

## Recomendação

---

**Escolha não repetir DEXA com intervalo inferior a 2 anos, por rotina, na monitorização do tratamento de osteoporose.**

## Justificação

---

A densitometria óssea bifotónica (DEXA) é um exame de utilidade para a confirmação do diagnóstico de osteoporose, bem como, no seguimento dos efeitos da terapêutica desta entidade nosológica. Tendo em linha de conta a variação intrínseca do método, não se aconselha a repetição para comparação de resultados com intervalo inferior a 2 anos. A localização que tem o valor de variação mais baixo é a coluna lombar (~ 1%) e o fémur total (~ 3%).

*A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.*

## Bibliografia

- 2019 Posição da Sociedade de Densitometria Clínica. <https://www.iscd.org/official-positions/2019-iscd-official-positions-adult/>
- 2010 Norma 001/2010 DGS

## Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Medicina Nuclear da Ordem dos Médicos

Colégio da Especialidade de Radiologia da Ordem dos Médicos