

## Recomendação

---

**Escolha não pedir, por rotina, o exame toxicológico qualitativo de urina em todos os doentes psiquiátricos que recorrem ao serviço de urgência.**

## Justificação

---

O exame toxicológico qualitativo de urina não demonstrou melhorar o atendimento de pacientes psiquiátricos no Serviço de Urgência (SU) devido ao potencial para falsos positivos, falsos negativos, verdadeiros positivos não relacionados ou minimamente relevantes para o quadro clínico. Por outro lado, este exame fornece informação adicional limitada comparativamente à anamnese e tem impacto mínimo nas decisões clínicas, contribuindo frequentemente para o atraso na avaliação e tratamento dos doentes psiquiátricos no SU.

**A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.**

## Bibliografia

- Korn CS, Currier GW, Henderson SO. "Medical clearance" of psychiatric patients without medical complaints in the emergency department. *J Emerg Med.* 2000 Feb;18(2):173-176.
- Olshaker JS, Browne B, Jerrard DA, Prendergast H, Stair TO. Medical clearance and screening of psychiatric patients in the emergency department. *Acad Emerg Med.* 1997 Feb;4(2):124-128.
- Schiller MJ, Shumway M, Batki SL. Utility of routine drug screening in a psychiatric emergency setting. *Psychiatr Serv.* 2000 Apr;51(4):474-78. Tenenbein M. Do you really need that emergency drug screen? *Clin Toxicol.* 2009 Apr;47(4):286-91.

## Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/psychiatry/>

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Psiquiatria da Ordem dos Médicos