

## Recomendação

---

**Escolha não solicitar TC torácica de seguimento nos doentes de baixo risco e nódulos pulmonares sólidos com menos de 6 mm de diâmetro.**

## Justificação

---

A utilização cada vez mais alargada da TC torácica leva a que sejam frequentemente identificados nódulos pulmonares, os quais nem sempre têm relevância clínica. Nos casos dos nódulos mais pequenos, a orientação pode passar pelo controlo radiológico a intervalos variáveis. Existem recomendações internacionais que detalham quais os doentes em que deve ser realizado novo controlo e com que intervalo este deve ser realizado. A realização de controlos a doentes sem indicação ou a intervalos mais curtos que o recomendado pode levar a maior exposição a radiação ionizante e causar ansiedade associada à repetição do exame.

***A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.***

## Bibliografia

- MacMahon H, Naidich DP, Goo JM, Lee KS, Leung ANC, Mayo JR, et al. Guidelines for Management of Incidental Pulmonary Nodules Detected on CT Images: From the Fleischner Society 2017. *Radiology*. 2017;284(1):228-43.
- Gould MK, Donington J, Lynch WR, Mazzone PJ, Midhun DE, Naidich DP, et al. Evaluation of individuals with pulmonary nodules: when is it lung cancer? *Diagnosis and management of lung cancer*, 3rd ed: American College of Chest Physicians evidence-based clinical practice guidelines. *Chest*. 2013;143(5 Suppl):e93S-e120S.
- Baldwin DR, Callister ME, Guideline Development G. The British Thoracic Society guidelines on the investigation and management of pulmonary nodules. *Thorax*. 2015;70(8):794-8.

### Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Pneumologia da Ordem dos Médicos

### Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos