

Recomendação

Escolha não solicitar exames imagiológicos da coluna vertebral [Rx, Tomografia computadorizada (TC) ou Ressonância magnética nuclear (RMN)] em doentes com lombalgia aguda inespecífica, sem sinais de alarme (“red flags”).

Justificação

Os exames complementares de diagnóstico da coluna vertebral devem ser evitados nas primeiras quatro a seis semanas após o início duma dor lombar axial. Os sinais de alarme (“red flags”), que podem indicar que um estudo de imagem mais precoce deve ser solicitado incluem: a presença de défice neurológico (falta de força, diminuição da sensibilidade), disfunção vesical ou intestinal, agravamento progressivo dos sintomas, idade superior a 50 anos, febre, perda de peso, utilização de drogas intravenosas, imunossupressão, administração de corticosteróides, antecedentes pessoais de osteoporose, neoplasia ou traumatismo recente.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Chou R, Fu R, Carrino JA, Deio RA. Imaging strategies for low-back pain: systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2009;373(9662):463–72.
- Chou R, Qaseem A, Snow V, Casey D, Cross JT, Shekelle P, Owens DK; Clinical Efficacy Assessment Subcommittee of the American College of Physicians; American College of Physicians; American Pain Society Low Back Pain Guidelines Panel. Diagnosis and treatment of low back pain: a joint clinical practice guideline from the American College of Physicians and the American Pain Society. *Ann Intern Med*. 2007;147(7):478–91.
- Davis PC, Wippold FJ, Brunberg JA, Cornelius RS, De La Paz RL, Dormont PD, Gray L, Jordan JE, Mukherji SK, Seidenwurm DJ, Turski PA, Zimmerman RD, Sloan MA. ACR appropriateness criteria on low back pain. *J Am Coll Radiol*. 2009;6(6):401–7.
- Forseen S, Corey A. Clinical decision support and acute low back pain: evidence-based order sets. *J Am Coll Radiol*. 2012 Oct;9(10):704–12.

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/societies/american-association-of-neurological-surgeons-and-congress-of-neurological-surgeons/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Neurocirurgia da Ordem dos Médicos