



# Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF

Centro de Medicina do Sono do Hospital CUF Descobertas

# Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF



## COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Santa Clara  
Carla D'Espiney Amaro  
Clara Barbosa  
Dulce Neutel  
Susana Teixeira Sousa  
Filipa Moreira

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Santa Clara  
Carla D'Espiney Amaro  
Clara Barbosa  
Dulce Neutel  
Helena Donato  
João Subtil  
Susana Teixeira Sousa

## FACULTY

**Ana Catarina Timóteo**  
(Pediatria, Hospital CUF Descobertas)

**Ana Rita Peralta**  
(Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

**Ana Santa Clara**  
(Psiquiatria, Hospital CUF Descobertas)

**Ana Sofia Carvalho**  
(Comissão de Ética, Hospitais e Clínicas CUF)

**Carla D'Espiney Amaro**  
(Otorrinolaringologia, Hospital CUF Descobertas)

**Carla Moura Gonçalves**  
(Medicina Dentária, Hospital CUF Descobertas)

**Clara Barbosa**  
(Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

**Cláudia Vicente**

**Diana Freitas**  
(Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

**Dulce Neutel**  
(Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

**Filipa Ricardo**  
(Fisioterapia, Hospital CUF Descobertas)

**Helena Donato**  
(Informação e Documentação Científica, ULS Coimbra)

**Joana Costa Simões**  
(Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

**João Subtil**  
(Otorrinolaringologia, Hospital CUF Descobertas)

**Margarida Paixão**  
(Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

**Maria Serra Brandão**  
(Psicologia)

**Mónica Andersen**  
(Psicobiologia, Universidade Federal de São Paulo)

**Olga Pronchak**  
(Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

**Renata Chaleira**  
(Psicologia, Hospital CUF Descobertas)

**Ricardo Rosa**  
(Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

**Rita Talhas**  
(Nutrição, Hospital CUF Descobertas)

**Rosário Ferreira**  
(Pediatria, Hospital dos Lusíadas)

**Sérgio Cardoso**  
(Imagiologia, Hospital CUF Descobertas)

**Susana Teixeira Sousa**  
(Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

**Susana Teixeira Sousa**  
(Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

**Teresa Paiva**

# Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF



Caro participante,

É com enorme satisfação que lhe damos as boas-vindas ao Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF.

A Medicina do Sono é uma vasta área do conhecimento em acelerado crescimento nos últimos anos, tal como a formação nesta área tem crescido com múltiplas possibilidades de formação teórica a nível nacional e internacional. No entanto, a formação completa em Medicina do Sono deve incluir uma componente prática a que nem sempre é fácil aceder, uma vez que escasseiam unidades e centros multidisciplinares com recursos para o fazer.

Porque acreditamos que todos os profissionais de saúde que queiram desenvolver competências nesta área devem poder ter acesso a um plano personalizado às suas necessidades e ao seu crescimento profissional, o Centro de Medicina do Sono do Hospital CUF Descobertas, em parceria com a CUF Academic Center, desenvolveram um programa de formação alargada, totalmente ministrada em português, com três componentes: teórica, prática e investigação científica em Medicina do Sono, e com uma duração ajustada às necessidades, podendo variar entre um mês a um ano.

O Programa de Fellowship em Medicina do Sono CUF dará aos interessados a oportunidade de realizar uma formação teórica, composta por um conjunto de aulas gravadas e disponibilizadas on-line, seguidas por uma avaliação com o objetivo de que os formados possam também obter uma certificação dos conhecimentos adquiridos; uma formação prática, constituída por observação clínica em consulta (psiquiatria, pneumologia, neurologia, otorrinolaringologia, medicina dentária, cirurgia maxilo-facial, medicina interna, pediatria, psicologia e nutrição) e laboratorial, com a aprendizagem das técnicas de neurofisiologia e estadiamento de exames; e uma vertente de investigação científica, que pretende ainda que o formando desenvolva competências de investigação em medicina do sono com a realização de trabalho científico.

Contamos consigo!

# Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF



## PROGRAMA TEÓRICO

*ONLINE on demand*

### Fisiologia do sono

Ana Rita Peralta (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

### Estadiamento

Ana Rita Peralta (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

### Sono ao longo da vida

Ana Santa Clara (Psiquiatria, Hospital CUF Descobertas)

### Abordagem clínica de doente com suspeita de patologia do sono

Susana Teixeira Sousa (Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças do ritmo circadiano - Fisiopatologia

Ana Santa Clara (Psiquiatria, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças do ritmo circadiano - Clínica

Ana Santa Clara (Psiquiatria, Hospital CUF Descobertas)

### Insónia - Abordagem clínica e tratamento

Ana Santa Clara (Psiquiatria, Hospital CUF Descobertas)

Renata Chaleira (Psicologia, Hospital CUF Descobertas)

### Hipersónias centrais - Narcolepsia

Dulce Neutel (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

### Hipersónias centrais - Outras causas de hipersónia

Dulce Neutel (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

### Parassónias

Dulce Neutel (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças do movimento

Dulce Neutel (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

### Bruxismo

Carla Moura Gonçalves (Medicina Dentária, Hospital CUF Descobertas)

Filipa Ricardo (Fisioterapia, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças respiratórias do sono - SAOS: abordagem clínica

Susana Teixeira Sousa (Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças respiratórias do sono - Abordagem clínica (pelo otorrinolaringologista)

Carla D'Espiney Amaro (Otorrinolaringologia, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças respiratórias do sono - SAOS: abordagem terapêutica

Carla D'Espiney Amaro (Otorrinolaringologia, Hospital CUF Descobertas)

Carla Moura Gonçalves (Medicina Dentária, Hospital CUF Descobertas)

Susana Teixeira Sousa (Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

### Doenças respiratórias do sono - SACS e síndromes de hipoventilação

Susana Teixeira Sousa (Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

### Sono e comorbilidades

Joana Costa Simões (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

### Sono na mulher (gravidez e menopausa)

Ana Santa Clara (Psiquiatria, Hospital CUF Descobertas)

### Sono na criança I

Ana Catarina Timóteo (Pediatria, Hospital CUF Descobertas)

### Sono na criança II

Carla D'Espiney Amaro (Otorrinolaringologia, Hospital CUF Descobertas)

### Sono na criança III

Rosário Ferreira (Pediatria, Hospital dos Lusíadas)

### Psicologia do sono na criança

Maria Serra Brandão (Psicologia)

### Técnicas de diagnóstico em patologia do sono

Clara Barbosa (Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

Diana Freitas (Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

Margarida Paixão (Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

Olga Pronchak (Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

Ricardo Rosa (Neurofisiologia, Hospital CUF Descobertas)

### Imagiologia

Sérgio Cardoso (Imagiologia, Hospital CUF Descobertas)

### Fármacos e sono

Ana Rita Peralta (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)

Dulce Neutel (Neurologia, Hospital CUF Descobertas)



# Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF



## Educação para um sono saudável

Susana Teixeira Sousa (Pneumologia, Hospital CUF Descobertas)

## Nutrição para um sono saudável

Rita Talhas (Nutrição, Hospital CUF Descobertas)

## Abordagem do sono numa consulta de MGF - O que todos devíamos saber

Cláudia Vicente

## Os primeiros passos em investigação científica

João Subtil (Otorrinolaringologia, Hospital CUF Descobertas)

## Como escrever um artigo e submeter um artigo científico

Helena Donato (Informação e Documentação Científica, ULS Coimbra)

## Princípios básicos de bioestatística em Medicina do Sono

A definir

## PALESTRAS

*ONLINE on demand*

## História da Medicina do Sono em Portugal

Teresa Paiva

## Ética na Medicina do Sono

Ana Sofia Carvalho (Comissão de Ética, Hospitais e Clínicas CUF)

## Privação de sono - Consequências do sono insuficiente para o organismo e para a sociedade

Mónica Andersen (Psicobiologia, Universidade Federal de São Paulo)

# Programa de *Fellowship* em Medicina do Sono CUF



## PROGRAMA PRÁTICO

Centro de Medicina do Sono do Hospital CUF Descobertas

### Laboratório de Neurofisiologia

Polissonografia nível I, II e III

Teste latências múltiplas do sono

Actigrafia

### Consultas

Pneumologia

Psiquiatria

Neurologia

Otorrinolaringologia

Medicina Dentária

Cirurgia MaxiloFacial

Medicina Interna

Pediatria

Psicologia

Nutrição

### Exame Complementares de Diagnóstico

Radiologia

DISE