

**14 E 15  
JANEIRO  
2022**

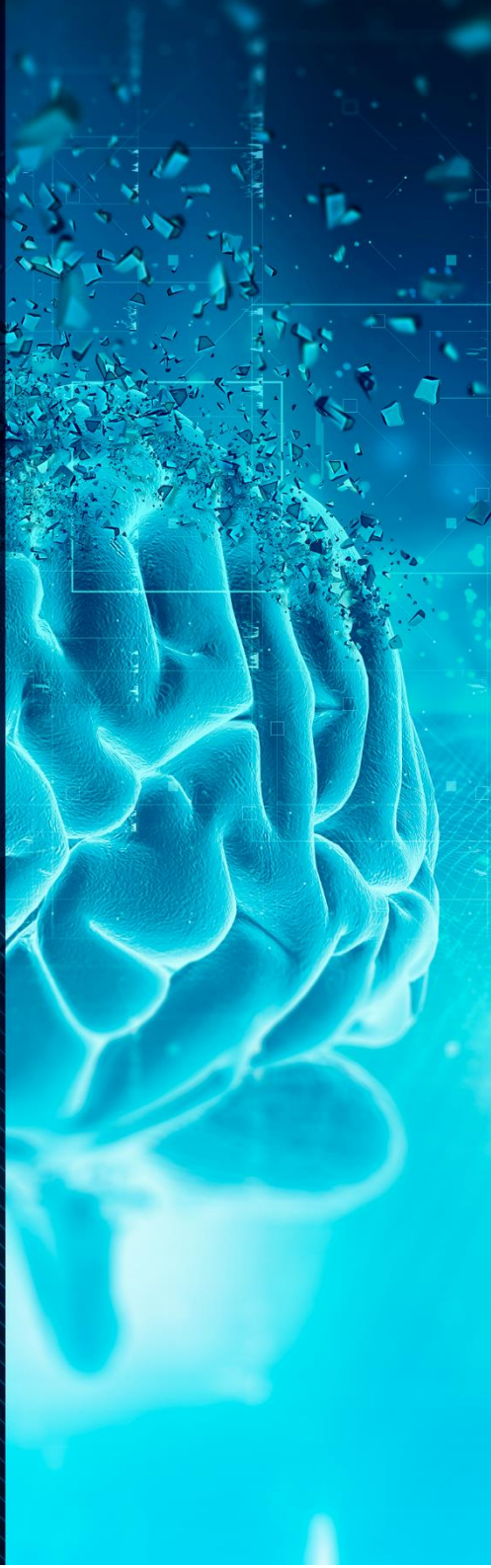


# **PROGRAMA**

**CURSO AVANÇADO  
EM CEFALÉIAS  
MÓDULO III**

# **CEFALÉIAS SECUNDÁRIAS**

**AUDITÓRIO  
HOSPITAL DA LUZ  
LISBOA**



**COMISSÃO ORGANIZADORA****Sociedade Portuguesa de Cefaleias (SPC)****Presidente****Profª Doutora Raquel Gil-Gouveia**

(Centro de Cefaleias do Hospital da Luz e Consulta de Cefaleias do Centro Hospitalar de Lisboa Norte)

**Profª Doutora Carolina Lemos**

(Instituto de Biologia Molecular e Celular/i3S | Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto)

**Dr. Filipe Palavra**

(Centro de Desenvolvimento da Criança – Neuropediatria, Hospital Pediátrico, CHUC e Instituto de Investigação Clínica e Biomédica, FMUC)

**Dr. Renato Oliveira**

(Interno de Neurologia no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte e Hospital da Luz – Lisboa)

**COMISSÃO CIENTÍFICA /  
DOCENTES****Dr. André Caetano**

Serviço de Neurologia, CHLO, Hospital Egas Moniz, Lisboa

**Dra. Ana Azevedo**

Interna de Neurologia, Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga

**Dra. Ana Pedro**

Assistente Hospitalar Graduada de Anestesiologia do Hospital Fernando Fonseca

**Dr. Bruno Silva**

Serviço Neurologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

**Dra. Catarina Fernandes**

Serviço de Neurologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

**Dr. Carlos Andrade**

Consulta de Cefaleias e Serviço Neurologia, Centro Hospitalar do Porto

**Profº Doutor Carlos Fonte Ribeiro**

Faculdade de Medicina e Instituto de Imagem Biomédica e Ciências da Vida, Universidade de Coimbra

**Profª. Doutora Carolina Lemos**

Instituto de Biologia Molecular e Celular/i3S  
Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto

**SECRETARIADO****Tel: +351220164206****Tlm:+351933205202****[eventos@norahsevents.pt](mailto:eventos@norahsevents.pt)****[www.norahsevents.pt](http://www.norahsevents.pt)****Dr. Filipe Palavra**

Centro de Desenvolvimento da Criança – Neuropediatria, Hospital Pediátrico, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e Instituto de Investigação Clínica e Biomédica, Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra

**Dra. Inês Brás Marques**

Centro de Cefaleias e Serviço Neurologia Hospital da Luz, Lisboa

**Dra. Inês Carrilho**

Assistente Hospitalar Graduada de Neuropediatria, Centro Materno Infantil do Norte, Centro Hospitalar Universitário do Porto (CMIN – CHUPorto)

**Dra. Isabel Luzeiro**

Consulta de Cefaleias e Serviço de Neurologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

**Profª. Doutora Isabel Pavão Martins**

Consulta de Cefaleias do Centro Hospitalar de Lisboa-Norte e Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

**Terapeuta João Félix**

Terapeuta, Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital da Luz Lisboa

**Dr. Jorge Machado**

Neurologista

### **Dra. Elisa Silva**

Interna de Neurologia no Hospital Garcia de Orta

### **Dra. Elsa Parreira**

Consulta de Cefaleias e Serviço Neurologia, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, Amadora

### **Dr. Júlio Fonseca**

Responsável pela consulta de Dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular da OrisClinic (Coimbra)

### **Dra. Liliana Pereira**

Consulta de Cefaleias e Serviço de Neurologia Hospital Garcia de Orta, Almada

### **Terapeuta Marco Branco**

Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital da Luz Lisboa

### **Dr. Miguel Rodrigues**

Serviço de Neurologia, Hospital Garcia de Orta, Almada

### **Dr. Miguel Bernardes**

Licenciado em Educação Física e Desporto – Universidade de Évora  
Certificado MTF (Master em Treino de Força) – EXS™  
Personal Trainer e fundador do Inside Medical & Training Lab (Leiria)

### **Dra. Mónica Vasconcelos**

Pediatra e Neuropediatra no Hospital Pediátrico de Coimbra

### **Dr. Nuno Inácio**

Neurologista do Hospital da Luz, Lisboa e Hospital Beatriz Ângelo, Loures

### **Profº Doutor José Ferro**

Professor Catedrático Jubilado de Neurologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Investigador Principal do Instituto de Medicina Molecular João Lobo Antunes. É consultor de Neurologia da Comissão Técnica de Vacinação contra a COVID-19

### **Dra. Paula Esperança**

Consulta de Cefaleias e Serviço de Neurologia Centro Hospitalar de Lisboa Central

### **Dr. Paulo Coelho**

Hospital CUF Porto

### **Dr. Pedro Asseiceira**

Doutorando em Motricidade Humana (Univ. Évora)  
MSc Sport Rehabilitation (St. Mary's University, Londres)  
Lic. Ciências do Desporto (FMH)  
Resistance Training Specialist Mastery (EUA)  
Personal Trainer – Exercise Studio Lisboa

### **Profª. Doutora Raquel Gil-Gouveia**

Centro de Cefaleias do Hospital da Luz e Consulta de Cefaleias do Centro Hospitalar de Lisboa Norte

### **Dr. Renato Oliveira**

Interno de Neurologia no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte e Hospital da Luz – Lisboa

### **Dra. Sara Machado**

Consulta de Cefaleias e Serviço Neurologia Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, Amadora

### **Dra. Sara Varanda**

Assistente hospitalar de Neurologia no Serviço de Neurologia do Hospital de Braga

## Patrocínios Científicos



SOCIEDADE PORTUGUESA DE  
**MEDICINA DO TRABALHO**  
FUNDADA EM 1980



**SEXTA-FEIRA – 14 DE JANEIRO**

<b>09h30</b>	<b>Abertura do Secretariado</b>
<b>09h55 – 10h15</b>	<b>Boas Vindas e Introdução</b>
<b>10h15 – 11h45</b>	<b>Workshop – Síndrome da Cefaleia Súbita</b> <b>Moderação:</b> Miguel Rodrigues  <b>Hemorragia Subaracnoideia</b> – Nuno Inácio <b>Síndrome Vasospasmo Reversível</b> – Liliana Pereira <b>Cefaleia Súbita – que outras causas?</b> – Carlos Andrade <b>Cefaleia Súbita primária</b> – Sara Varanda
<b>11h45 - 12h00</b>	<b>Coffee break</b>
<b>12h00 – 12h40</b>	<b>Seminário – Cefaleias Nocturnas</b> <b>Moderação:</b> Jorge Machado  <b>Causas Secundárias de cefaleias nocturnas e matinais</b> Isabel Pavão Martins <b>Cefaleia Hípnica: fisiopatologia e tratamento</b> Isabel Luzeiro
<b>12h40 – 14h00</b>	<b>Almoço</b>
<b>14h00 – 14h40</b>	<b>Palestra: Cefaleias Pós-traumáticas crónicas – novas noções de fisiopatologia e terapêutica</b> Elsa Parreira
<b>14h40 – 16h10</b>	<b>Workshop – Cefaleias e o Pescoço</b> <b>Moderação:</b> Carolina Lemos  <b>Cefaleia por lesão contragolpe – diagnóstico e terapêutica</b> André Caetano <b>Cefaleia Cervicogénica – Afinal o que é e como abordar?</b> Paula Esperança <b>Quando a enxaqueca envolve o pescoço</b> – Sara Machado <b>Correção postural e relaxamento nas cefaleias</b> João Félix e Marco Branco
<b>16h10 – 16h45</b>	<b>Coffee break</b>

**16h45**

**Casos Clínicos Desafio**

**Moderação:** Filipe Palavra e Raquel Gil-Gouveia

**Desafio Terapêutico – Caso 1** – Renato Oliveira

**Desafio Terapêutico – Caso 2** – Catarina Fernandes

**Desafio Diagnóstico – Caso 3** – Elisa Silva

**Desafio Diagnóstico – Caso 4** – Ana Azevedo

---

**18h00**

**Encerramento do 1º dia**

---

**SÁBADO – 15 DE JANEIRO**

**09h15**                    **Abertura do Secretariado**

---

**09h20 – 11h00**        **Mesa Redonda – Cefaleias e COVID**

**Moderação:** Raquel Gil-Gouveia

**Cefaleia no Síndrome agudo COVID** – Bruno Silva

**Cefaleia no pós-COVID** – Paulo Coelho

**Cefaleias relacionadas com a vacinação anti-COVID**

Inês Brás Marques

**Cefaleias e TVC no contexto pós COVID/pós Vacina**

José Ferro

**Cefaleias primárias e a pandemia** – Renato Oliveira

**Discussão**

---

**11h00 – 11h45**        **Seminário – Dor Orofacial para o neurologista**

**Moderação:** Carlos Fontes Ribeiro

**Disfunção Temporomandibular – avaliação e terapêutica**

Júlio Fonseca

**Nova Classificação da Dor Facial – aspectos relevantes**

Ana Pedro

---

**11h45 - 12h00**        **Coffee break**

---

**12h00 – 12h40**        **Seminário - Cefaleias Secundárias nas Crianças e Adolescentes**

**Moderação:** Mónica Vasconcelos

**Cefaleias por sinusite e otite** – Filipe Palavra

**Quando a Enxaqueca tem sintomas autonómicos**

Inês Carrilho

---

**12h40 – 13h30**        **Palestra: Hipertensão Intracraniana Idiopática – Novidades sobre a fisiopatologia e terapêutica**

Raquel Gil-Gouveia

---

**13h30 – 14h00**        **Teste Final**

---

**14h00**                    **Encerramento do curso**

---

**15**  
**JANEIRO**  
**2022**  
**15H00**



**CURSO AVANÇADO**  
**EM CEFALIAS**  
**MÓDULO III**

**CEFALIAS**  
**SECUNDÁRIAS**

**WORKSHOP TEÓRICO-PRÁTICO:**  
**EXERCÍCIO E CEFALIA**

**O EXERCÍCIO NAS CEFALIAS: A VISÃO DA NEUROLOGISTA.**  
SARA MACHADO

**O EXERCÍCIO NAS CEFALIAS: A VISÃO DOS FISILOGISTAS**  
**DO EXERCÍCIO.**  
PEDRO ASSEICEIRA E MIGUEL BERNARDES

**SESSÃO PRÁTICA**



SARA MACHADO



PEDRO ASSEICEIRA



MIGUEL BERNARDES

**AUDITÓRIO**  
**HOSPITAL DA LUZ**  
**LISBOA**

DESTINADO A PROFISSIONAIS DE SAÚDE E NÃO PROFISSIONAIS DE SAÚDE

