

Recomendação

Escolha informar-se sobre as várias alternativas de técnicas substitutivas da função renal.

Justificação

A decisão de iniciar uma técnica substitutiva da função renal deve fazer parte de um processo de decisão individualizado e interdisciplinar, com envolvimento do doente, família, cuidadores e médico assistente. Este processo inclui a explicação detalhada das opções disponíveis (hemodiálise, diálise peritoneal, transplantação renal e tratamento conservador), a identificação e gestão das expectativas, preferências e objetivos do doente e o fornecimento de informação relativa aos benefícios de cada opção e respetivo prognóstico.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Kaufman SR, Shim JK, Russ AJ. Old age, life extension, and the character of medical choice. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci* 61: S175–S184, 2006.
- Schell JO, Patel UD, Steinhauer KE, Ammarell N, Tulsy JA. Discussions of the kidney disease trajectory by elderly patients and nephrologists: A qualitative study. *Am J Kidney Dis* 59: 495–503, 2012.
- Hussain JA, Flemming K, Murtagh FE, Johnson MJ. Patient and health care professional decision-making to commence and withdraw from renal dialysis: a systematic review of qualitative research. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2015 Jul 7;10(7):1201-15.
- Chan CT, Blankestijn PJ, Dember LM, Gallieni M, Harris DCH, Lok CE, Mehrotra R, Stevens PE, Wang AY, Cheung M, Wheeler DC, Winkelmayer WC, Pollock CA. Dialysis initiation, modality choice, access, and prescription: conclusions from a Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Controversies Conference. *Kidney Int*. 2019 Jul;96(1):37-47.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Nefrologia da Ordem dos Médicos