

## Recomendação

---

**Escolha não pedir osteodensitometrias com intervalos inferiores a 2 anos.**

## Justificação

---

A osteodensitometria deve ser solicitada de acordo com as Recomendações Portuguesas para a prevenção, diagnóstico e tratamento da osteoporose (atualização de 2018, Acta Reumatol Port. 2018; 43;10-31). O intervalo ótimo entre 2 determinações de densidade mineral óssea não está definido, mas se for feito em menos de 2 anos as mudanças detetadas podem estar dentro da margem de erro do aparelho.

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

## Bibliografia

- Rudwaleit M et al. Ann Rheum Dis. 2009; 68;777-83.

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Reumatologia da Ordem dos Médicos

## Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos