



12^{as} JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE PARA MEDICINA FAMILIAR

2018 - Porto
Hotel Ipanema Park
11 e 12 Outubro

Presidente

Dr. António Ramalho
de Almeida

Vice-Presidente

Dr. José Pedro Moreira
da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis



PROGRAMA CIENTÍFICO



12^{as} JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO

EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

DO NORTE PARA MEDICINA FAMILIAR

Presidente

Dr. António Ramalho de Almeida

Comissão Científica e Organizadora

Dr. António Ramalho de Almeida (Presidente)

Dr. Carlos Gonçalves

Dr. José Pedro Moreira da Silva (Vice-Presidente)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral)

Dr. Rui Costa

Comissão de Honra

Presidente da ARS do Norte

Presidente do Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos

Presidente do Colégio de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos

Presidente do Colégio de Pneumologia da Ordem dos Médicos

Coordenador do GRESP

Patrocínios Científicos

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Pneumologia

GRESP

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



Secretariado e Organização

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismédica.pt | www.prismédica.pt



Caros Colegas:

Mais um ano se passou e de novo aqui estamos juntos nestas 12^{as} Jornadas de Atualização em Patologia Respiratória.

Este ano pela primeira vez teremos uma colaboração mais próxima dos colegas, através dos vossos Casos Clínicos e de Comunicações sob a forma de Posters, o que nos apraz registar, sinal que podemos ser um parceiro útil, para mostrar os vossos trabalhos e troca de experiências.

Escolhemos para o nosso Programa Científico temas do nosso dia a dia, pois é com eles que nos temos de defrontar, muitas vezes sem uma boa solução clínica, quantas vezes por má interpretação e não cumprimento por parte do nosso doente.

Por isso, tomaremos em conta o Ensino do Doente ou dos seus cuidadores, para que o erro seja cada vez menor, e a boa prática clínica torne o resultado mais favorável.

Falaremos de Bronquiectasias, patologia que para além de incómoda pode revestir-se de gravidade preocupante, e afinal, é bem mais frequente do que se pensa.

Tiraremos as dúvidas sobre a Tuberculose, que nos preocupa, mas temos entre nós um serviço de grande nível e de grande eficácia que é bom conhecer melhor, pelo apoio que nos pode dar nas alturas em que dele necessitamos.

Temos as rubricas tradicionais dedicadas às Crianças, sempre com o cuidado de serem apresentadas por colegas com muita experiência prática e com uma excelente capacidade de exposição, fundamental para bom entendimento e êxito das nossas Jornadas.

A Patologia Obstrutiva das vias aéreas como a Asma e a DPOC, voltam ao programa, não só pela sua importância clínica e sociológica, mas porque continuamos a sentir um mau resultado do nosso esforço junto dos doentes. Temos que fazer mais e melhor, e responsabilizar mais o doente nesta luta.

Por fim estaremos à vossa disposição com um Painel de especialistas nas diferentes áreas, para responder às questões que entendam colocar pois só assim teremos a certeza da nossa utilidade junto da nossa MGF!

Um aplauso para todos pelo interesse que sempre revelaram nestas Jornadas. Graças a todos seremos sempre melhores.

António Ramalho de Almeida



Dia 11 de Outubro de 2018, 5ª feira

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.
- 09h00 Mesa Redonda: **TOSSE NA CRIANÇA**
Presidente: **Dr. José Pedro Moreira da Silva** (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Moderadora: **Profª Doutora Inês Azevedo** (C. Hosp. São João, Porto)
Tosse prolongada: causas
Profª Doutora Inês Azevedo (C. Hosp. São João, Porto)
"Xaropes" para a tosse
Dra. Catarina Ferraz (C. Hosp. São João, Porto)
Anti-histamínicos
Dr. Bonito Vítor (C. Hosp. São João, Porto)
- 10h30 Conferência: **BRONQUIECTASIAS na MGF**
Dr. João Costa (Hospital de Leiria)
- 11h00 INTERVALO. **Exposição e Discussão de Posters (na Sala das Sessões)**
1. Reabilitação Respiratória no Doente com DPOC, uma Revisão Baseada na Evidência
Autores: Ana Maria Pinto, José Varanda Marques, Miguel Albergaria, Rita Nunes
Instituição: ACeS Dão-Lafões
2. Caracterização da População e Avaliação dos Cuidados Prestados a Indivíduos com DPOC numa Unidade de Saúde Familiar em Portugal
Autores: Miguel Monte, Edgar Coelho, Sílvia Gonzaga
Instituição: USF São João, ACeS Aveiro Norte
3. Neoplasia do Pulmão como Neoplasia Primitiva Metacrónica
Autora: Mafalda Coelho; Instituição: USF Lóios, Lisboa
- 11h30 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**
Conferência de Abertura: **MEDICINA DE PRECISÃO EM TUBERCULOSE**
Profª Doutora Raquel Duarte (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- 12h15 Workshop: **OPTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA INALATÓRIA**
(apoio Boehringer Ingelheim)
Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)
Enfª Glória Gonçalves (Porto)
- 13h00 Fim das sessões da manhã



- 14h30 Mesa Redonda: **ASMAS**
Presidente: **Dr. José Pedro Moreira da Silva** (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Moderador: **Dr. José Ferreira** (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Na Grávida
Dra. Alice Coimbra (C. Hosp. São João, Porto)
No Adolescente
Dra. Ana Reis Ferreira (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
No Obeso
Dr. Luís Amaral (C. Hosp. São João, Porto)
- 16h00 INTERVALO. **Exposição e Discussão de Posters (na Sala das Sessões)**
4. O Risco de Pneumonia Associado ao Uso de Corticoides Inalados - Uma Revisão Baseada na Evidência
Autoras: **Sofia Oliveira, Olena Kovalova**
Instituições: UCSP Mira, USF Salusvida, Coimbra
5. A Tosse Como Problema - Avaliação de uma USF
Autores: **Telma Pinho Reis, Marília Diogo**; Instituição: USF Barrinha, Esmoriz
6. Imunoterapia Específica no Tratamento de Asma em Idade Infantil
Autores: **Miguel Albergaria, Ana Pinto, Jorge Brás**;
Instituição: USF Cândido Figueiredo, Tondela
- 16h30 **SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS SOBRE PATOLOGIA RESPIRATÓRIA EM MGF**
Moderadores: **Dr. Rui Costa** (Sãvida, Porto), **Dr. Carlos Gonçalves** (Porto)
1. Um caso de Tuberculose Pulmonar no Serviço de Urgência
Autores: **Mafalda Ferreira da Silva, Isabel Carvalho, Jorge Rodrigues, Tiago Silva**
Instituição: CHEDV, Santa Maria da Feira
2. Além de uma Dispneia
Autores: **Beatriz Amaral, Alexandra Carreiro, Ana Ventura, Carlos Pavão**
Instituição: Centro de Saúde Ponta Delgada, Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel; Serviço de Pneumologia do Hospital Divino Espírito Santo (HDES), Ponta Delgada
3. Abordagem do Doente com Crise Asmática na Consulta de Cuidados Primários
Autora: **Valeriya Kudintseva-Real**; Instituição: USF Terras de Cira, Vila Franca de Xira
4. P.S.: Não Esquecer Tuberculose Pulmonar!
Autores: **Amélia P. Fernandes, Alcina Saraiva, Noronha Matos**; Instituição: UCSP Anadia III
- 17h30 Fim das sessões do 1º dia



Dia 12 de Outubro de 2018, 6ª feira

- 09h00 Sessão: **DPOC: PARA ALÉM DA TERAPÊUTICA - I**
Moderador: **Dr. Miguel Guimarães** (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Reabilitação Respiratória
Dra. Ivone Pascoal (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Atividade Física e Sexual nos Doentes com DPOC
Dra. Inês Sanches (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Como Viver com a Doença?
Dra. Júlia Valério (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Referenciação para Programa de Reabilitação Respiratória no Domicílio
(apoio Praxair)
Dra. Paula Simão (ULS Matosinhos)
- 11h00 INTERVALO
- 11h30 **DPOC NA MINHA UNIDADE: ATUAR COM FOCO E AVALIAR IMPACTO** (apoio Novartis)
IMPACTO - Indicadores: Fronteiras ou Oportunidades?
Dr. Pedro Fonte (USF do Minho, Braga)
FOCO - Consulta de DPOC: Passo a passo
Dr. Miguel Guimarães (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- 12h15 Sessão: **DPOC: PARA ALÉM DA TERAPÊUTICA E COMO MELHORAR O CONTROLE DA DOENÇA? - II**
Moderador: **Dr. António Ramalho de Almeida** (Porto)
Co-Morbilidades
Dra. Eva Padrão (C. Hosp. São João, Porto)
Cessação Tabágica
Dra. Margarida Dias (C. Hosp. de Vila Nova de Gaia/Espinho)
Prevenção das Infecções e das Agudizações
Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)
Controle Terapêutico da DPOC
Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)



- 14h45 Conferência: **IMAGIOLOGIA DO TÓRAX. O ESSENCIAL**
Presidente: **Dr. António Ramalho de Almeida** (Porto)
Orador: **Dr. José Miguel Pereira de Jesus** (Centro Hosp. de São João, Porto)
- 15h15 Conferência: **ESPIROMETRIA**
Dr. Rui Costa (Sãvida, Porto)
- 15h45 Painel: **TIRE AS DÚVIDAS CONNOSCO!**
(Espaço aberto a todos os presentes para questões práticas)
Moderadores: **Dr. António Ramalho de Almeida** (Porto), **Dr. Carlos Gonçalves** (Porto)
Dr. Rui Costa (Sãvida, Porto), **Dra. Ivone Pascoal** (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho)
Dra. Inês Ladeira (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho)
- 16h50 Entrega dos Prémios dos Posters e Sessão de Encerramento das Jornadas.
- 17h00 Entrega de Diplomas no Secretariado.

