

Recomendação

Escolha não requisitar ecografia mamária como complemento do rastreio mamográfico de cancro da mama, em mulheres sem mamas densas e que não apresentem risco alto.

Justificação

A suplementação ecográfica é considerada apropriada em mulheres com mamas densas, qualquer que seja o grau de risco.

Em mulheres sem mamas densas, mas de risco basal (<15%) ou intermédio (15-20%) não se recomenda atualmente que complementem o normal rastreio mamográfico com ecografia mamária.

A suplementação ecográfica em mulheres sem mamas densas na mamografia de rastreio relatada como normal (BI-RADS 1 ou 2) poderá ter algum benefício apenas se estas se enquadrarem como de risco alto para cancro da mama (i.e. risco ao longo da vida >20%).

Para cálculo do risco, o Gail Model e o Tyrer-Cuzick Risk Model são as ferramentas mais frequentemente usadas e estão disponíveis online.

Considera-se como mamas não densas, aquelas relatadas na mamografia como tendo composição mamária “quase inteiramente adiposa” ou “com densidades fibroglandulares dispersas” (vulgo antigos tipo A e B).

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Expert Panel on Breast Imaging; Weinstein SP, Slanetz PJ, Lewin AA, Battaglia T, Chagpar AB, Dayaratna S, et al. ACR Appropriateness Criteria® Supplemental Breast Cancer Screening Based on Breast Density. J Am Coll Radiol. 2021
- Feldman L, Babagbemi K. Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria: Supplemental Breast Cancer Screening Based on Breast Density. J Am Coll Radiol. 2022 May;19(5):e29.
- X Consenso Nacional de Cancro da Mama. Sociedade Portuguesa de Senologia. 2022
- <https://www.mdcalc.com/calc/3647/gail-model-breast-cancer-risk>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos