

Recomendação

Escolha não usar lavagem e desbridamento artroscópico isolado no tratamento da artrose primária do joelho

Justificação

Várias meta-análises recentes originaram diretrizes de prática clínica recomendando contra o uso de lavagem e desbridamento artroscópico para o tratamento de artrose degenerativa do joelho, uma vez que parece não haver benefício persistente da cirurgia artroscópica quando comparada com o tratamento conservador (terapia com exercícios, injeções e medicamentos). No entanto, estes resultados, não contraindicam o uso criterioso da cirurgia artroscópica quando indicada para tratar patologia sintomática coexistente na presença de osteoartrose ou degeneração com lesão meniscal e presença de corpos livres intra-articulares.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Arthroscopy Association of Canada. Position Statement of Arthroscopy Association of Canada (AAC) Concerning Arthroscopy of the Knee Joint [Internet]. September 2017 [cited 2018 Feb].
- Brignardello-Petersen R, et al. Knee arthroscopy versus conservative management in patients with degenerative knee disease: a systematic review. *BMJ Open*. 2017 May 11;7(5):e016114. PMID: 28495819.
- Khan M, et al. Arthroscopic surgery for degenerative tears of the meniscus: a systematic review and meta-analysis. *CMAJ*. 2014 Oct 7;186(14):1057-64. PMID: 25157057.
- Thorlund JB, Juhl CB, Roos EM, Lohmander LS. Arthroscopic surgery for degenerative knee: systematic review and meta-analysis of benefits and harms. *BMJ*. 2015 Jun 16;350:h2747. PMID: 26080045.

Recomendação original disponível em:

<https://choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/2017/02/Orthopaedics.pdf>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Ortopedia da Ordem dos Médicos