

Recomendação

Escolha não prescrever rotineiramente Radioterapia de Intensidade Modulada (IMRT) na abordagem do cancro de mama como parte integrante do tratamento conservador.

Justificação

Ensaio clínicos demonstraram a diminuição da toxicidade cutânea com o recurso a técnicas de radioterapia conformacional 3D (3DRT) relativamente a técnicas 2D. Nestes estudos, o termo IMRT foi aplicado a técnicas que seriam mais corretamente classificáveis como 3DRT. Embora a técnica de IMRT possa ter benefícios em casos selecionados (nos quais a anatomia é pouco convencional), não foi demonstrado que a sua aplicação rotineira ofereça benefício significativo relativamente às outras técnicas.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Barnett GC, Wilkinson JS, Moody AM, Wilson CB, Twyman N, Wishart GC, Burnet NG, Coles CE. Randomized controlled trial of forward-planned intensity modulated radiotherapy for early breast cancer: interim results at 2 years. *Int J Radiat Oncol Biol Phys.* 2012 Feb 1;82(2):715–23.
- Donovan E, Bleakley N, Denholm E, Evans P, Gothard L, Hanson J, Peckitt C, Reise S, Ross G, Sharp G, Symonds-Taylor R, Tait D, Yarnold J; Breast Technology Group. Randomised trial of standard 2-D radiotherapy (RT) versus intensity modulated radiotherapy (IMRT) in patients prescribed breast radiotherapy. *Radiother Oncol.* 2007 Mar;82(3):254–64.
- Pignol JP, Olivetto I, Rakovitch E, Gardner S, Sixel K, Beckham W, Vu TT, Truong P, Ackerman I, Paszat L. A multicenter randomized trial of breast intensity-modulated radiation therapy to reduce acute radiation dermatitis. *J Clin Oncol.* 2008 May 1;26(13): 2085–92.
- Smith B, Pan I, Shih Y, Smith GL, Harris JR, Punglia R, Pierce LJ, Jagi R, Hayman JA, Giordano SH, Buchholz TA. Adoption of intensity-modulated radiation therapy for breast cancer in the United States. *J Natl Cancer Inst.* 2011 May 18;103(10):798–809.

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-society-radiation-oncology-intensity-modulated-radiotherapy/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radioncologia da Ordem dos Médicos