Colégio de Radiologia

Uso de meios complementares de diagnóstico imagiológicos em contexto de COVID-19

Dado o contexto actual, o Colégio de Radiologia julgou útil a criação de um documento para uniformizar a utilização racional dos meios complementares de diagnóstico imagiológicos, evitar a mobilização de doentes potencialmente infectados com COVID, assim como estruturar o relatório das Tomografias Computorizadas (TC) Torácicas realizadas em doentes com possível COVID.

Nesse sentido adaptou as *guidelines* do Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido, às quais juntou diversas recomendações:

1 - TC torácica não deve ser utilizada para *screening* ou teste de primeira linha para diagnosticar doença por COVID

2 - A utilização de TC em casos suspeitos deve ser evitada e esperar o resultado do teste, uma vez que não há indicação para a realização desse exame a não ser que seja em situação considerada *life-saving*

3 - Os exames de TC em doentes positivos devem ser realizados sequencialmente com equipas especializadas e treinadas para este efeito, por forma a optimizar a utilização da sala de TC, sendo que após o último exame a sala terá de ser desinfectada de acordo com as normas. A equipa que transporta e coloca o doente na TC não deverá ter ligação com a equipa que realiza a TC.

4 - Os doentes COVID + devem ter percurso definido separado de qualquer outro e devem fazer o percurso entre enfermaria e TC e o regresso sem interrupção.

5 - O exame de imagem de primeira linha em caso COVID +, suspeito de COVID é o RX do tórax, preferencialmente feito sem deslocar o doente. Para isso os Serviços

devem pensar em ter aparelho para radiografia intransportável e sala de Rx apenas alocados para esse fim, próximo do local do Serviço de observação desses doentes.

6 - Doente COVID suspeito é tratado como doente COVID + em questões de cuidados de limpeza e de protecção de circuito

Salientamos a imperiosa necessidade de utilização racional dos métodos imagiológicos, devendo apenas ser utilizados se fizerem alterar a conduta clínica.

Hugo Marques

Presidente da direção do colégio de Radiologia

Março de 2020

Em anexo:

1 - Esquema da utilização dos métodos imagiológicos

2 - Relatório estruturado da TC tórax neste contexto

3 - Score NEWS

4 - Notas para utilização score NEWS