

# IV SEMINÁRIO

## SAÚDE NO DESPORTO A MULHER NO DESPORTO

### 4.MAIO.2019

## PROGRAMA

**08h30 ABERTURA SECRETARIADO**

**09h00 SESSÃO DE ABERTURA**

**09h15 SESSÃO MAGNA - IGUALDADE DE GÉNERO. DESIGUALDADE DE GÉNERO?**

**Compreendendo a Saúde da Mulher Atleta no Mundo de Hoje.**

Dra. Marta Massada

**MESA 1 - SAÚDE DA MULHER ATLETA.**

**10h00 Lesões no Feminino - Fatores de Risco e Considerações Anatômicas na Mulher**

Dra. Margarida Carvalho

**10h15 Para Além da Tríade da Mulher Atleta: Relative Energy Deficit in Sports (RED-S)**

Dra. Beatriz Cardoso Marinho

**10h30 RED-S – A Intervenção Nutricional na Atleta**

Dra. Maria Roriz

**10h45 Especialização Precoce e o Impacto na Atleta Adolescente**

Prof. Doutora Patrícia Coutinho

**11h00 COFFEE BREAK**

**MESA 2 - ATIVIDADE FÍSICA NA PATOLOGIA OU EM CONDIÇÕES ESPECIAIS**

**11h15 O Exercício Previne o Cancro. Pseudociência ou Factos Baseados na Evidência?**

**A experiência do Mama Help.**

Dra. Sílvia Rodrigues

**11h30 E Quando na Atleta Batem Dois Corações.**

**Implicações e Adaptações ao Exercício na Gravidez.**

Dr. Everton Krueel

**11h45 Cheguei à Menopausa. E agora?**

**A Relevância da Actividade Física na Prevenção e Tratamento da Osteoporose na Mulher Pós-Menopáusia.**

Dr. Ricardo Aido

**12h00 Considerações Médicas na Atleta Paralímpica**

**12h15 Debate**

**12h30 ALMOÇO**

**14h00 SESSÃO MAGNA - O DESPORTO NÃO É PARA MULHERES?**

Prof. Doutora Maria José Carvalho

**MESA REDONDA - IGUALDADE DE GÉNERO. DESIGUALDADE DE GÉNERO?**

**14h30 - Introdução**

**15h00 - Compreendendo a Que é ser Mulher e Atleta no Mundo de Hoje.**

Moderador: Dr. Rui Cerqueira

Prof. Doutor Luís André, Dra. Marta Hurst, Beatriz Carneiro,  
Ana Catarina Nogueira, Prof. Doutora Patrícia Coutinho.

**16h00 SORTEIO E ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS**

**16h30 LANCHE CONVÍVIO**