

Recomendação

Escolha não realizar estudos de imagem em doente com rinossinusite aguda não complicada.

Justificação

A rinossinusite aguda não complicada é aquela sem evidência de inflamação fora dos seios perinasais, como envolvimento neurológico, oftalmológico ou de tecidos moles. A utilização de estudos de imagem nesta patologia está indicada quando existe suspeita de complicação associada, como celulite orbitária, extensão endocraniana (empiema, meningite ou abscesso cerebral) e quando a clínica for dúbia em doentes com fatores de risco ou comorbilidades como diabetes *mellitus*, imunodepressão ou antecedentes de traumatismo ou cirurgia facial. Na ausência de sinais de alarme, os estudos de imagem, para além de não contribuírem para a orientação destes doentes, sujeitam-nos a uma dose desnecessária de radiação.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Rosenfeld RM, et al. Clinical practice guideline: adult sinusitis. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2015 Apr;152(2 Suppl):S1-S39.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Neurorradiologia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos