Choosing Wisely Portugal

Recomendação

Escolha não administrar anti-inflamatórios não esteróides (AINEs), incluindo inibidores da Cox-2, em utentes com hipertensão arterial e/ou alteração da função renal.

Justificação

A utilização de AINEs, incluindo inibidores da Cox-2, está associada a elevação da pressão arterial, diminuição da eficácia dos anti-hipertensores, retenção hídrica e agravamento da função renal, quer por mecanismos hemodinâmicos, quer por nefrotoxicidade. Prefira a utilização de outros analgésicos, como o paracetamol, metamizol magnésico ou tramadol, que apresentam maior segurança e eficácia comparável aos AINEs.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- Gooch K, Culleton BF, Manns BJ, Zhang J, Alfonso H, Tonelli M, Frank C, Klarenbach S, Hemmelgarn BR. NSAID use and progression of chronic kidney disease. Am J Med 120: 280 e281–287, 2007.
- Fournier JP, Sommet A, Bourrel R, Oustric S, Pathak A, Lapeyre-Mestre M, Montastruc JL. Non-steroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs) and hypertension treatment intensification: A population-based cohort study. Eur J Clin Pharmacol: published online ahead of print, April 15, 2012.
- Williams AW, Dwyer AC, Eddy AA, Fink JC, Jaber BL, Linas SL, et al. Critical and Honest Conversations: The Evidence Behind the "Choosing Wisely" Campaign Recommendations by the American Society of Nephrology. Clin J Am Soc Nephrol 7: 1664–1672, 2012.
- Szeto CC, Sugano K, Wang JG, Fujimoto K, Whittle S, Modi GK, Chen CH, Park JB, Tam LS, Vareesangthip K, Tsoi KKF, Chan FKL. Non-steroidal anti-inflammatory drug (NSAID) therapy in patients with hypertension, cardiovascular, renal or gastrointestinal comorbidities: joint APAGE/APLAR/APSDE/APSH/APSN/PoA recommendations. Gut. 2020 Apr;69(4):617-629.

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Nefrologia da Ordem dos Médicos

Recomendação subscrita por:

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos