

## Recomendação

---

**Escolha não requisitar Eco-Doppler como avaliação de primeira linha na doença arterial periférica de membros inferiores em pacientes assintomáticos ou com claudicação leve.**

## Justificação

---

A determinação clínica do Índice Tornozelo-Braço (ITB) é a avaliação de primeira linha para diagnóstico de doença arterial periférica. O ITB é uma medição acessível ao clínico que observa o doente, sendo expectável que este tenha acesso a um esfigmomanómetro ou um medidor automático oscilométrico. A medição do ITB com medidor automático oscilométrico é já há algum tempo reconhecido como um método fácil e fiável. Uma revisão Cochrane de 2016 revelou uma sensibilidade e especificidade de 97% e 89% (respetivamente) para o método automático oscilométrico, e uma sensibilidade e especificidade de 95% e 56% (respetivamente) para a determinação do ITB por Eco-Doppler.

O Eco-Doppler é frequentemente solicitado para parestesias com pulsos distais palpáveis. No entanto a medição do ITB é adequada para diagnosticar doença arterial e iniciar o tratamento. Se os sintomas forem graves o paciente pode ser encaminhado ao cirurgião vascular. Seguir esta recomendação eliminaria pelo menos 25% de todos os EcoDopplers realizados.

***A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.***

## Bibliografia

- Society for Vascular Surgery Lower Extremity Guidelines Writing Group: Conte MS, Pomposelli FB, Clair DG, Geraghty PJ, McKinsey JF, et al. Society for Vascular Surgery practice guidelines for atherosclerotic occlusive disease of the lower extremities: management of asymptomatic disease and claudication. J Vasc Surg 2015; 61(3 Suppl): 2S-41S
- Beckman JA, Higgins CO, Gerhard-Herman M. Automated oscillometric determination of the ankle-brachial index provides accuracy necessary for office practice. Hypertension. 2006 Jan;47(1):35-8
- Crawford F, Welch K, Andras A, Chappell FM. Ankle brachial index for the diagnosis of lower limb peripheral arterial disease. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Sep 14;9(9):CD010680

## Recomendação original disponível em:

Collegio Italiano dei Primari Ospedalieri di Chirurgia Vascolare – Choosing Wisely Italia:

<https://choosingwiselyitaly.org/en/raccomandazione-prof/do-not-request-a-duplex-scan-as-a-first-level-test-for-lower-limb-arterial-disease-in-patients-that-are-asymptomatic-or-with-mild-claudication-measure-instead-the-ankle-brachial-index-abi/>

**Uma recomendação de:**

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos