

Recomendação

Escolha não utilizar a eletromiografia (EMG) para determinar a etiologia de dor axial cervical, torácica ou lombar.

Justificação

A eletromiografia e o estudo de condução dos nervos permitem avaliar a função dos músculos e nervos. Poderão estar indicados quando existe a suspeita duma lesão neurológica, nomeadamente na presença de dor no braço ou na perna, parestesias ou diminuição da força muscular devido à compressão dum nervo raquidiano. Como a lesão do nervo raquidiano não é uma causa de dor crónica cervical, torácica ou lombar axial isolada (i.e. sem dor irradiada), o EMG não se mostrou útil no diagnóstico da causa subjacente a essa dor.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Sandoval AE. Electrodiagnostics for low back pain. Phys Med Rehabil Clin N Am. 2010 Nov; 21(4):767-76.
- NASS Evidence-Based Guideline: North American Spine Society (NASS). Diagnosis and treatment of degenerative lumbar spinal stenosis. Burr Ridge (IL): North American Spine Society (NASS); 2011. 104

Recomendação original disponível em:

<http://www.choosingwisely.org/societies/american-association-of-neurological-surgeons-and-congress-of-neurological-surgeons/>

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Neurocirurgia da Ordem dos Médicos