

## Recomendação

---

**Escolha não prescrever, por rotina, fármacos antipsicóticos como tratamento de primeira linha para a insónia.**

## Justificação

---

Não existe suficiente evidência científica que demonstre a eficácia dos antipsicóticos no tratamento da insónia (primária ou secundária a outra doença psiquiátrica ou médica). Os poucos estudos que existem mostram resultados contraditórios. Os antipsicóticos de segunda-geração, como por exemplo a quetiapina, têm propriedades sedativas, pelo que são frequentemente prescritos (*off-label*) para o tratamento de queixas de insónia. Estes fármacos, mesmo nas doses baixas utilizadas para a insónia, têm um risco significativo de potenciais efeitos secundários, incluindo aumento ponderal e complicações metabólicas.

***A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.***

## Bibliografia

- *American Diabetes Association; American Psychiatric Association; American Association of Clinical Endocrinologists; North American Association for the Study of Obesity. Consensus development conference on antipsychotic drugs and obesity and diabetes. Diabetes Care. 2004;27(2):596-601.*
- *Maglione M, Ruelaz Maher A, Hu J, Wang Z, Shanman R, Shekelle PG, Roth B, Hilton L, Suttorp MJ, Ewing BA, Motala A, Perry T; Southern California Evidence-Based Practice Center. Off-label use of atypical antipsychotics: an update. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality; 2011 Sep 437 p. Report No.: HHS290-2007-10062-1.*
- *Nasrallah HA. Atypical antipsychotic-induced metabolic side effects: insights from receptor-binding profiles. Mol Psychiatry. 2008 Jan;13(1):27-35.*
- *Shah C, Sharma TR, Kablinger A. Controversies in the use of second generation antipsychotics as sleep agent. Pharmacol Res. 2014 Jan;79:1-8.*

## Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/clinician-lists/american-psychiatric-association-antipsychotics-for-insomnia/>

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Psiquiatria da Ordem dos Médicos

## Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos