

Recomendação

Escolha não requisitar AngioTC torácica para confirmar ou melhor documentar um embolismo pulmonar agudo, num doente com uma atual trombose venosa profunda aguda, uma vez que a terapêutica anticoagulante seja semelhante.

Justificação

A comprovação de uma trombose venosa profunda (TVP) por Eco-Doppler pode ser suficiente para se inferir um embolismo pulmonar (EP) no doente com clínica congruente, podendo uma radiografia torácica ser considerada apropriada para se excluir a possibilidade, ainda que baixa, de um outro diagnóstico no doente com TVP aguda e queixas torácicas/pleuríticas suspeitas (como pe. pneumotórax ou derrame).

Os critérios de gravidade do EP tais como PESI ou Hestia não englobam aspetos imagiológicos. Na necessidade de averiguar a função ventricular direita, deverá em primeira, mais rápida e inócua instância ser considerada a análise ecocardiográfica e/ou de biomarcadores (BNP/NT-proBNP, troponinas) em detrimento de AngioTC com radiação ionizante e contraste iodado endovenoso.

O uso de AngioTC torácica no intuito de confirmar ou melhor documentar um EP agudo pode por vezes ser contraproducente, uma vez que a descrição imagiológica dos êmbolos ou da presença de enfartes pulmonares pode soar a alarmante para o clínico prescritor e influenciar negativamente o desfecho com decisão de internamento hospitalar em vez de dar alta com terapêutica para ambulatório num doente de baixo risco.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Raja AS, Greenberg JO, Qaseem A, Denberg TD, Fitterman N, Schuur JD; Clinical Guidelines Committee of the American College of Physicians. Evaluation of Patients With Suspected Acute Pulmonary Embolism: Best Practice Advice From the Clinical Guidelines Committee of the American College of Physicians. *Ann Intern Med.* 2015 Nov 3;163(9):701-11.
- Konstantinides SV, Meyer G, Becattini C, Bueno H, Geersing GJ, Harjola VP, et al; ESC Scientific Document Group. 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism developed in collaboration with the European Respiratory Society (ERS). *Eur Heart J.* 2020 Jan 21;41(4):543-603.

- Expert Panels on Cardiac and Thoracic Imaging;; Kirsch J, Brown RKJ, Henry TS, Javidan-Nejad C, Jokerst C, Julsrud PR, et al. ACR Appropriateness Criteria® Acute Chest Pain-Suspected Pulmonary Embolism. J Am Coll Radiol. 2017 May;14(5S):S2-S12.
- O'Hare C, Grace KA, Schaeffer WJ, Hyder SN, Stover M, Liles AL, et al. Adverse Clinical Outcomes Among Patients With Acute Low-risk Pulmonary Embolism and Concerning Computed Tomography Imaging Findings. JAMA Netw Open. 2023 May 1;6(5):e2311455.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos