

Recomendação

Escolha não propor artroscopia do joelho como tratamento inicial de doentes com ruturas meniscais degenerativas sem sintomas mecânicos

Justificação

As queixas associadas com roturas meniscais degenerativas podem melhorar com tratamentos conservadores tais como exercícios para melhorar a força, resistência e flexibilidade muscular. Outras opções válidas de tratamento incluem medicação com analgésicos, anti-inflamatórios, modificação da atividade ou injeção de corticosteroide. Se estiverem presentes sintomas mecânicos como bloqueio, estalidos dolorosos ou aumento de volume recorrente da articulação, ou se o alívio da dor não for obtido após uma tentativa de tratamento não operatório, a artroscopia pode ser justificada. Na presença de artrose significativa devem ser consideradas outras opções cirúrgicas.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Yim JH, Seon JK, Song EK, Choi JI, Kim MC, Lee KB, Seo HY. A comparative study of meniscectomy and nonoperative treatment for degenerative horizontal tears of the medial meniscus. *Am J Sports Med.* 2013 Jul;41(7):1565–70
- Herrlin S, Hållander M, Wange P, Weidenhielm L, Werner S. Arthroscopic or conservative treatment of degenerative medial meniscal tears: a prospective randomized trial. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2007 Apr;15(4):393–401
- Herrlin S, Wange PO, Lapidus G, Hållander M, Werner S, Weidenhielm L. Is arthroscopic surgery beneficial in treating non-traumatic, degenerative medial meniscal tears? A five year follow-up. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2013 Feb;21(2):358–64

Recomendação original disponível em:

www.amssm.org

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Ortopedia da Ordem dos Médicos