

Recomendação

Escolha não prescrever mais do que uma fracção de radioterapia para palição de metástases ósseas dolorosas não complicadas.

Justificação

Estudos randomizados determinaram que uma fracção única de 8 Gy no tratamento de metástases não complicadas vertebrais ou de osso periférico proporciona analgesia e morbilidade comparáveis a regimes multifracccionados (5 ou 10 fracções). Embora associado a uma maior incidência de retratamento a longo prazo (20% vs 8% para regimes multifracccionados), a diminuição de transtorno para o doente geralmente suplanta as questões quanto à efetividade a longo prazo nos doentes com esperança de vida limitada.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Fairchild A, et al. International patterns of practice in palliative radiotherapy for painful bone metastases: evidence-based practice? Int J Radiat Oncol Biol Phys. 2009 Dec 1;
- Lutz S, et al. Palliative radiotherapy for bone metastases: an ASTRO evidence-based guideline. Int J Radiat Oncol Biol Phys. 2011 Mar 15;
- Popovic M, et al. Review of international patterns of practice for the treatment of painful bone metastases with palliative radiotherapy from 1993 to 2013. Radiother Oncol. 2014 Apr;
- Zimmermann C, et al. Early palliative care for patients with advanced cancer: a cluster-randomised controlled trial. Lancet. 2014 May 17.

Recomendação original disponível em:

https://www.choosingwisely.org/clinician-lists/#parentSociety=American_Society_for_Radiation_Oncology

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radioncologia da Ordem dos Médicos