

Recomendação

Escolha não efetuar cintigrafia de perfusão do miocárdio sob esforço em doentes assintomáticos e de baixa probabilidade pré teste para a presença de doença coronária (com base na história clínica, exame físico, ECG e biomarcadores cardíacos).

Justificação

A cintigrafia de perfusão do miocárdio é um método standardizado e bem estabelecido na prática clínica que tem como finalidade detetar doença coronária funcionalmente significativa, assim como estratificar o risco dos doentes quanto à sobrevida livre de eventos cardíacos.

É um método com 40 anos de experiência com milhares de publicações efetuadas em múltiplos cenários clínicos que comprovaram valores de sensibilidade e especificidade iguais ou superiores a 90% em doentes de probabilidade intermédia para a presença de doença coronária.

Os recentes avanços de hardware e software permitem a redução da atividade do radiofármaco a injetar ao doente resultando em menor dose de exposição à radiação, redução do tempo de aquisição das imagens e maior comodidade para os doentes.

Apesar de todas estas vantagens o teste só é apropriado em doentes com probabilidade intermédia para doença coronária determinada com base na clínica e ECG e/ou biomarcadores cardíacos.

Em doentes não pertencentes a esta classe torna -se um exame inútil que pode levar a sobrediagnóstico e exposição inútil do doente a radiação.

A informação apresentada nesta recomendação tem um propósito informativo e não substitui uma consulta com um médico. Caso tenha alguma dúvida sobre o conteúdo desta recomendação e a sua aplicabilidade no seu caso particular, deve consultar o seu médico assistente.

Bibliografia

- ACCF/ ASNC Appropriateness Criteria for Single-Photon Emission Computed Tomography Myocardial Perfusion Imaging (SPECT MPI) R. Brindis, Robert Hendel et al., JACC. 2005, vol.46, No.8: 1587-605
- ACC/AHA Guidelines for the Clinical use of cardiac Radionuclide Imaging. Executive summary. F. klocke, E.Antman et al., Circulation 2003; 108:1404-1418

- Perceptions of patients and providers on myocardial perfusion imaging for asymptomatic patients, choosing wisely, and professional liability Kristopher P. Kline et al., BMC Health Services research, 2017, vol 17, art. 553
- CW Five things physicians and patients should question: American Society of Cardiology, April 2012 e Canadian Cardiovascular Society, June 2017

Uma recomendação de:

Colégio da Especialidade de Medicina Nuclear da Ordem dos Médicos