

COVID-19: ATUAÇÃO NA GRÁVIDA

1- Necessidade de coordenação governamental, regional (ARS) e local (direções clínicas e de serviços). Só assim será possível gerir uma rede de referência, seus recursos humanos e equipamentos. Importante disponibilizar dados atualizados e **linhas telefónicas** para os profissionais e grávidas.

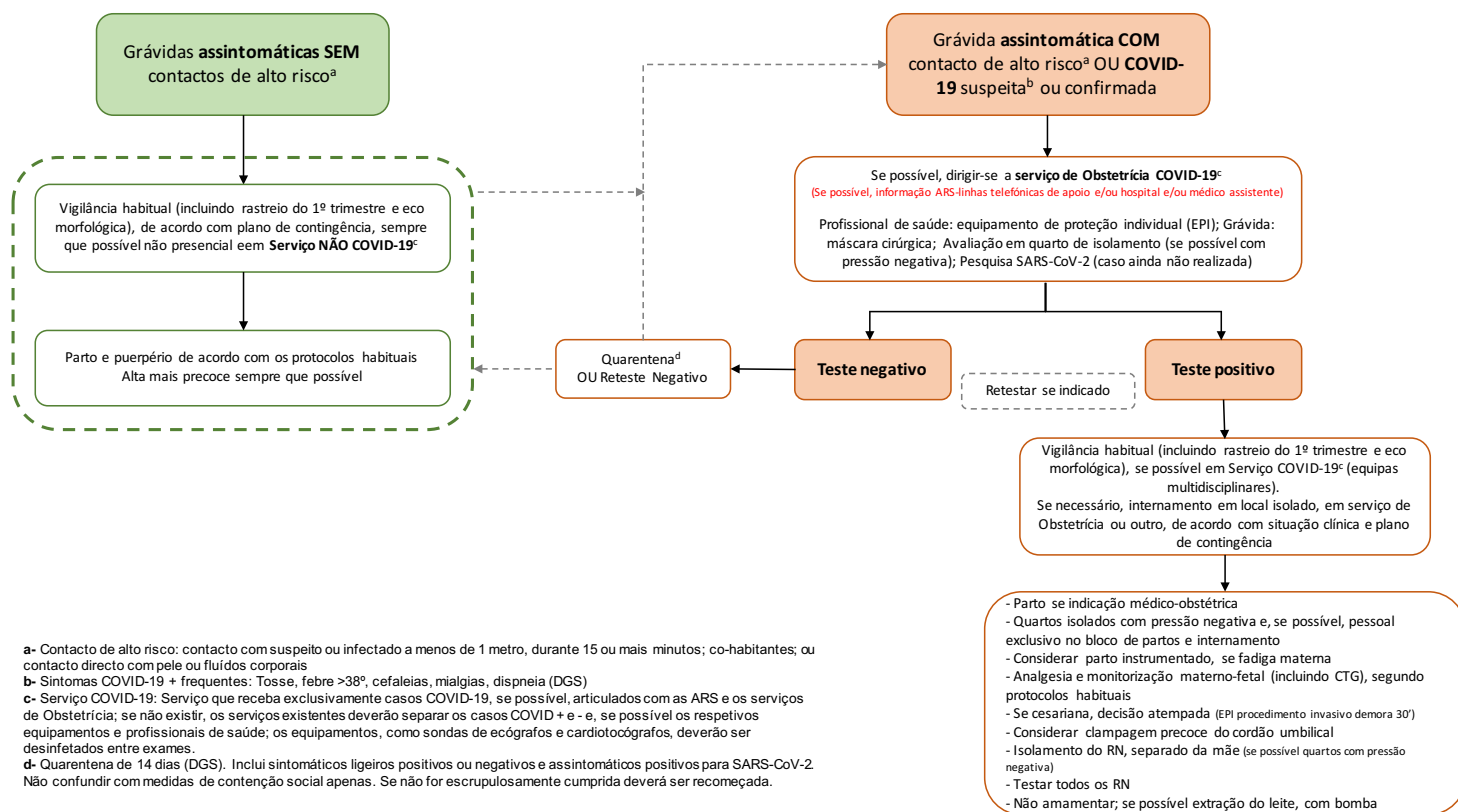
2- Se as realidades nacional, regional e local permitirem, propomos separar grávidas de baixo e alto risco de COVID-19, em serviços NÃO COVID-19 e COVID-19, como se propõe no Fluxograma.

3- Essencial evitar infeções cruzadas. Se possível, dividir os profissionais em dois grupos: enquanto um fica em casa, de prevenção, evitando contágios, o outro assegura o serviço, em alternância semanal. **Disponibilizar equipamento de proteção individual adequado a todos os profissionais**

4- Não temos números reais. Grosseiramente temos cerca de 60.000 grávidas (distribuídas pelos 3 trimestres) e 7.000 partos/mês (230/dia). Assim, teremos cerca de 6 grávidas infectadas sintomáticas e 1 a 2 partos por 1.000 infectados sintomáticos. O número de infectadas assintomáticas não é calculável neste momento (10 x superior?)

FLUXOGRAMA

(A atualizar à medida que vão surgindo novas informações)



Referências

- Direção-Geral de Saúde. Infeção pelo novo Coronavirus (2019-nCov). Orientação 002/2020.
- Chen et al. Expert consensus for managing pregnant women and neonates born to mothers with suspected or confirmed novel coronavirus (COVID-19) infection. Int J Gynaecol Obstet. 2020 Mar 20.
- Poon et al. ISUOG Interim Guidance on 2019 novel coronavirus infection during pregnancy and puerperium: information for healthcare professionals. Ultrasound Obstet Gynecol. 2020 Mar 11.
- Liu et al. Clinical manifestations and outcome of SARS-CoV-2 infection during pregnancy. J Infect. 2020 Mar 4.
- Liang et al. Novel corona virus disease (COVID-19) in pregnancy: What clinical recommendations to follow? Acta Obstet Gynecol Scand. 2020 Apr;99(4):439-442.
- Favre et al. 2019-nCoV epidemic: what about pregnancies? Lancet. 2020 Feb 22;395:10224:e40.