



Os Anestesiologistas no combate à Pandemia COVID-19

Caros Colegas:

Vivemos tempos únicos à escala mundial, acompanhados de radicais mudanças nas nossas rotinas pessoais e de trabalho. A atual pandemia gera dificuldades acrescidas e uma enorme pressão sobre os sistemas de saúde. Tornou-se necessário, de forma rápida, traçar Planos de Contingência nos nossos hospitais, procurando antecipar o impacto vivenciado recentemente em hospitais de todo o mundo, particularmente em Itália, França, Espanha e Estados Unidos da América.

Esta pandemia encontra-se em fase de transmissão comunitária, com fácil disseminação através de gotículas, o que torna os Anestesiologistas alvos fáceis de contaminação tendo em consideração o tipo de atividade que desenvolvem. Torna-se urgente que na atual fase de mitigação sejam desenvolvidas medidas que confirmem proteção eficaz a todos os profissionais de saúde, em especial aos que se expõem a situações de maior risco de aerossolização, como é o caso dos Anestesiologistas.

A necessidade de ajustar a logística hospitalar às novas necessidades, associada às competências detidas pelos Anestesiologistas, tornou-os num grupo médico de grande utilidade e versatilidade, sendo facilmente mobilizáveis para áreas relacionadas com a Medicina de Emergência e a Medicina Intensiva, entre outras. Os desafios e as dificuldades na adaptação a estas novas realidades irão ser grandes, nem sempre acompanhados das adequadas condições de trabalho e de segurança para todos: Especialistas e Internos de Formação Específica.

A Anestesiologia assenta nos inabaláveis pilares da Segurança e da Monitorização, mas dificilmente será a mesma depois desta pandemia. Queremos reforçar a necessidade de assegurarmos a nossa segurança, nomeadamente através do uso dos meios de proteção pessoal adequados, para que possamos desempenhar o nosso papel de forma irrepreensível e ajustada às novas exigências do trabalho atual.

A Direção do Colégio de Anestesiologia encontra-se atenta e solidária com todos os Anestesiologistas, disponibilizando-se em permanência para contactos manifestando dúvidas e preocupações que, de forma legítima, podem ocorrer nesta grave situação atual, através do email anestesiologia@colegiosordemdosmedicos.pt. Procederemos, também, à monitorização do contributo dos Anestesiologistas no combate à presente pandemia, através de inquéritos semanais enviados aos Diretores dos Serviços de Anestesiologia, o que nos permitirá documentar o esforço empreendido para memória futura.

Acreditamos que superaremos esta pandemia, mais fortes e mais solidários.

Resta-nos desejar-vos que permaneçam de boa saúde, para que com o vosso contributo e a vossa perseverança, consigamos ultrapassar rapidamente esta fase tão difícil.

Bem hajam!

A Direção do Colégio de Anestesiologia

Alexandra Guedes

António Pais Martins

Carmo Branco

Clara Lobo

Joana Mourão

José Miguel Silva Pinto

Nuno Serrano

Paulo Lemos

Rosário Abrunhosa

Susana Cadilha

Valentina Almeida