



ORDEM
DOS MÉDICOS

Conferência Fundo de Solidariedade

“Planeamento da Reforma:
oportunidades e desafios”

12 de janeiro 2024 / 8h30 - 16h30

AUDITÓRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS, LISBOA

8h30 - Sessão de abertura

Carlos Cortes

Bastonário da Ordem dos Médicos

Luís Campos Pinheiro

Presidente do Fundo de Solidariedade da Ordem dos Médicos

8h45 - 10h15

Módulo 1

O envelhecimento Biológico e Social. Contrariar o envelhecimento de forma biológica

- O envelhecimento como uma conquista civilizacional e indicador de desenvolvimento
- Crise de identidade

Moderador:

Manuel Teixeira Veríssimo,
Presidente da SRCOM

Participantes:

Sofia Duque, Médica de Medicina Interna e Geriatria

João Gorjão Clara, Presidente da AMIDI

Maria Vânia Nunes, Psicóloga da Universidade Católica

10h15 - 10h30

Coffee Break



INSCRIÇÃO:

(Através deste [link](#))

Inscrição gratuita com almoço incluído, mas **obrigatória até dia 08/01/2024**.

ORGANIZAÇÃO:

FUNDO DE SOLIDARIEDADE

CONSELHO NACIONAL
DE SEGURANÇA SOCIAL

PARCEIRO:



10h30 - 13h

Módulo 2

Independência Financeira e PPR's

Introdução:

Mário Bolota, CEO | BiG

Demografia e Impacto Económico:

João Lampreia, Chief Investment Strategist | BiG Planos e Poupança:

Alexandre Antunes, Analista Sénior, Gestão de Ativos | BiG

Mesa Redonda:

A importância dos complementos de reforma

Moderador: **Mário Crespo**, Jornalista

Participantes:

José Galamba de Oliveira, Presidente da APS e Administrador Independente | BiG

Alexandre Antunes, Analista Sénior, Gestão de Ativos | BiG

Tiago Eusébio, Diretor Coordenador | BiG

Temas:

- A importância de planear a poupança para a reforma
- Quando começar um PPR, que modalidades escolher

13h - 14h30

Almoço

14h30 - 15h

Conferência: **O envelhecimento e os desafios à proteção social**

Conferencista:

Jorge Bravo, Professor na Nova IMS

15h - 15h30

Conferência: **Liderança, humanismo e as várias fases da vida**

Conferencista:

Isabel Vaz, CEO Luz Saúde

15h30 - 16h30

Módulo 3

Planeamento da Reforma: oportunidades e desafios

- Como perspetivamos o nosso envelhecimento: realidade e expectativas
- O Fundo de Solidariedade da Ordem dos Médicos: contributo para uma vivência saudável da reforma

Moderadora:

Maria dos Prazeres Francisco, Membro da Comissão de Gestão do Fundo de Solidariedade da OM e Presidente do CNSS

Participantes:

Inês Guerra, Assistente Social do Fundo de Solidariedade da OM

Mariana Martins, Mestranda de Serviço Social da Universidade Católica Portuguesa

16h30

Visita guiada à exposição na Galeria da Ordem dos Médicos.

8 a 12
janeiro 2024

EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA EM CERÂMICA
DO MÉDICO FRANCISCO FARIA PAIS