

## Recomendação

---

**Escolha não adiar o rastreio de cancro da mama para os 50; opte por iniciar aos 40 com periodicidade anual.**

## Justificação

---

Perante os enormes avanços nas áreas do conhecimento e do tratamento do cancro da mama, a deteção precoce mantém a sua influência determinante na estratégia terapêutica e também na sobrevivência das mulheres com cancro da mama.

A incidência do cancro da mama aumenta significativamente a partir dos 40 anos de idade.

Por outro lado, mais de 40% dos anos de vida perdidos por cancro de mama ocorrem em mulheres diagnosticadas na década dos 40-49 anos.

Mais vidas serão salvas iniciando o rastreio aos 40 anos com periodicidade anual, decisão partilhada com o médico assistente, ajustada aos fatores de risco individuais e familiares, e devidamente informada quanto aos benefícios e inconvenientes dos programas e métodos de rastreio.

***A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.***

## Bibliografia

- ACR Appropriateness Criteria Breast Cancer Screening (J Am Coll Radiol. 2016 Nov;13(11S):R45-R49. doi: 10.1016/j.jacr.2016.09.021.)

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos