



# 13<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

VILA REAL | 8 E 9 DE JULHO DE 2022 | HOTEL MIRACORGO

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Presidente

**Prof. Doutor Davide Carvalho** - Centro Hosp. de São João/Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### Vice-Presidentes

**Dra. Cláudia Nogueira** - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

**Prof.ª Doutora Paula Freitas** - Centro Hospitalar de São João/Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### Secretário-Geral

**Dr. Pedro de Moura Reis** - Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

### Comissão Científica

**Prof. Doutor Davide Carvalho** - Centro Hospitalar de São João/Fac. de Medicina da Universidade do Porto

**Prof.ª Doutora Paula Freitas** - Centro Hospitalar de São João, Fac. de Medicina da Universidade do Porto

**Dra. Cláudia Nogueira** - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

**Dra. Filipa Rebelo** - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

**Dra. Victória Blanco** - Unidade Saúde Familiar Nuno Grande, Vila Real

**Dr. João Gaspar** - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

### Comissão Organizadora

**Dra. Cláudia Nogueira** - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

**Prof. Doutor Davide Carvalho** - Centro Hospitalar de São João/Fac. de Medicina da Universidade do Porto

**Prof.ª Doutora Paula Freitas** - Centro Hospitalar de São João, Fac. de Medicina da Universidade do Porto

**Dr. Pedro de Moura Reis** - Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

### Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar

### Organização e Secretariado

**Prismédica** - Departamento Médico de Congressos - T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### DIA 8 DE JULHO DE 2022 - 6ª FEIRA

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação
- 08h50 **Boas-Vindas**  
Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas,  
Dra. Cláudia Nogueira, Dr. Pedro de Moura Reis
- 09h00 Sessão: **DA HIPERGLICEMIA INTERMÉDIA AO DIAGNÓSTICO DE DIABETES**  
Moderadora: **Dra. Filipa Rebelo** (CHTMAD, Vila Real)  
**Tratar a Pré-Diabetes – como, quando e porquê?**  
**Profª Doutora Paula Freitas** (CHUSJ, Porto)  
**Classificação e diagnóstico da Diabetes**  
**Controvérsias no diagnóstico da Diabetes gestacional**  
**Dra. Ana Margarida Balsa** (CHTMAD, Vila Real)
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Sessão: **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLINICOS**  
Moderador: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (CHUSJ, Porto)
- 12h00 **Cerimónia de Abertura**
- 12h45 Fim das sessões da manhã.
- 14h30 **WORKSHOP:**  
**EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**  
**Dra. Ana Saavedra** (CHTMAD, Vila Real)  
**Dra. Helena Santos Gonçalves** (CHTMAD, Vila Real)
- 15h30 **WORKSHOP:**  
**A ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA A MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA**  
**Dr. João Silva** (CHMT)
- 16h30 **Intervalo** - Visita aos posters e à Feira da Diabetes. Visita guiada aos dispositivos de autovigilância e de terapêuticas injetáveis  
**Prof. Doutor Davide Carvalho** (CHUSJ, Porto), **Dr. Pedro Rodrigues** (CHUSJ, Porto)

# 13<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

---

- 17h00** **CURSO PRÁTICO DE TERAPÊUTICAS INJETÁVEIS NA DIABETES TIPO 2**  
Moderadores: **Dr. Filipe Cunha** (CHTS, Penafiel), **Dra. Victória Blanco** (USF Nuno Grande, Vila Real)
- 1. Como iniciar e intensificar a terapêutica com análogos do GLP-1**  
**Dra. Cláudia Nogueira** (CHTMAD, Vila Real)
  - 2. Como iniciar e titular a insulina basal**  
**Dra. Catarina Chaves** (CHTS, Penafiel)
  - 3. Como intensificar a terapêutica num doente medicado com insulina basal**  
**Dra. Diana Borges Duarte** (CHUP, Porto)

**18h30** Fim das sessões do 1º dia

## **DIA 9 DE JULHO DE 2022 - SÁBADO**

- 09h00** Mesa redonda: **A DIABETES DA CABEÇA AOS PÉS**  
Moderadores: **Dr. João Gaspar** (CHTMAD, Vila Real),  
**Dr. Pedro de Moura Reis** (Ass. Port. de Formação Médica Contínua, Lisboa)
- A Diabetes e a doença cardiovascular aterosclerótica**  
**Dra. Catarina Pereira** (CHTMAD, Vila Real)
- A Diabetes e a esteatose hepática não alcoólica**  
**Dr. José Presa Ramos** (CHTMAD, Vila Real)
- A Diabetes e o pé de Charcot**  
**Dr. Rui Carvalho** (CHUP, Porto)
- 10h30** Intervalo
- 11h00** Sessão: **AS NOVAS TECNOLOGIAS NA DIABETES TIPO 2 – EXEMPLOS PRÁTICOS**  
Moderadora: **Dra. Sofia Teixeira** (CHUP, Porto)  
Orador: **Dr. César Esteves** (Grupo Luz, Hospital da Prelada, Porto)
- 11h45** Sessão: **AUTO-VIGILÂNCIA**  
**Profª Doutora Paula Freitas** (CHUSJ, Porto)
- 12h45** Encerramento das Jornadas