

## Recomendação

---

### Escolha evitar prescrever ou aconselhar antitússicos em idade pediátrica

## Justificação

---

Os antitússicos e medicamentos de venda livre para a banal nasofaringite aguda, apesar de amplamente disponíveis, não têm eficácia comprovada em idade pediátrica. Permitem apenas um breve alívio dos sintomas, mas não tratam a sua etiologia nem encurtam a sua duração.

Geralmente têm na sua composição vários constituintes e podem ter efeitos adversos graves. Salienta-se o risco de intoxicação involuntária por crianças com idade inferior a 2 anos e a eventual toxicidade decorrente da farmacocinética destes fármacos nas crianças.

A sua utilização é desaconselhada a crianças com idade inferior a 6 anos e alguns antitússicos, como os de ação central que contêm codeína, estão mesmo contraindicados abaixo dos 12 anos.

***A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.***

## Bibliografia

- Goldman RD, et al. Treating cough and cold: Guidance for caregivers of children and youth. Paediatr Child Health. 2011 Nov;16(9):564-9.
- Isbister GK, Prior F, Kilham HA. Restricting cough and cold medications in children. J Paediatr Child Health [Internet] 2012 Feb;48(2):91–8.
- Pappas DE. The common cold in children: management and prevention. In UpToDate 2020.
- Sharfstein JM, et al. Over the counter but no longer under the radar—pediatric cough and cold medications. N Engl J Med. 2007 Dec 6;357(23):2321-4

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Pediatria da Ordem dos Médicos