



PROGRAMA CIENTÍFICO DETALHADO

DIA 1 – 24 de outubro (quinta-feira)

08h15 Abertura do Secretariado

08h45 Comunicações Orais

09h45 Intervalo (15min)

10h00 Palestra “Viver com o coração nas mãos” - Follow-up pós evento coronário(1h)

- **Palestrante:** Dr. Davide Moreira – Médico especialista em Cardiologia, na ULS Viseu Dão Lafões.

- **Moderador:** Dr. Diogo Cardoso – Médico especialista em MGF na USF Rio Dão

11h00 Intervalo (30min)

11h30 Simpósio – *Major Sponsor* – a definir (1h)

- **Palestrante:** a definir

- **Moderador:** a definir

12h30 Almoço de Trabalho (2h)

14h00 Sessão de Abertura (30min)

14h30 Palestra “(con)Viver com a dor - estratégias no tratamento da dor crónica” (1h)

- **Palestrante:** Dra. Joana Pinto - Médica especialista em Anestesiologia na ULS Viseu Dão Lafões.

- **Moderadora:** Dra. Sara Marques – Médica especialista em MGF e Coordenadora da ECSCP Dão Lafões,

15h30 Intervalo (30min)

16h00 Palestra “RIM - Rastrear, Intervir, Modificar: Atualização em DRC” (1h)

- **Palestrante:** Dra. Ana Rodrigues– Médica especialista em Nefrologia na ULS Viseu Dão Lafões

- **Moderador:** Dr. Gonçalo Magalhães – Médica especialista em MGF na UCSP Vila Nova de Paiva

DIA 2 – 25 de outubro (sexta-feira)

08h15 Abertura do Secretariado

08h45 Comunicações orais

09h45 Intervalo (30min)

10h00 Palestra “Menopausa - Fluindo com a mudança” (1h)

- **Palestrante:** Dra. Ana Fatela – Médica especialista em Ginecologia e Obstetrícia na Maternidade Alfredo da Costa, ULS São José

- **Moderadora:** Dra. Sofia Mendes – Médica especialista em MGF na UCSP São Pedro do Sul

11h00 Intervalo (30min)

11h30 Palestra Cessaçãõ Tabágica - como intervir em CSP (1h)

- **Palestrante:** Dra. Ana Raquel Marques – Médica especialista em MGF e responsável pela consulta de cessaçãõ tabágica ULS Matosinhos

- **Moderadora:** Dra. Rita Nunes – Médica especialista em MGF na USF Lusitana e Coordenadora do Grupo Coordenador de Prevençãõ e Controlo do Tabagismo desde 2022

12h30 Almoço de Trabalho (2h)

14h00 Palestra “Dr, tenho tiróide!?” (1h)

- **Palestrante:** Dra. Tânia Matos – Médica especialista em Endocrinologista na CUF Lisboa.

- **Moderadora:** Dra. Marisa Bizarro – Médica especialista em MGF na USF Grãõ Vasco.

15h00 Intervalo (30min)

15h30 Workshops (2h)

1. “Take a deep breath” - Workshop Prático sobre Espirometria e Inaladores

- **Formadora:** Dra. Marta Sousa – Médica especialista em Pneumologia na ULS Viseu Dãõ Lafões.

2. “Do Caos à Organizaçãõ: Estratégias Práticas para Gestãõ em Saúde”

- **Formador:** Elemento do Grupo de Estudos de Gestãõ da APMGF a definir.



DIA 3 – 26 de outubro (sábado)

08h15 Abertura do Secretariado

08h45 Comunicações orais

09h45 Intervalo (30min)

10h00 Mesa Redonda “O impacto da dependência digital” (1h30min)

- **Palestrantes:** Dra. Alzira Ferrão - Médica especialista em Pediatria na ULS Viseu Dão Lafões; Dra. Patrícia Monteiro – Coordenadora do Centro de Respostas Integradas de Viseu e Licenciada em Psicopedagogia Clínica, Mestre em Família e Sistemas Sociais;
- **Moderadora:** Dra. Ana Paula Pinheiro – Médica Especialista em MGF na USF Viseu-Cidade.

11h30 Sessão de Encerramento (1h)

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

- A aguardar;

APOIOS FINANCEIROS E/OU COMERCIAIS

- A aguardar;

REVELAÇÃO DE EVENTUAIS CONFLITOS DE INTERESSES

- Não há conflitos de interesse a declarar;

PROGRAMA REFRESHMED'24

1º DIA - 24 OUT.

08:15 ABERTURA DO SECRETARIADO

08:45 COMUNICAÇÕES ORAIS

09:45 INTERVALO

10:00 PALESTRA: “Viver com o coração nas mãos”- Follow-up pós evento coronário: tratamento e gestão de comorbilidades

Palestrante: Dr. Davide Moreira | **Moderador:** Dr. Diogo Cardoso

11:00 COFFEE BREAK

11:30 SIMPÓSIO - MAJOR SPONSOR – a definir

12:30 ALMOÇO DE TRABALHO

14:00 SESSÃO DE ABERTURA

14:30 PALESTRA - “(con)Viver com a dor - estratégias no tratamento da dor crónica”

Palestrante: Dra. Joana Pinto | **Moderadora:** Dra. Sara Marques

15:30 COFFEE BREAK

16:00 PALESTRA - “RIM - Rastrear, Intervir, Modificar: Atualização em DRC”

Palestrante: Dra. Ana Rodrigues | **Moderador:** Dr. Gonçalo Magalhães

2º DIA - 25 OUT.

08:15 ABERTURA DO SECRETARIADO

08:45 COMUNICAÇÕES ORAIS

09:45 INTERVALO

10:00 PALESTRA - “Menopausa - Fluindo com a mudança”

Palestrante: Dra. Ana Fatela | **Moderadora:** Dra. Sofia Mendes

11:00 COFFEE BREAK

11:30 PALESTRA - “CessaçãO Tabágica - como intervir em CSP”

Palestrante: Dra. Ana Raquel Marques | **Moderadora:** Dra. Rita Nunes

12:30 ALMOÇO DE TRABALHO

14:00 PALESTRA - “Dr, tenho tiróide!?”

Palestrante: Dra. Tânia Matos | **Moderadora:** Dra. Marisa Bizarro

15:00 COFFEE BREAK

15:30 WORKSHOPS

- “Take a deep breath” - Workshop Prático sobre Espirometria e Inaladores

Formadora: Dra. Marta Sousa

- “Do Caos à Organização: Estratégias Práticas para Gestão em Saúde”

Formador: Elemento do Grupo de Estudos de Gestão da APMGF a definir.

3º DIA - 26 OUT.

08:15 ABERTURA DO SECRETARIADO

08:45 COMUNICAÇÕES ORAIS

09:45 COFFEE BREAK

10:00 PALESTRA - “O impacto da dependência digital”

Palestrantes: Dra. Alzira Ferrão e Dra. Patrícia Monteiro | **Moderadora:** Dra. Ana Paula Pinheiro

11:30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO