

Recomendação

Escolha não prescrever antibiótico em doentes com tosse de evolução aguda mesmo com mais de uma semana de evolução, exceto se suspeitar de pneumonia bacteriana.

Justificação

Nos adultos, a maioria das infeções respiratórias acompanhadas de tosse de evolução aguda têm etiologia vírica, e não bacteriana. A duração média habitual dos episódios de tosse é de aproximadamente 18 dias, embora os doentes muitas vezes esperem que dure apenas 5 a 7 dias. Quando esta não resolve, recorrem aos cuidados de saúde e solicitam antibióticos. Além do uso de antibioterapia imediata ou diferida não alterar o normal curso clínico, a sua utilização nestas situações pode levar a toxicidade e possível indução de resistências bacterianas. Os clínicos devem educar os doentes na duração habitual da tosse pós-infecciosa e nos riscos da toma inadequada de antibióticos.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Ebell MH, et al. How long does a cough last? Comparing patients' expectations with data from a systematic review of the literature. *Ann Fam Med.* 2013 Jan-Feb;11(1):5-13. PMID: 23319500.
- McNulty CA, et al. Expectations for consultations and antibiotics for respiratory tract infection in primary care: the RTI clinical iceberg. *Br J Gen Pract.* 2013 Jul;63(612):e429-36. PMID: 23834879.
- Smith SM, et al. Antibiotics for acute bronchitis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017 Jun 19;(6): CD000245. PMID: 28626858.
- Spurling GK, et al. Delayed antibiotics for respiratory infections. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017 Sep 7;(9):CD004417. PMID: 28881007.

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/respiratory-medicine/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Pneumologia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Saúde Pública da Ordem dos Médicos

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos