



# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

Viana do Castelo, Hotel Axis Viana, 15 e 16 de Junho de 2018

## Homenagem ao Dr. Ernesto Roma

### Presidente

Prof. Doutor Davide Carvalho (Centro Hospitalar de São João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

### Vice-Presidentes

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (Centro Hospitalar de São João / Fac. e Medicina da Univ. do Porto)

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

### Comissão Organizadora

Prof. Doutor Davide Carvalho (Centro Hospitalar de São João / Fac. de Medicina da Univ. do Porto)

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (Centro Hospitalar de São João / Fac. de Medicina da Univ. do Porto)

Dr. Pedro de Moura Reis (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

### Comissão Científica

Prof. Doutor Davide Carvalho (Centro Hosp. de São João / Fac. de Medicina da Univ. do Porto)

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (Centro Hosp. de São João / Fac. de Medicina da Univ. do Porto)

Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

Dra. Ana Isabel Oliveira (Centro Hosp. de São João / Fac. de Medicina da Unive. do Porto),

Dra. Olinda Marques (Hosp. de Braga)

**Destinatários** Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar

### Organização e Secretariado

Prismédica – Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq. 1050-161 Lisboa T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

2018-05-08



# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

**Dia 15 de Junho de 2018, 6ª feira**

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

## 08h50 **Boas-Vindas**

Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas,  
Dra. Ana Maia Silva, Dr. Pedro Moura Reis

## 09h00 **DIABETES DIAGNÓSTICO E PREVENÇÃO**

Moderadora: Profª Doutora Paula Freitas (C. Hosp. São João /Fac. Medicina da Univ. do Porto)

**Nova classificação da diabetes: O que poderá mudar?**

Dra. Rita Silva (Centro Hosp. São João/Fac. Medicina da Univ. do Porto)

**Como tratar a obesidade?**

Profª Doutora Paula Freitas (C. Hosp. São João /Fac. Medicina da Univ. do Porto)

**O exercício físico no diabético**

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

**Diabetes gestacional - Que novidades?**

Dr. Jorge Dores (Centro Hosp. do Porto, Hosp. Santo António)

Discussão

10h45 Intervalo para o café e visita aos posters

## 11h15 **DOENÇA CARDIOVASCULAR DO DIABÉTICO: O QUE DIZEM AS “RECOMENDAÇÕES”**

Prof. Doutor Davide Carvalho (C. Hosp. São João /Fac. Medicina da Univ. do Porto)

## 12h15 **CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS JORNADAS**

**Conferência Inaugural: DR. ERNESTO ROMA: UM VIANENSE DE OURO**

Presidente: Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)

Orador: Prof. Doutor Ismael Vieira (Faculdade de Letras da Universidade do Porto)

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço

## 14h30 **FÓRUM DAS UCFD**

Projetos em andamento

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo), Dra. Marta Alves (Hosp. de Braga)



# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

**Dia 15 de Junho de 2018, 6ª feira**

## **15h30** **PODEMOS PREVENIR A DOENÇA CARDÍACA E RENAL?**

Dra. Selma Souto (Hosp. de Braga)

16h00 Intervalo para o café e visita aos posters e à Feira da Diabetes  
– visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e inuslinoterapia

## **16h30** **CURSO PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2 - CASOS CLINICOS**

Moderadores: Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (Centro Hosp. São João/Fac. de Med. da Univ. Porto),  
Prof. Doutor Pinto Hespanhol (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

Oradores: Dr. Pedro Gouveia (Centro Hospitalar do Funchal),  
Dr. Jorge Pedro (Centro Hospitalar de São João, Porto)

18h00 Feira da Diabetes – visita orientada pelos dispositivos  
de administração de insulina e de auto-vigilância

**Dia 16 de Junho de 2018, Sábado**

## **09h00** Workshop - **PÉ DIABÉTICO**

Dra. Ana Isabel Oliveira (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)  
Enf<sup>a</sup> Paula Folhadela (Centro Hospitalar de São João, Porto)

## **10h00** Debate - **TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA DA DIABETES TIPO 2**

Moderadores: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto),  
Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

**Se os iSGIT2 e os ARGLP-1 reduzem a mortalidade para quê usar outros?**

Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)

**Todos não são demais!**

Prof. Doutor Davide Carvalho (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

**Contra resposta**

**Painel de Provocadores:** Dra. Olinda Marques (Hosp. de Braga),

Dra. Selma Souto (Hosp. de Braga), Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)



# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

**Dia 16 de Junho de 2018, Sábado**

11h30 Intervalo para café. Visita aos posters.

## **12h00 AVANÇOS NA AUTO-VIGILÂNCIA NA DIABETES – CASOS CLÍNICOS**

Moderadoras: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto),

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

Oradora: Dra. Ana Isabel Oliveira (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

## **12h45 O QUE ESTÁ A MUDAR NA INSULINOTERAPIA?**

Dr. Celestino Neves (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço

## **14h30 COMPLICAÇÕES**

Moderadora: Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

**Retinopatia diabética: Do diagnóstico à terapêutica**

Prof. Doutor Davide Carvalho (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

**Hipoglicemias**

Dra. Ana Margarida Monteiro (Hosp. Braga)

**O futuro do tratamento da diabetes**

Dra. Eva Lau (Centro Hospitalar São João/ Faculdade de Medicina do Porto)

16h15 Distribuição dos Prémios dos Posters e Encerramento das Jornadas  
Café e Lanche de Despedida. Entrega de Diplomas no Secretariado