

Curso de Introdução à Geriatria

INTRODUÇÃO:

O **Curso de Introdução à Geriatria é composto por 3 módulos online e 1 presencial! Os módulos online são nos dias 28 e 30 de Março e 1 de Abril. O módulo presencial é no dia 6 de Abril, em Lisboa. Pode realizar a sua inscrição nos módulos online, ou no curso completo (3 módulos online + 1 presencial).** As inscrições estão abertas.

O envelhecimento populacional é um fenómeno demográfico com repercussão nos serviços de saúde, verificando-se aumento crescente do número de idosos nas Enfermarias de Medicina, nas Consultas Externas e nos Serviços de Urgência. Os doentes idosos apresentam frequentemente várias síndromes geriátricas, condições que habitualmente são subdiagnosticadas na abordagem médica tradicional apesar do enorme impacto na qualidade de vida da pessoa idosa.

São exemplos destas condições a instabilidade e quedas, a imobilidade, a incontinência urinária e fecal, a deterioração cognitiva, a iatrogenia, a malnutrição, a depressão, entre outras. Por outro lado a pessoa idosa apresenta simultaneamente problemas de natureza económica e social. De forma a otimizar a abordagem da pessoa idosa é necessária uma avaliação holística.

OBJECTIVOS DA FORMAÇÃO

Geral: O curso de Introdução à Geriatria tem como principal objectivo transmitir conceitos básicos de Geriatria úteis na compreensão do processo do envelhecimento e na abordagem clínica do doente idoso.

Específicos: No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Deter conhecimentos básicos em Geriatria.
- Identificar as principais alterações anátomo-fisiológicas do processo de envelhecimento e suas consequências.
- Reconhecer a importância da Avaliação Geriátrica Global no planeamento da terapêutica do idoso.
- Deter conhecimentos básicos em Farmacogeriatrics.
- Identificar as grandes Síndromes Geriátricas e suas consequências.
- Aplicar os conhecimentos obtidos a casos clínicos de doentes idosos

O CURSO:

ESTRUTURA:

PROGRAMA:

Módulo 1: Princípios fundamentais de Geriatria**Formato:** Online **Data:** 28 de Março

18h-18h05: Boas vindas – Sofia Duque

18h05-18h35: Conceitos Básicos em Geriatria – Sofia Duque

18h35-19h05: Principais alterações anátomo-fisiológicas do envelhecimento e suas implicações – Rafaela Veríssimo

19h05-19h20: Perguntas & Respostas

19h20-19h50: Avaliação Geriátrica Global – Lia Marques

19h50 -20h20: Princípios básicos de Farmacogeriatrics – Márcia Kirzner

20h20-20h30: Perguntas & Respostas

Módulo 2: As Grandes Síndromes Geriátricas**Formato:** Online **Data:** 30 de Março

18h-18h30: Iatrogenia – Helder Esperto

18h30-19h: Instabilidade e Quedas – Lia Marques

19h-19h30: Imobilidade – Gracinda Brasil

19h30-19h45: Perguntas & Respostas

19h45-20h15: Alterações Cognitivas – Sofia Duque

20h15 -20h45: Incontinência Urinária e Fecal – Paulo Almeida

20h45-21h: Perguntas & Respostas

Módulo 3: Nutrição e Atividade Física**Formato:** Online **Data:** 1 de Abril

18h-18h30: Desnutrição – Sofia Duque

18h30- 19h: Sarcopénia – Helder Esperto

19h00-19h20: Perguntas & Respostas

19h20-19h50: Síndrome de Fragilidade – Rafaela Veríssimo

19h50-20h20: Atividade física nos Idosos

20h20-20h30: Perguntas & Respostas

Módulo 4: Casos Clínicos**Formato:** Presencial **Data:** 6 de Abril **Horário:** 9h às 17h30 **Local:** Lisboa

Discussão interativa de 9 casos clínicos, incidindo sobre vários conteúdos aplicados ao doente idoso, incluindo alterações cognitivas / demência, défices sensoriais, depressão, instabilidade e quedas, imobilidade, dor, úlceras por pressão, disfagia, incontinência e retenção urinária, iatrogenia, alimentação no idoso e desnutrição, sarcopénia, fragilidade, alterações do sono, delirium, reabilitação, vacinação, maus tratos e problemas sociais, diretiva antecipada da vontade.

Formadores Módulo 4: Heidi Gruner, Helder Esperto, Lia Marques, Rafaela Veríssimo, Ricardo Fernandes, Rita Miranda, Sofia Duque

PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES:

BIBLIOGRAFIA:

AVALIAÇÃO:

MÓDULOS ONLINE:
28, 30 MARÇO E 1 DE ABRIL
MÓDULO PRESENCIAL:
6 DE ABRIL - LISBOA

ForMI 
Centro de Formação em
MEDICINA INTERNA



CURSO DE INTRODUÇÃO À GERIATRIA

INSCRIÇÕES DISPONÍVEIS PARA:
MÓDULOS ONLINE
OU
MÓDULOS ONLINE + PRESENCIAL

INSCRIÇÕES EM WWW.SPMI.PT
DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 14/03/2022



CONTACTOS:

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

[Cristina Azevedo](#)

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9

1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 | 217 520 578

E-mail: cristina@spmi.pt | formi@spmi.pt

VALOR E INSCRIÇÃO

Inscrições:

Bloco teórico (3 módulos online)

Socio SPMI Interno: 150 euros / Especialista: 175 euros

Não sócio: 200 euros

Bloco teórico + prático (3 módulos online + 1 módulo presencial)

Socio SPMI Interno: **ATÉ 9 DE MARÇO** 150 euros | **APÓS 9 DE MARÇO** 250€ / Especialista: 275 euros

Não sócio: 350 euros

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break).

Não está incluído o almoço.

[FAÇA AQUI A SUA INSCRIÇÃO NOS MÓDULOS ONLINE \(BLOCO TEÓRICO\)](#)

[FAÇA AQUI A SUA INSCRIÇÃO NOS MÓDULOS ONLINE E PRESENCIAL \(BLOCO TEÓRICO E PRÁTICO\)](#)

POLÍTICA DE CANCELAMENTOS E DEVOLUÇÕES:

Cursos de Formação

- Até um mês da realização – Devolução de 75% do valor
- Após essa data não se realizam devoluções

A devolução do pagamento tem um custo de 10€ (despesas administrativas)

Mais informações: formi@spmi.pt

LOCAL

Lisboa

VER TODOS OS CURSOS

INFORMAÇÕES

[Documentos](#)

[Links Úteis](#)

[Perguntas Frequentes](#)

[Bolsa de Emprego](#)

[Política de Privacidade](#)

DESTAQUES

[Notícias](#)

[Newsletter](#)

[Medicina Interna na Imprensa escrita](#)

[Medicina Interna na Imprensa televisiva](#)

[Alteração de dados de Sócios](#)

CONTACTOS

Morada: Rua da Tóbis Portuguesa,
nº8 - 2º sala 9 - 1750 - 292 Lisboa

Telefone: Geral: 217 520 570

Contabilidade: 217 520 572

Email: secretariado@spmi.pt

REDES SOCIAIS



© 2021 Copyright SPMI. All Rights reserved.