

Recomendação

Escolha não requisitar tomografias computadorizadas torácicas como abordagem imagiológica inicial na doença respiratória aguda em doentes imunocompetentes.

Justificação

Uma radiografia do tórax é considerada o exame mais apropriado na abordagem inicial do doente imunocompetente com doença respiratória aguda, definida como um ou mais dos seguintes sintomas: tosse, expectoração, toracalgia ou dispneia (com ou sem febre), habitualmente num contexto não traumático e/ou de suspeita de infeção respiratória.^{1,2}

A tomografia computadorizada, como segunda linha, pode estar indicada quando a radiografia inicial se revela inconclusiva, negativa ou equívoca (p. ex. por artefactos, limitação técnica ou anatomia bastante alterada) e há forte incongruência clínica-imagiológica persistindo uma alta suspeição.^{1,2}

Um recente ensaio clínico randomizado, multicêntrico e pragmático,³ volta a reforçar as atuais diretrizes^{1,2} que indicam a radiografia torácica como primeira linha na abordagem do doente com doença pulmonar aguda não traumática em regime de urgência, ao ter comparado doentes que fizeram unicamente ou radiografias torácicas ou tomografias computadorizadas na abordagem inicial da urgência, e não demonstrado diferenças significativas nos desfechos: saúde funcional a curto prazo (28 dias), taxas de admissão hospitalar, tempo de estadia hospitalar e taxas de mortalidade. Maiores taxas de incidentalomas, maior tempo de aquisição e leitura das imagens (e custos) podem assim ser desvantagens da tomografia computadorizada num atarefado serviço de urgência.³

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Expert Panel on Thoracic Imaging; Jakerst C, Chung JH, Ackman JB, Carter B, Colletti PM, Crabtree TD, et al. ACR Appropriateness Criteria® Acute Respiratory Illness in Immunocompetent Patients. J Am Coll Radiol. 2018 Nov;15(11S):S240-S251.
- Lockhart R, Vincoff NS. Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria: Acute Respiratory Illness in Immunocompetent Patients. J Am Coll Radiol. 2021 Oct;18(10):e21.

- van den Berk IAH, Kanglie MMNP, van Engelen TSR, Altenburg J, Annema JT, Beenen LFM, et al; OPTIMACT study group. Ultra-low-dose CT versus chest X-ray for patients suspected of pulmonary disease at the emergency department: a multicentre randomised clinical trial. *Thorax*. 2023 May;78(5):515-522

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos