

Recomendação

Escolha não solicitar a determinação da mioglobina ou da creatina cinase (CK)-MB para o diagnóstico do enfarte do miocárdio. Escolha a Troponina I ou T.

Justificação

A libertação de troponina I ou T, ao contrário da creatina cinase (CK)-MB e da mioglobina, é específica da lesão cardíaca. Após um enfarte agudo do miocárdio (EAM) a troponina é produzida antes da CK-MB e aparece em circulação ao mesmo tempo, ou mesmo antes da mioglobina.

Cerca de 30% dos doentes que apresentam mal-estar torácico em repouso com uma CK-MB normal, quando determinam a troponina acabam diagnosticados como tendo EAM. Assim sendo, há cada vez mais evidência que justifica a determinação apenas da troponina e a descontinuação do uso da CK-MB e de outros marcadores.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Thygesen K, Alpert JS, White HD; Joint ESC/ACCF/AHA/WHF Task Force for the Redefinition of Myocardial Infarction. Universal definition of myocardial infarction. *Circulation*. 2007 Nov 27;116(22):2634-53.
- Kavsak PA, Macrae AR, Newman AM, Lustig V, Palomaki GE, Ko DT, Tu JV, Jaffe AS. Effects of contemporary troponin assay sensitivity on the utility of the early markers myoglobin and CKMB isoforms in evaluating patients with possible acute myocardial infarction. *Clin Chem Acta*. 2007 May 1;380(1-2):213-6.
- Saenger AK, Jaffe AS. Requiem for a heavyweight: the demise of the creatine kinase-MB. *Circulation*. 2008 Nov 18;118(21):2200-6.
- Reichlin T, Hochholzer W, Bassetti S, Steuer S, Stelzig C, Hartwiger S, Biedert S, Schaub N, Buerge C, Potocki M, Noveanu M, Breidhardt T, Twerenbold R, Winkler K, Bingisser R, Mueller C. Early diagnosis of myocardial infarction with sensitive cardiac troponin assays. *N Engl J Med*. 2009 Aug 27;361(9):858-67.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Patologia Clínica da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Pediatria da Ordem dos Médicos

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos