

Algarve, Vilamoura  
Centro de Congressos Fórum D. Pedro,  
2 e 3 de Novembro de 2018

# **1<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO ALGARVE**

**TEMA GERAL**

**OS “MEUS” OU OS “NOSSOS” CASOS CLÍNICOS?**

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

# 1<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO ALGARVE

## OS “MEUS” OU OS “NOSSOS” CASOS CLÍNICOS?

Algarve, Vilamoura, Centro de Congressos Fórum D. Pedro, 2 e 3 de Novembro de 2018

### Presidente

**Dr. Mário Morais de Almeida**

(Coordenador do Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretário do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Presidente da APA)

### Vice-Presidentes

**Dr. Rui Costa** (Sãvída, Porto; Coordenador da Comissão Executiva do GRESP; Coordenador do Grupo de Interesse de “Cuidados de Saúde Primários” da SPAIC)

**Dr. Carlos Nunes** (Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve; Secretário-Geral da Interasma e da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA); Coordenador do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Membro do Board da EFA)

### Secretário-Geral

**Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

### Comissão Organizadora

**Dr. Carlos Nunes** (Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve; Secretário-Geral da Interasma e da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA); Coordenador do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Membro do Board da EFA)

**Dra. Helena Pité** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; NOVA Medical School Lisboa; Membro do Board do Grupo de Trabalho Allergy, Asthma and Sports da EAACI; Secretária do Grupo de Interesse de “Asma” da SPAIC)

**Dr. Mário Morais de Almeida** (Coordenador do Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretário do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Presidente da APA)

**Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

**Dr. Rui Costa** (Sãvída, Porto; Coordenador da Comissão Executiva do GRESP; Coordenador do Grupo de Interesse de “Cuidados de Saúde Primários” da SPAIC)

# 1<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO ALGARVE

OS “MEUS” OU OS “NOSSOS” CASOS CLÍNICOS?

Algarve, Vilamoura, Centro de Congressos Fórum D. Pedro, 2 e 3 de Novembro de 2018

## Comissão Científica

**Dr. Carlos Nunes** (Sãvída, Porto; Coordenador da Comissão Executiva do GRESP; Coordenador do Grupo de Interesse de “Cuidados de Saúde Primários” da SPAIC)

**Dra. Cristina Santa Marta** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora das Unidades de Imunoalergologia da CUF Belém Clínica e do CUF Cascais Hospital)

**Dra. Helena Pité**

(Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; NOVA Medical School Lisboa; Membro do Board do Grupo de Trabalho Allergy, Asthma and Sports da EAACI; Secretária do Grupo de Interesse de “Asma” da SPAIC)

**Dr. João Ramires**

(Coordenador da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Estoril; Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias - GRESP)

**Dr. Mário Morais de Almeida**

(Coordenador do Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretário do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Presidente da APA)

**Dr. Pedro Moura Reis**

(Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

**Dr. Rui Costa**

(Sãvída, Porto; Coordenador da Comissão Executiva do GRESP; Coordenador do Grupo de Interesse de “Cuidados de Saúde Primários” da SPAIC)

## Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar

## Coordenação Científica

Centro de Alergia CUF

## Organização e Secretariado

Prismédica

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq.

1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68

Email: congressos@prismedica.pt

www.prismedica.pt

# 1<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO ALGARVE

## OS “MEUS” OU OS “NOSSOS” CASOS CLÍNICOS?

### ORADORES CONVIDADOS

#### **Dr. Carlos Nunes**

(Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve; Secretário-Geral da Interasma e da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA); Coordenador do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Membro do Board da EFA)

#### **CPL Cristina Henriques**

(Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa, Tesoureira da APTEC)

#### **Dra. Cristina Santa Marta**

(Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora das Unidades de Imunoalergologia da CUF Belém Clínica e do CUF Cascais Hospital)

#### **Dra. Dyna Torrado**

(UCSP Mar de Tavira)

#### **Dr. Franco Rabi da Costa**

(UCSP Silves – Alcantarilha/Pera)

#### **Dra. Helena Pité**

(Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; NOVA Medical School Lisboa; Membro do Board do Grupo de Trabalho Allergy, Asthma and Sports da EAACI; Secretária do Grupo de Interesse de “Asma” da SPAIC)

#### **Dr. João Ramires**

(Coordenador da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Estoril; Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias - GRESP)

#### **Dr. Mário Morais de Almeida**

(Coordenador do Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretário do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Presidente da APA)

#### **Dr. Pedro Moura Reis**

(Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

#### **Dr. Rui Costa**

(Sãvida, Porto; Coordenador da Comissão Executiva do GRESP; Coordenador do Grupo de Interesse de “Cuidados de Saúde Primários” da SPAIC)

#### **Dra. Susel Ladeira**

(Centro de Imunoalergologia do Algarve)

# 1<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO ALGARVE

OS “MEUS” OU OS “NOSSOS” CASOS CLÍNICOS?

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 2 de Novembro de 2018, 6ª feira

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 09h00 Sessão Interativa  
**QUAIS AS “ALERGIAS” RESPIRATÓRIAS E CUTÂNEAS MAIS FREQUENTES NA CRIANÇA?**  
Painel: Cristina Santa Marta, Helena Pité, Susel Ladeira
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Debate Interativo  
**NA ASMA O QUE É MAIS IMPORTANTE: OS FÁRMACOS OU OS DISPOSITIVOS?**  
Moderador: Pedro Moura Reis  
Palestrantes: Mário Morais de Almeida, Rui Costa
- 11h45 Sessão Interativa  
**COMO CONTROLAR OS ALERGÉNIOS E AS ALERGIAS RESPIRATÓRIAS?**  
Painel: Carlos Nunes, Cristina Santa Marta, João Ramires, Rui Costa
- 13h00 Pausa para almoço
- 14h15 Sessão Interativa  
**COMO DEVO USAR ANTI-HISTAMÍNICOS E OUTROS ANTI-ALÉRGICOS NA URTICÁRIA?**  
Painel: Cristina Santa Marta, Helena Pité, Mário Morais de Almeida, Susel Ladeira
- 15h30 Intervalo
- 16h00 Sessão Interativa  
**CESSAÇÃO TABÁGICA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS?**  
Painel: Dyna Torrado, Franco Rabi da Costa, Rui Costa
- 17h15 Fim das sessões do 1º dia

# 1<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO ALGARVE

OS "MEUS" OU OS "NOSSOS" CASOS CLÍNICOS?

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 3 de Novembro de 2018, Sábado

- 09h00 Sessão Científica Interativa  
**PROVAS FUNCIONAIS RESPIRATÓRIAS ESTÃO PARA O PULMÃO COMO O ECG  
E O ECOCARDIOGRAMA ESTÃO PARA O CORAÇÃO?**  
Painel: Carlos Nunes, Cristina Henriques, Helena Pité, Rui Costa
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Debate  
**ABORDAGEM PRÁTICA AO CONTROLO DA ASMA?  
- DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO, NA VIDA REAL**  
Moderador: João Ramires  
Palestrantes: Mário Morais de Almeida, Rui Costa
- 11h45 Sessão Científica Interativa  
**COMO E QUANDO DEVO REFERENCIAR ESTE CASO CLÍNICO?**  
Painel: Cristina Santa Marta, Dyna Torrado, Helena Pité, João Ramires
- 13h15 Fim das Sessões do 2º dia e Encerramento das Jornadas.
- 13h20 Entrega de Diplomas no Secretariado.
- 14h30 Workshop - **COMO ESCREVER UM CASO CLÍNICO PUBLICÁVEL: SIM, PORQUE É  
POSSÍVEL QUE ESTE SEJA UM RESULTADO PRÁTICO DESTAS JORNADAS**  
Helena Pité, Mário Morais de Almeida, Rui Costa