

Recomendação

Escolha não iniciar tratamentos em doentes com carcinoma da próstata de baixo risco sem equacionar vigilância ativa.

Justificação

Doentes com diagnóstico de carcinoma da próstata apresentam várias opções terapêuticas, que incluem cirurgia, a radioterapia, assim como monitorização conservadora sem tratamento. Uma decisão partilhada entre médico e doente pode conduzir a um melhor alinhamento dos objetivos, expectativas do doente e a cuidados mais eficientes. A *American Society for Radiation Oncology* (ASTRO) publicou guias de orientação, com objetivo de ajudar os doentes na tomada de decisão, relativamente ao carcinoma da próstata, e outros tipos de cancro. Estes instrumentos poderão proporcionar confiança nas decisões dos doentes, melhorando a colaboração aos tratamentos.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Dahabreh IJ, Chung M, Balk EM, Yu WW, Mathew P, Lau J, Ip S. Active surveillance in men with localized prostate cancer: a systematic review. *Ann Intern Med.* 2012 Apr 17;156(8):582–90.
- Wilt TJ, Brawer MK, Jones KM, Barry MJ, Aronson WJ, Fox S, Gingrich JR, Wei JT, Gilhooly P, Grob BM, Nsouli I, Iyer P, Cartagena R, Snider G, Roehrborn C, Sharifi R, Blank W, Pandya P, Andriole GL, Culin D, Wheeler T; Prostate Cancer Intervention versus Observation Trial (PIVOT) Study Group. Radical prostatectomy versus observation for localized prostate cancer. *N Engl J Med.* 2012 Jul 19;367(3):203–13.
- Zhang L, Lam A, Nam R, Mamedov A, Loblaw A. Clinical results of long-term follow-up of a large, active surveillance cohort with localized prostate cancer. *J Clin Oncol.* 2010 Jan 1;28(1):126–31.

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-society-radiation-oncology-management-of-low-risk-prostate-cancer/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radioncologia da Ordem dos Médicos