



# PRÁTICA AVANÇADA DE ANESTESIA REGIONAL

Estágio opcional de estudos  
avançados em Anestesiologia

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, E.P.E.

Serviço de Anestesiologia

Nos últimos anos, a ultra-sonografia tornou-se um instrumento fundamental de reconhecida importância na prática médica, e em particular na Anestesiologia, na abordagem per-operatória de doentes cirúrgicos.

Os seus benefícios estendem-se desde a avaliação pré-operatória (ex: avaliação *bed-side* da função cardíaca) e intra-operatória (ex: determinação de *status* hemodinâmico, diagnóstico de pneumotórax, derrame pleural ou presença de globo vesical), até ao auxílio na realização de técnicas invasivas com maior segurança e rapidez (ex: colocação de acessos vasculares, realização de técnicas anestésicas regionais).

Por ser uma área recente, ainda com pouca expressão no currículo formativo da Anestesiologia, importa facultar aos internos, a possibilidade de aprendizagem teórica e prática sólida deste instrumento que por certo se tornará de utilização imprescindível e generalizada no dia-a-dia do anestesiológico.

## 1. Definição da área de estágio

Estágio opcional enquadrado na alínea *a)* do ponto 7.4 da Portaria 92-A/2016 publicada no Diário da República, 1ª Série, nº 74 de 15 de Abril de 2016: Estudos Avançados em Anestesiologia - Prática Avançada em Anestesia Regional Periférica.

## 2. Duração

O estágio tem uma duração de 2 meses, a serem cumpridos, de acordo com a legislação, a partir do 3º Ano da Formação Específica da Área de Especialização em Anestesiologia.

## 3. Local de realização do estágio

O estágio decorrerá no Serviço de Anestesiologia do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca E.P.E. (Amadora-Sintra).

## 4. Responsável pelo estágio

O responsável pelo estágio será o Dr. Ricardo Carvalho, com a colaboração de outros elementos do serviço.

## 5. Objectivos do estágio de especialização

Consolidar e aprofundar conhecimentos e experiência técnica em anestesia regional, nas suas vertentes neuraxial e periférica, e preencher eventuais lacunas do formando em anestesia regional.

Aprender a aplicar as técnicas anestésicas/analgésicas em vários contextos cirúrgicos que envolvem sobretudo a cirurgia ortopédica, mas também a cirurgia abdominal e pélvica, cirurgia mamária, cirurgia pediátrica, cirurgia oftalmológica, conseguindo uma elevada taxa de sucesso com mínimas complicações.

Conhecer os princípios físicos da ultrassonografia, manuseamento de ecógrafos, anatomia e sonoanatomia, e a farmacologia dos anestésicos locais.

Compreender os riscos associados às técnicas, bem como os efeitos adversos e complicações, e o seu tratamento.

Debater as vantagens e desvantagens da anestesia regional vs anestesia geral, nos vários procedimentos e doentes, relativamente à recuperação do doente, à eficiência da sala operatória e aos custos.

Ser capaz de realizar uma avaliação pré-operatória para determinar risco anestésico e estabelecer plano anestésico, e identificar quais os bloqueios mais adequados para os diferentes procedimentos, ponderando os riscos e benefícios da anestesia regional.

Saber informar o doente e/ou família dos benefícios, dos riscos e das alternativas à anestesia regional.

Compreender os benefícios médicos e vantagens da anestesia regional, em especial em doentes de elevado risco anestésico e na população geriátrica.

Avaliar as necessidades anestésicas e analgésicas, e adequar as opções para procedimentos em contexto de ambulatório e de internamento.

Dominar as técnicas de sedação e sedoanalgesia, com diversos fármacos, como formas de complemento anestésico e para conforto do doente.

Reconhecer e actuar perante técnicas de anestesia regional ou de analgesia inadequadas ou insuficientes, com bloqueios suplementares, abordagens alternativas e intervenções farmacológicas.

Avaliar e estabelecer um plano para abordagem analgésica pós-operatória no contexto de dor aguda e reabilitação funcional.

Acompanhar os doentes no período pós-operatório, integrando a Unidade de Dor Aguda.

Dominar técnicas de anestesia regional por punção única e técnicas contínuas, com colocação de catéteres perineurais, e tunelização de catéteres, bem como o uso de várias formas de administração analgésica perineural contínua - DIB, PCRA (*Patient Controlled Regional Analgesia*).

Técnicas de bloqueio a praticar:

- neuraxiais (subaracnóideu, epidural (lombar e torácico), técnica sequencial, por abordagens mediana e paramediana)
- do plexo cervical superficial
- do plexo braquial (abordagens interescalénica, supraclavicular, axilar)
- dos nervos terminais do plexo braquial ao nível do braço e antebraço
- do plexo lombar
- do nervo femural
- do nervo safeno
- do canal dos adutores
- do nervo obturador
- do nervo ciático (abordagens glútea e poplítea)
- dos nervos tíbial e peroneal
- do tornozelo
- TAP, PEC's, ilioinguinal e iliohipogástrico
- bloqueios contínuos (interescalénico, femural, ciático e poplíteo)
- orbitários (peribulbar, retrobulbar)
- tronculares de dedos
- através de anestesia local / peri-incisional

Participar em sessões clínicas, formação de outros profissionais e/ou apresentação de trabalho científico

## 6. Capacidade máxima de formação

O estágio tem capacidade máxima para 1 (um) formando por cada período de 2 meses.

## 7. Estruturação do estágio

Nos dois meses de duração do estágio, o formando acompanhará a equipa de Anestesiologistas, sendo definido semanalmente a sua distribuição por forma a maximizar as suas oportunidades de visualização e realização de técnicas de anestesia regional, bem como de avaliação pré-operatória e acompanhamento pós-operatório dos doentes.

A avaliação compreenderá:

Avaliação contínua

Apresentação de trabalho científico

Relatório de atividades (com discussão, sujeito a classificação)

Avaliação de conhecimentos

## 8. Critérios de seleção para admissão no estágio

A seleção dos candidatos será feita mediante apresentação de proposta por escrito, que deverá incluir o interesse, motivação e objetivos.

## 9. Contactos

Estágio de “Prática Avançada de Anestesia Regional”

Dr. Ricardo Carvalho

Serviço de Anestesiologia (Direção Dr<sup>a</sup> Manuela Castro)

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca E.P.E.

IC 19, Venteira (Amadora)

2720-276 Amadora

E-mail: [ricardo.j.carvalho@hff.min-saude.pt](mailto:ricardo.j.carvalho@hff.min-saude.pt)

Telefone: 21 434 8265 (Serviço de Anestesiologia)