelerar sintomatologia de menopausa precoce como a atrofia vaginal e a irradiação pélvica e/ou vaginal (braquiterapia) estenose e fibrose vaginal.

Vários estudos alertam que aproximadamente um terço das mulheres sofrem de estenose vaginal e de alterações do epitélio provocando disfunção sexual, dor, ardor e secura vulvovaginal. Estas deformidades anatómicas da vagina contribuem negativamente para a qualidade de vida mesmo em mulheres não sexualmente ativas, há necessidade de manter um calibre adequado de forma a permitir a observação ginecológica, sendo particularmente importante durante o período de vigilância oncológica, na deteção precoce de recidivas.

Este workshop pretende reforçar a importância de minimizar o impacto negativo de terapêuticas como cirurgia, quimioterapia e radioterapia na sexualidade da mulher, através de diferentes estratégias que visem melhorar a recuperação sexual destas doentes, após o tratamento. Tratamentos médicos. Tratamentos locais. Conselhos práticos. Fármacos disponíveis para as várias etapas.

Elizabeth Castelo Branco – Serviço de Ginecologia, IPOC

Catarina Alexandra Paulos Ribeiro – Serviço de Radioterapia, IPOC

16:00-18:00h **WORKSHOP 2 O sexo do cérebro**

A evolução das espécies. Reprodução assexuada e reprodução sexuada. Genes e recombinação genética. Cromossomas sexuais e sexo genético. Diferenciação sexual gonádica e desenvolvimento do sexo somático. Diferenciação dos genitais internos e externos. Diferenciação do cérebro e do hipotálamo. O papel dos androgénios no dimorfismo sexual. Ambiguidade sexual e estados intersexuais. Sexo biológico e sexo atribuído. Identidade sexual e identidade de género. Raízes biopsíquicas da sexualidade. Sexualidade infantil. Sentimentos primários e sexualidade. Construção da identidade de género. As teorias sexuais infantis. Jogos sexuais infantis. Sexualidade e adolescência. Imagem corporal. Masturbação. Iniciação sexual. Enamoramento, amor e paixão. Papéis sexuais e comportamentos sexuais. Orientação sexual e transgênderismo.

Nuno Monteiro Pereira – É especialista em Urologia pela Ordem dos Médicos, tendo também a Competência em Sexologia. Doutorado em Urologia pela Faculdade de Ciência Médicas de Lisboa. Mestre em Sexologia. Professor Associado da Universidade Lusófona. Antigo Diretor da Clínica do Homem e da Mulher. Antigo Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia. Atual presidente da Competência de Sexologia da Ordem dos Médicos. Tem mais de 120 trabalhos publicados sobre sexualidade e disfunções sexuais. É autor de vários livros sobre Andrologia e Sexologia.

08:00h Abertura do Secretariado

PARTE 1 | Era uma vez...

OBJETIVO Encontro entre Oncologia e Sexologia; Reconhecer necessidades; Abordagem das dificuldades.

09:00-09:20h **Sessão de Abertura**

09:20-10:00h **Capítulo 1 | Conferência Inaugural**
“Era uma vez...” e abordar os fundamentos de ética em sexologia

Presidente: Carlos Rabaça

Palestrante: Nuno Monteiro Pereira (30 min.)

Discussão (10 min.)


10:00-11:00h **Capítulo 2 | Na primeira pessoa**
Moderadoras: Piedade Leão e Susana Pinheiro

Consequência psicosssexuais no diagnóstico de cancro

Carla Silva (10 min.)

Discussão (10 min.)

Testemunhos na primeira pessoa

Joana Cruz (10 min.) 

Gonçalo Diniz (10 min.)

I.P.O.C. (10 min)

Perguntas e respostas (10 min.)

11:00-11:15h Intervalo

11:15-13:00h **Capítulo 3 | Cancro e sexualidade**

Moderadora: Graça Santos

Cancro, sexualidade e intimidade

Allen Gomes (20 min.)

Discussão (10 min.)

Tabus da saúde na sociedade

Susana Renca (15 min.)

Cláudia Silva (15 min.)

Ana Luísa Quinta Gomes (15 min.)

Ana Isabel Freire (15 min.)

Discussão (10 min.)

13:00-14:00h Intervalo para almoço

PARTE 2 | Experiências no presente

OBJETIVO Trabalho desenvolvidos nos IPOs; Intervenções; OncoSexologia internacional.

- 14:00-15:00h **Capítulo 4 | OncoSexologia nos IPO's**
Moderador: Rui Soares
Criar, formar e comunicar (IPO Lisboa)
Lúcia Monteiro (15 min.)
Importância da multidisciplinaridade (IPO Coimbra)
Ricardo Godinho (15 min.)
Dificuldades e desafios (IPO Porto)
Isaac Braga (15 min.)
Discussão (15 min.)
- 15:00-15:25h **Capítulo 5 | Boas práticas na saúde sexual**
Moderadora: Isabel Morais
Pessoa com ostomia e sexualidade
Dora Neves (15 min.)
Discussão (10 min.)
- 15:25-15:50h **Capítulo 6 | Saúde sexual e radioterapia?**
Moderadora: Paula Alves
Efeitos da radioterapia
Mafalda Cruz (15 min.)
Discussão (10 min.)
- 15:50-16:10h Intervalo
- 16:10-16:40h **Capítulo 7 | O valor das intervenções... no masculino**
Moderador: Rodrigo Ramos
Abordagem da disfunção sexual
Pedro Vendeira (20 min.)
Discussão (10 min.)
- 16:40-17:10h **Capítulo 8 | O valor das intervenções... no feminino**
Moderadoras: Cristina Frutuoso e Ana Teresa Almeida Santos
Síndrome genito-urinário
Elizabeth Castelo Branco (20 min.)
Discussão (10 min.)
- 17:10-18:10h **ESSM GOES NATIONAL**
(Organização em parceria com Sociedade Portuguesa de Andrologia)
Moderador: Bruno Pereira
- 20:00h Jantar do Congresso

08:45h Abertura do Secretariado

PARTE 3 | OncoSexologia no futuro

OBJETIVO

Sexualidade e suas vertentes no século XXI; Desafios futuros; Novos avanços tecnológicos; Papel dos Grupos Multidisciplinares e Cuidados Primários.

09:00-09:30h OncoBrunch

09:30-10:00h **Capítulo 9 | Sexualidade, educação e inovação na era digital**

Moderadora: Patrícia Neves

Nádia Sepúlveda (20 min.)

Discussão (10 min.)

10:00-10:30h **Capítulo 10 | Sexualidade no envelhecimento**

Moderadora: Graça Santos

Margarida Pedroso Lima (20 min.)

Discussão (10 min.)

10:30-11:00h **Capítulo 11 | Abordagem da sexualidade em cuidados paliativos**

Moderadora: Florbela Gonçalves

Ana Luísa Pereira (20 min.)

Discussão (10 min.)

11:00-11:30h **Capítulo 12 | Ligação aos Cuidados de Saúde Primários**

Moderador: Rui Nogueira

Andreia Rodrigues Silva (20 min.)

Discussão (10 min.)

11:30-12:00h **Sessão de Encerramento**

Lúcia Monteiro e Ricardo Godinho

The end

INTERVENIENTES NO PROGRAMA

Allen Gomes, *Psiquiatra e Sexólogo Clínico, Coimbra*

Ana Isabel Freire, *Socióloga, Universidade de Lisboa*

Ana Luísa Pereira, *Médica de MGF USF Costa Mar, Mestre em Cuidados Paliativos, Faculdade de Medicina de Lisboa*

Ana Luísa Quinta Gomes, *Psicóloga Clínica e Terapeuta Sexual, Universidade do Porto*

Ana Teresa Almeida Santos, *Ginecologista/Obstetra, Medicina da Reprodução Genética, PhD, CHUC*

Andreia Rodrigues Silva, *Médica de MGF na ULSAM, competência em Sexologia Clínica, Mestre em Comunicação Clínica*

Bruno Pereira, *Urologista, IPO de Coimbra e Secretário da SPA*

Carla Silva, *Psiquiatra e Sexóloga Clínica, CHUC*

Carlos Rabaça, *Urologista, Diretor do Serviço de Urologia, IPO de (falta o de) Coimbra*

Catarina Alexandra Paulos Ribeiro, *Serviço de Radioterapia- IPOC*

Cláudia Silva, *Enfermeira, Coordenadora da Consulta de Estomaterapia, IPO de Lisboa*

Cristina Frutuoso, *Ginecologista/Obstetra, Medicina da Reprodução Genética, CHUC*

Dora Neves, *Enfermeira, Gabinete de Estomaterapia, IPO de Coimbra*

Elizabeth Castelo Branco, *Ginecologista/Obstetra, IPO de Coimbra*

Florbela Gonçalves, *Internista, Cuidados Paliativos, IPO de Coimbra*

Gonçalo Diniz, *Actor*

Graça Santos, *Psiquiatra e Sexóloga Clínica, CHUC*

Isaac Braga, *Urologista, IPO do Porto*

Isabel Morais, *Enfermeira, Coordenadora do Gabinete de Estomaterapia, IPO Coimbra*

Joana Cruz, *Locutora de Rádio RFM*

Lúcia Monteiro, *Psiquiatra e Coordenadora da Clínica de OncoSexologia, IPO de Lisboa*

Mafalda Cruz, *Radioncologista e pós-graduada em Sexologia Clínica, IPO do Porto*

Margarida Pedroso Lima, *Psicóloga Clínica, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra*

Nádia Sepúlveda, *Médica de MGF Lisboa*

Nuno Monteiro Pereira, *Urologista e Sexólogo Clínico, Professor Associado da Universidade Lusófona*

Patrícia Neves, *Master Practitioner e Trainer em Programação Neurolinguística*

Paula Alves, *Radioncologista, Diretora do Serviço de Radioterapia, PhD, IPO de Coimbra*

Pedro Vendeira, *Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução (SPA). Clínica do Dragão, Porto*

Piedade Leão, *Psicóloga, IPO de Coimbra*

Ricardo Godinho, *Urologista e Coordenador do GMD de OncoSexologia, IPO de Coimbra*

Rodrigo Ramos, *Urologista, IPO de Lisboa*

Rui Nogueira, *Médico de MGF na USF Norton de Matos, ACeS Baixo Mondego*

Rui Soares, *Patologista Clínico, do IPO de Coimbra, Sexólogo Clínico*

Susana Pinheiro, *Jornalista da Visão Saúde*

Susana Renca, *Psiquiatra e Sexóloga Clínica, CHUC*

Apoio Científico



GRUPO MULTIDISCIPLINAR de
OncoSexologia
do IPO de Coimbra

Parceria com a Clínica de OncoSexologia do IPO de Lisboa e IPO do Porto

INSCRIÇÕES ONLINE | www.admedic.pt

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO	Até dia 29 abril	A partir de 29 abril
Médicos Internos	60,00 €	100,00 €
Profissionais de Saúde dos IPO's	30,00 €	50,00 €
Médicos Especialistas Enfermeiros Outros Profissionais de Saúde	100,00 €	160,00 €

WORKSHOP'S PRÉ-CONGRESSO*

Workshop 1 – Prevenção estenose vaginal	15,00 €
Workshop 2 – O sexo do cérebro	15,00 €

* Vagas limitadas. Workshop's direcionados a Médicos Especialistas, Enfermeiros e Outros Profissionais de Saúde.

A inscrição nos workshop's obriga a inscrição no congresso.

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS | www.admedic.pt

DEADLINE PARA SUBMISSÃO: 12 de abril de 2022

Organização e Secretariado

admedic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

elsa.sousa@admedic.pt
+351 21 842 97 10
www.admedic.pt